

Sociale veiligheid sportclubs

Gemeente Voorst

Twello | 21 jan 2026

#wewinnenveelmetsport



Rabobank



Veilige sport begint met een goede basis

Sport

Sport is ontspanning en plezier.

Sport verbindt en maakt vriendschappen.

Sport is doorzettingsvermogen, passie en trots.

Sport laat groeien en boost je zelfvertrouwen.

Sport is mooi!



Veilige sport begint met een goede basis

Sport

Sport is ontspanning en plezier.

Sport verbindt en maakt vriendschappen.

Sport is doorzettingsvermogen, passie en trots.

Sport laat groeien en boost je zelfvertrouwen.

Sport is mooi!

Sport is ook gedrevenheid.

Sport is presteren en honger naar succes.

Bij sporten hoort grenzen verleggen.

En dat is nog steeds mooi!



Veilige sport begint met een goede basis

Sport

Sport is ontspanning en plezier.

Sport verbindt en maakt vriendschappen.

Sport is doorzettingsvermogen, passie en trots.

Sport laat groeien en boost je zelfvertrouwen.

Sport is mooi!

Sport is ook gedrevenheid.

Sport is presteren en honger naar succes.

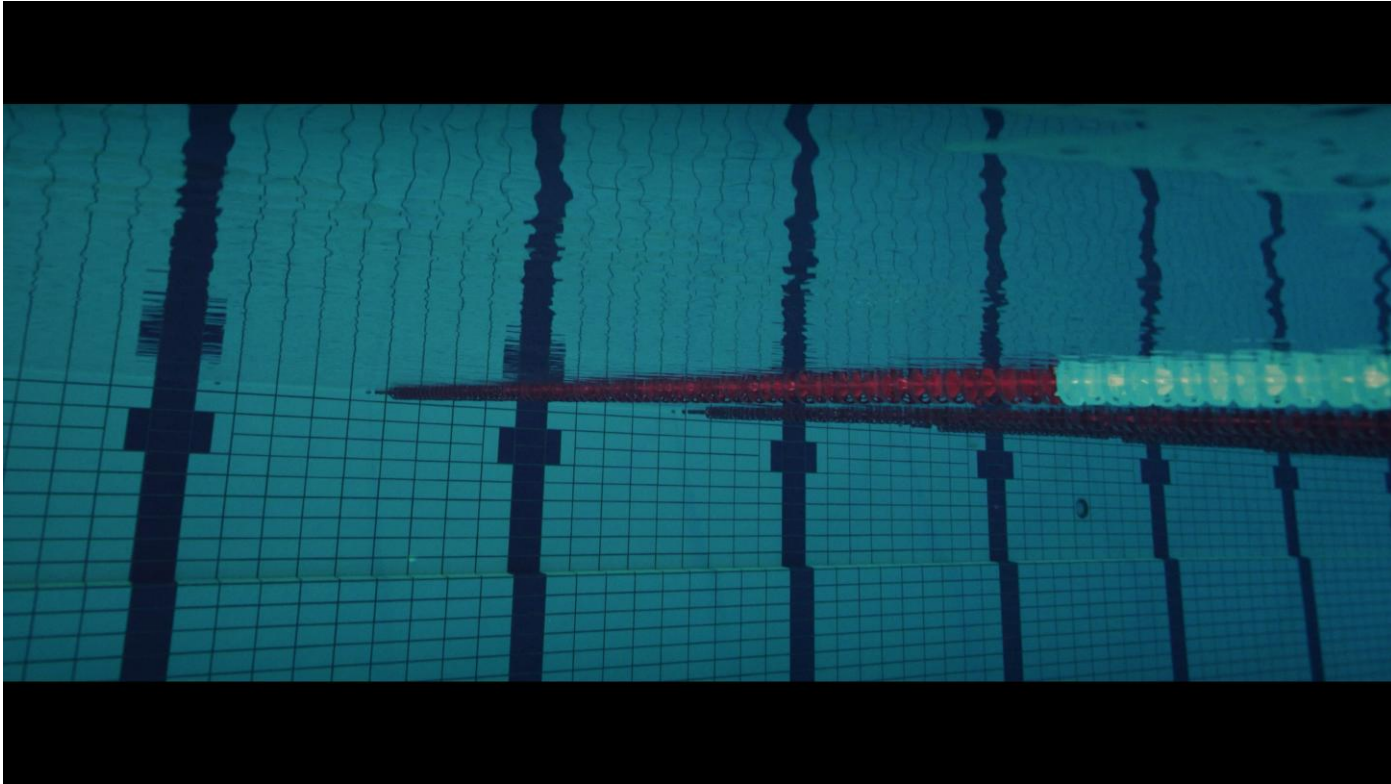
Bij sporten hoort grenzen verleggen.

En dat is nog steeds mooi!

Maar als grenzen verleggen grenzen overschrijden wordt..



Veilige sport begint met een goede basis



Veilige sport begint met een goede basis

Even voorstellen

Erik Beuker

Programmamanager en projectleider Sociale Veiligheid NOC*NSF
Spreker en adviseur sportsector

Sporten in een veilige omgeving zou vanzelfsprekend moeten zijn.

Grensoverschrijdend gedrag hoort daar niet thuis!

Daar sta ik voor met beleid, met aandacht en met ondersteuning voor gemeenten, sportorganisaties, sportbonden en sportclubs.

Hoe ga ik jou helpen bij de realisatie van een veilige sportclub en een fijne sportomgeving?

Vragen? Stel ze vooral!



Veilige sport begint met een goede basis

Sociale veiligheid in de beleving

Wat betekent voor jou sociale veiligheid?

En als we dit aan de leden van jouw sportclub vragen, wat zouden zij zeggen?

Sociale veiligheid is de mate waarin een individu zich beschermd voelt tegen fysieke, mentale, emotionele of sociale bedreigingen.

Veilige sport begint met een goede basis

Sociale veiligheid in de beleving

Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Grensoverschrijdend gedrag is elke vorm van handelen en/of nalaten dat als doel en/of gevolg heeft dat de waardigheid en/of veiligheid van één of meerdere personen óf de sport óf waar de sport beoefend wordt aangetast.

Welke 3 verschijningsvormen van grensoverschrijdend gedrag zijn er?

- Emotioneel, bijv. pesten, schelden, discriminatie, intimidatie, vernederen, uitsluiten.
- Lichamelijk, bijv. duwen, spugen, borst-tegen-borst, agressie, geweld, over de grens trainen.
- Seksueel, bijv. ongewenste aanraking, seksuele intimidatie, aanranding, verkrachting.

De ene vorm zal als 'erger' worden ervaren dan de andere vorm, maar het gaat in álle vormen over gedrag waar de persoon die het ondergaat en/of de omgeving waar het plaatsvindt last van heeft.

Veilige sport begint met een goede basis

Sociale veiligheid in de beleving

Wees je bewust van de gevaren en risico's van grensoverschrijdend gedrag!

- **Prestatiedrang en machtsverschillen** -> Wees hier alert op.
Naarmate het niveau van de sport(er) hoger wordt, de ambities groter worden en het aantal trainingen en contactmomenten toeneemt, neemt ook de prestatiedrang en de macht van de omgeving toe.
- **Lichamelijke van de sport** -> Maak dit duidelijk.
Sporten is een lichamelijke bezigheid, het is voor sporter en trainer/coach niet altijd makkelijk om te beoordelen waar de grens ligt tussen wel en niet aanvaardbaar fysiek contact.
- **Praktische gelegenheden** -> Voorkom deze.
Veelal een-op-een situaties waarvan iemand met slechte bedoelingen misbruik kan maken.

Veilige sport begint met een goede basis

Sociale veiligheid in de beleving

Hoe voer je hier beleid op?

- Durf je identiteit scherp te formuleren.

Wie zijn jullie en wat maakt jullie uniek?

- Schets een inspirerende toekomstvisie.

Waar wil je als club naartoe en waarom is dat belangrijk voor de leden én de gemeenschap?

- Maak het verhaal zichtbaar en verbindend.

Mensen willen zich inzetten voor iets dat betekenis heeft.

Aan de slag met sociale veiligheid begint met of vanuit intrinsieke motivatie.

Hoe beter het fundament op orde, hoe beter je kunt werken aan veiligheid en vertrouwen.

De 4 v's voor veiligheid helpen je de risico's op het gebied van sociale veiligheid te verkleinen.

Veilige sport begint met een goede basis



Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid



Verklaring Omtrent het Gedrag

Voorkom onnodig risico



Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat



Vertrouwenscontactpersoon op de club

Een aanspreekpunt voor iedereen



Vakkundige trainer-coaches

Met oog voor pedagogiek en integriteit

Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid



Verklaring Omtrent het Gedrag

Voorkom onnodig risico



Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat



Vertrouwenscontactpersoon op de club

Een aanspreekpunt voor iedereen



Vakkundige trainer-coaches

Met oog voor pedagogiek en integriteit

Veilige sport begint met een goede basis

Verklaring Omtrent het Gedrag / Regeling Gratis VOG

- Trainers, coaches, bestuursleden, commissieleden, vrijwilligers etc. een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) laten zien, heeft een grote preventieve werking.
- VOG is een check bij Justitie of het verleden van de aanvrager geen belemmering vormt in het uitvoeren van zijn of haar vrijwilligerswerk.
- Voor sportclubs is er de Regeling Gratis VOG.
- Voldoe je als sportclub aan de voorwaarden? Dan gratis VOG voor genoemde groepen.
- Voorkom onnodig risico, weet wie je toelaat en toestaat op jouw club.

Een VOG voorkomt geen grensoverschrijdend gedrag, maar helpt risico's te verkleinen!

Veilige sport begint met een goede basis

Verklaring Omtrent het Gedrag

Standpunt van de club en opgenomen in het beleid:

- Wij snappen dat het onze verplichting is dat iedereen bij ons veilig kan sporten.
- Hierop voeren wij een transparant beleid.
- Wij nemen geen enkel risico: vrijwilligers zonder VOG laten wij niet toe en staan wij niet toe.
- Dat begint bij onszelf/voorbeeldfunctie: al onze bestuursleden hebben een geldige VOG.
- **Wij koppelen een VOG aan een functie/taak, niet aan een persoon.**
- Hiermee voorkom je vervelende gesprekken met vrijwilligers die geen VOG willen aanvragen of geen VOG kunnen tonen.
- Opbrengst: gescreende kaderleden, positief imago, behoud van en nieuwe leden en vrijwilligers etc.

Veilige sport begint met een goede basis

Verklaring Omtrent het Gedrag / Regeling Grotis VOG



Alle vrijwilligers?

t het



Een ... nen!

Veilige sport begint met een goede basis

Verklaring Omtrent het Gedrag / Beoordeling Grotie VOG

- ✓ Alle vrijwilligers waarvoor geldt: t het
 - Hoger risico te maken met integriteitsschendingen.
- ✓
 - Voorbeeldfunctie.
 - Verantwoordelijkheidsrelatie, afhankelijkheidsrelatie en/of machtspositie.
- ✓
- ✓ Bijv. bestuurslid, VCP, trainer, scheidsrechter, official, leden van commissies
- ✓ (bijv. tuchtcommissie, toernooiorganisatie, jeugdkamp), masseur, fysio etc.

Advies: VOG.

Een goede basis is essentieel voor een veilige sportomgeving. Het is belangrijk dat alle betrokkenen zich aan de juiste regels houden en elkaar ondersteunen. Samen kunnen we een veilige sportomgeving creëren!

Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid



Verklaring Omtrent het Gedrag

Voorkom onnodig risico



Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat



Vertrouwenscontactpersoon op de club

Een aanspreekpunt voor iedereen



Vakkundige trainer-coaches

Met oog voor pedagogiek en integriteit

Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat!

- Afspraken maken is de beste verdediging.
- Maak(t) duidelijk wat de normen en waarden zijn op de club én in de sport.
- Samenwerken creëert commitment!
- **Iedereen op de club weet voor welke normen en waarden we staan, maar óók om twijfel weg te nemen wanneer iemand ongewenst gedrag bespreekbaar wil maken.**
- Functie-inhoudelijk én DNA/cultuur van de club.
- NOC*NSF biedt voorbeelden voor diverse functies, zie nocnsf.nl/nederlandsportveilig.
- Positief normenkader.
- Geholpen en on geholpen kenbaar en aanwezig.

Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Sturen van gedrag vanuit positief normenkader ipv negatieve verboden.

- Motivatie en betrokkenheid.
Leden meer gemotiveerd en betrokken als ze weten wat er van hen verwacht wordt en waarom.
Geeft duidelijke richtlijnen, helpt mensen begrijpen hoe ze kunnen bijdragen aan positieve omgeving.
- Duidelijkheid en voorspelbaarheid.
Duidelijke en voorspelbare verwachtingen helpen bij creëren van stabiele en veilige omgeving.
- Zelfregulatie en verantwoordelijkheid.
Leden eerder geneigd verantwoordelijkheid te nemen voor hun gedrag als ze begrijpen waarom bepaalde normen belangrijk zijn en hoe ze kunnen bijdragen aan een positieve omgeving.
- Positieve sfeer en cultuur.
Helpt bij opbouw positieve sfeer en cultuur, waarin men zich gewaardeerd en gerespecteerd voelen.

Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Standpunt van de club en opgenomen in het beleid.

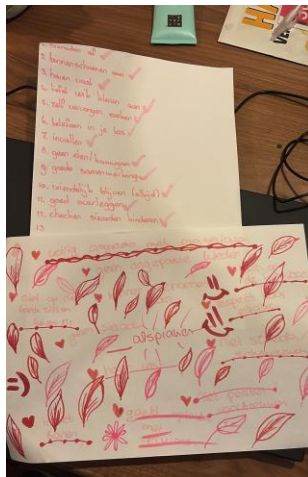
- Wij snappen dat het onze verplichting is dat iedereen bij ons veilig kan sporten.
- Hierop voeren wij een transparant beleid.
- **De gedragsregels en omgangsnormen op onze club staan niet ter discussie.**
- **We laten iedereen op de club hierover meebeslissen.**
- Iedereen op de club weet voor welke normen en waarden we staan, maar óók om twijfel weg te nemen wanneer iemand ongewenst gedrag bespreekbaar wil maken.
- Wij maken duidelijk dat lidmaatschap een automatisch commitment hierop is.
- Opbrengst: beschikking over omgangsnormen, positief imago, aandacht voor preventie levert preventie op, behoud van en nieuwe leden en vrijwilligers etc.

Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Initiatieven als:

- Teams stellen eigen omgangsregels op (commitment -> cultuur).



Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Initiatieven als:

- Communicatie in clubhuis, narrow casting, posters, website, VCP etc.



Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Initiatieven als:

- Interne communicatie.
- TV-schermen, borden, banners, doeken en vlaggen.
- Menukaarten, koffiebekers, viltjes en tafellopers.
- Bericht naar verenigingen binnen jouw competitie die bij jou te gast komen.
- Samenwerken met gemeenten en/of andere sportclubs.
- Actie lollies/toffeees/appels.
- Organiseer eens een ouder-kind wedstrijd.
- Spiegeleffect: ouder sport, kind moedigt aan.
- VAR op de club (=integriteitscommissie/VCP): Verbinden, Aanspreken, Respect.

Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

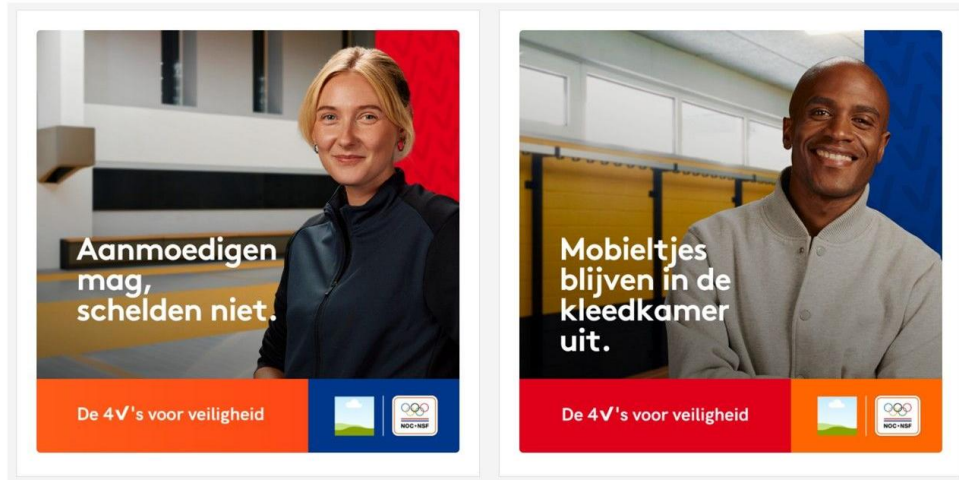
Sturen van gedrag vanuit positief normenkader ipv negatieve benadering



Veilige sport begint met een goede basis

Vastgestelde gedragscode

Campagnemateriaal, gebruik de gratis tool van NOC*NSF!



Hoe meer clubs gedragscodes en omgangsnormen hebben, kenbaar maken en naleven, hoe sterker we staan voor een sociaal veilige sportomgeving!

Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid



Verklaring Omtrent het Gedrag

Voorkom onnodig risico



Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat



Vertrouwenscontactpersoon op de club

Een aanspreekpunt voor iedereen



Vakkundige trainer-coaches

Met oog voor pedagogiek en integriteit

Veilige sport begint met een goede basis

Vertrouwenscontactpersoon

- Biedt iedereen op de sportclub laagdrempelig de mogelijkheid vragen te stellen, zorgen te delen en/of incidenten door te geven.
- VCP speelt een belangrijke rol bij het de-escaleren binnen de vereniging.
- **Besprekt en informeert wat mogelijke vervolgstappen kunnen zijn maar VCP-V is niet betrokken bij opvolging van een melding.**
- Twee mogelijke opvolgsopties van een gesprek met VCP:
 - ✓ Persoon doet zelf melding bij bestuur, CVSNI of sportbond.
 - ✓ Geen opvolging nodig omdat melder dit niet noodzakelijk acht.
- Actieve(re) rol mogelijk: bijv. preventie grensoverschrijdend gedrag, implementeren gedragsregels.
- Niet verwarren met vertrouwenspersoon.

Eén aanspreekpunt voor iedereen!

Veilige sport begint met een goede basis

Vertrouwenscontactpersoon

Standpunt van de club en opgenomen in het beleid:

- Wij snappen dat het onze verplichting is dat iedereen bij ons veilig kan sporten.
- Hierop voeren wij een transparant beleid.
- **Wij bieden iedereen op onze club de mogelijkheid op een laagdrempelige manier vragen te stellen, zorgen te delen en/of incidenten aan te geven.**
- De VCP speelt een belangrijke rol bij het de-escaleren binnen onze vereniging.
- We richten ons bij een melding/incidenten niet alleen op wie de schuldige is, maar ook op waarom is er toch een melding gekomen en wat kunnen we anders doen om dit te voorkomen.
- Opbrengst: aandacht voor preventie levert preventie op, verhoging meldbereidheid, positief imago, behoud van en nieuwe leden en vrijwilligers.

Veilige sport begint met een goede basis

Vertrouwenscontactpersoon

Actieve rol van de vertrouwenscontactpersoon:

- Agendapunt tijdens ALV.
- VCP gaat aan het begin van het seizoen bij alle teams langs.
- Schrijf regelmatig een stukje over sociale veiligheid en gedragsregels in clubblad of op website.
- Maak jezelf en het beleid zichtbaar en bekend op de website van de club.
- Deel een leuke gadget uit met de contactgegevens van de VCP.
- Organiseer een informatieavond voor ouders/verzorgers over sociale veiligheid en gedragscodes.
- Maak een wegwijzer: een verkeersbord met pijlen waarmee je bij wie terecht kunt.
- Geef jeugdleden en visitekaartje van de VCP mee.
- Schrijf elk jaar een stukje in het jaarverslag.

Veilige sport begint met een goede basis

Vertrouwenscontactpersoon vs vertrouwenspersoon

	Vertrouwenscontactpersoon Sport	Vertrouwenspersoon
Opleiding	Via ASK, één opleidingsdag, certificering NOC*NSF, geen verplichte bijscholing	Officiële meerdaagse opleiding/certificering beroeps- en branchevereniging, verplichte bijscholing en intervisie
Rol	Speelt geen rol bij opvolging (eerste opvang, luisterend oor, biedt mogelijkheden en verwijst door)	Voor ondersteuning en begeleiding van beschuldigde of slachtoffer bij opvolging (begeleidt één van beide partijen)
Onderzoek	Doet géén onderzoek	Kan en mag onderzoek doen
Vanuit welk belang	Verwijst door vanuit melding	Handelt vanuit belang van de melder
Contact met melder	Kortdurend	Tijdens gehele opvolging
Delen van informatie	Informeert bestuur niet (meer) over de inhoud	Deelt zonder toestemming geen informatie met derden
Rapportage	Jaarlijks, anoniem en op hoofdlijnen	Geen rapportageplicht
Vertrouwelijkheid	Conform functieprofiel VCP-V in de sport	Conform protocol vertrouwelijkheid VP LVV

Neutraal adviespunt

Begeleiding van één persoon

Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid



Verklaring Omtrent het Gedrag

Voorkom onnodig risico



Vastgestelde gedragscode

Laat zien waar je voor staat



Vertrouwenscontactpersoon op de club

Een aanspreekpunt voor iedereen



Vakkundige trainer-coaches

Met oog voor pedagogiek en integriteit

Veilige sport begint met een goede basis

Vakkundige trainers/coaches

- Trainers en coaches hebben belangrijke signaalfunctie voor herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.
- Gratis, laagdrempelige, korte e-learning: Een Beetje Opvoeder (EBO).
- **Geeft trainers en coaches die werken met jongeren en/of kwetsbare groepen en niet in bezit zijn van een trainingsdiploma, kennis op gebied van herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag, communicatie, psychologie, pedagogie en didactische vaardigheden.**
- Sportclub zorgt dat trainers en coaches zónder opleiding deze e-learning hebben gevolgd.

Herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag gekoppeld aan vergroten van spelplezier!

Veilige sport begint met een goede basis

Vakkundige trainers/coaches

Standpunt van de club en opgenomen in het beleid:

- Wij snappen dat het onze verplichting is dat iedereen bij ons veilig kan sporten.
- Hierop voeren wij een transparant beleid.
- Wij zorgen dat al onze trainers en coaches die werken met jongeren en niet in bezit zijn van een trainersdiploma, kennis op gebied van herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag, communicatie, psychologie, pedagogie en didactische vaardigheden hebben opgedaan.
- **Hiermee zijn al onze trainers en coaches bekend met herkennen van grensoverschrijdend gedrag.**
- Dit zorgt voor een verhoging van het spelplezier en verlaging van negativiteit op de club.
- Opbrengst: alleen maar geschoolde trainer-coaches, herkennen en voorkomen grensoverschrijdend gedrag, positief imago, behoud van en nieuwe leden en vrijwilligers etc.

Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid

Intrinsieke motivatie.

- Creëer die veilige sportclub en fijne sportomgeving!
- Aandacht voor herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag!
- Voorkom(t) geen grensoverschrijdend gedrag, maar help(t) risico's te verkleinen!
- Collectieve aanpak, individuele clubbegeleiding, persoonlijke ondersteuning!
- Leer van wat er gebeurt!
- Blijf met elkaar in gesprek!
- Neem als bestuur(der) je verantwoordelijkheid!

Veilige sport begint met een goede basis

4 v's voor veiligheid & Clubbase

The collage consists of three main visual elements:

- Left Panel:** A photograph of three individuals (two men and one woman) standing indoors, each holding a white certificate. Below the photo, the text reads "Verklaring Omtrent het Gedrag" and "Voorkom onnodig risico".
- Center Panel:** A screenshot of the Clubbase website interface. The header says "clubbase". The main headline is "De plek waar je alles regelt rondom jouw club" in large, bold letters. Below this is a dark button that says "Meld je club aan". A secondary menu shows "Aanbod" with sub-items "Activiteiten & lesreeksen" and "Evenementen". At the bottom of this menu, it says "Voeg een nieuwe sportactiviteit toe".
- Right Panel:** A photograph of a man standing on a grassy sports field. Below the photo, the text reads "kondige er-coaches" and "oog voor pedagogiek en integriteit".

Clubbase is een online platform dat sportclubs ondersteunt met o.a. kennisbank, tools en promotie.

4 v's voor veiligheid & intentieverklaring



Voorkom onnodig risico



voor pedagogiek en integriteit

Veilige sport begint met een goede basis

Ondersteuning: NOC*NSF Expertpoule

- Voor sportbesturen en -bestuurders.
- Professionele en deskundige hulp door NOC*NSF Expertpoule.
- **Inspiratiesessie: 2 uur inspiratie.**
- **Verenigingstraject: 10 uur ondersteuning.**
- **Kosten worden door NOC*NSF vergoed!**
- High5! Stappenplan.
- Kennisbank.
- Dashboard 4 v's.



Collectieve aanpak, individuele (club)begeleiding, persoonlijke ondersteuning!

Veilige sport begint met een goede basis

Je hoeft het niet alleen te doen

- ✓ Centrum Veilige Sport Nederland
info@cvsn.nl
0900 – 202 55 90 (gratis)
- ✓ NOC*NSF sociale veiligheid
vog@nocnsf.nl
- ✓ Gemeente Voorst
Amber Goos
ambergoo@koopelvoorst.nl
06 – 29 32 39 73
- ✓ Meldpunt veilige sport eigen sportbond
- ✓ Rayonmanager/verenigingsondersteuner eigen sportbond
- ✓ Andere sportclubs

Veilige sport begint met een goede basis



Wij hebben helaas als vereniging ooit
een incident gehad met een bestuurslid.

Sociale veiligheid is óók teamsport!

Dank voor de aanwezigheid!

#wewinnenveelmetsport