



Samen voor een fit en vitaal IJsselstein!

Heb jij een idee dat inwoners van IJsselstein in beweging brengt?

Wil jij bijdragen aan een gezondere, sportievere en gelukkigere gemeente? Met het initiatievenfonds FIT IJsselstein maak je jouw plan werkelijkheid! Of je nu inwoner of sportaanbieder bent, dit fonds is er om activiteiten en projecten te ondersteunen die passen bij de thema's sport & bewegen, gezonde leefstijl of mentaal welzijn.

Laat je inspireren door onderstaande voorbeelden. Meer weten? Bekijk de mogelijkheden op de [website](#) of stuur een e-mail naar buurtsportcoach@stichting-pulse.nl.

Sport & Bewegen

Zomerkidsweken

Meer dan 50 sportieve activiteiten voor 600 basisschoolkinderen!

Samen met:

Casca Dura Academy, Dansschool Dansja, De sportschool, Dolstra Dance Centre, Handbalvereniging Shot'73, Sana Yoga, Speeltuin Kloosterplantsoen, Stichting Pulse, Sup & Beach, Tafeltennisvereniging ONI en Weerbaarheid met Yoga

Beweegroute

Een educatieve beweegroute in speeltuin Kloosterplantsoen voor basisschoolkinderen met hun (groot)ouders!

Samen met:

Stichting Kloosterplantsoen

Meedoen?

Wil je meedoen met één van de initiatieven of heb je zelf ideeën om inwoners van IJsselstein in beweging te brengen? Neem dan contact op via buurtsportcoach@stichting-pulse.nl



Kies je sport

Gratis proefflessen bij diverse verenigingen voor basisschoolleerlingen om zo te ontdekken welke sport bij hen past!

Samen met:

BCIJ Apollo, Dansschool Dansja, De sportschool, De U-pas, Dolstra Dance Centre, Fitkids - De Groene Biezen, Fortissimo, Handbalvereniging Shot'73, HCIJ, IJFC, IJZ&PC Zwemvereniging, Jump IJsselstein, LG Hockey, Reactive, Stichting American Kenpo IJsselstein, Tafeltennisvereniging ONI, Uniek Sporten, Vives Volleybalvereniging en VVIJ

Gezonde Leefstijl

Ouderen en Positieve Gezondheid - Welzijn op recept

Een bijeenkomst over positieve gezondheid voor leden van Katholieke Bond voor Ouderen. Uitleg over Welzijn op recept. Eerstelijnszorgverleners zoals huisartsen en fysiotherapeuten verwijzen ouderen door via een welzijnsrecept naar Stichting Pulse voor maatwerkondersteuning.

Samen met:

Huisartsen, Fysiotherapeuten, Stichting Pulse en Zorg4IJsselstein

Welzijn op recept wordt structureel aangeboden. Heb je ideeën om hieraan bij te dragen? Neem dan contact op.

Rookvrij IJsselstein

Meer aandacht en ondersteuning bij stoppen met roken door het organiseren van een bijeenkomst.

Samen met:

GGDrU, Huisartsassistent, Leefstijl- en vitaliteitscoach en Zorg4IJsselstein

