# Voorbeeldteksten

**Mail — voorbeeldtekst**

**Onderwerp:** Kom in beweging met <naam aanbod> bij <naam club>!

Beste <naam>,

Goed nieuws! Bij <naam club> kun je nu meedoen met <naam aanbod>, speciaal voor <doelgroep>. Of je nu al sportief bent of juist wat hulp zoekt om in beweging te komen — iedereen is welkom.

Tijdens <naam aanbod> sport je op jouw eigen niveau, onder begeleiding van een ervaren trainer. Denk aan <voorbeeld activiteiten, zoals conditie- en balansoefeningen, spelvormen en krachttraining>. Na afloop is er tijd voor een kop koffie of thee en een gezellig praatje.

**Wanneer:** Iedere <dag en tijd>  
**Waar:** <naam club>, <adres>  
**Kosten:** <€ …> per keer, inclusief koffie/thee  
**Proefles:** Gratis en vrijblijvend

Wil je meedoen of eerst een keertje komen kijken? Meld je aan via [link].

Ken je iemand voor wie dit aanbod goed zou zijn? Stuur dit bericht vooral door!

We hopen je snel te zien bij <naam club>!

Sportieve groet,

<naam club>

**Nieuwsbericht — voorbeeldtekst**

**Werken aan je gezondheid? Doe mee met <naam aanbod> bij <naam club>!**

Bij <naam club> is onlangs het sport- en beweegprogramma <naam aanbod> van start gegaan. Dit speciale aanbod is bedoeld voor <doelgroep>, zoals mensen met <bijvoorbeeld overgewicht, diabetes of hart- en vaatziekten>, die graag in beweging willen komen in een gezellige en veilige omgeving.

Deelnemer <naam persoon> is enthousiast: “Ik had vooraf aangegeven dat ik met mijn aandoening graag aan mijn conditie wilde werken. Dit programma past precies bij mij. Het is gezellig, ik voel me fitter én ik merk verschil in mijn dagelijks leven.”

Tijdens <naam aanbod> worden verschillende activiteiten aangeboden, zoals <bijvoorbeeld balansoefeningen, circuittraining en spelvormen>, afgestemd op het niveau van de groep. Na afloop is er gelegenheid om gezellig samen iets te drinken.

**Wanneer:** Iedere <dag en tijd>  
**Waar:** <naam club>, <adres>  
**Kosten:** <€ …> per les, inclusief koffie/thee  
**Aanmelden of meer info:** [link]

Wil je meedoen of iemand aanmelden? Neem gerust contact met ons op. Iedereen is welkom, ongeacht sportervaring of conditie!

**Social post optie 1**

🎉 **Nieuw sportaanbod bij <naam club>!** 🎉  
Speciaal voor <doelgroep>. Samen sporten, gezelligheid en werken aan je gezondheid. Iedere <dag en tijd> bij <naam club>.

💪 **Proefles?** Meld je aan via [link of mail]  
👉 **Tag iemand** die dit ook leuk vindt!

**Social post optie 2**

Op zoek naar een sportactiviteit die bij je past? Doe mee met <naam aanbod> bij <naam club>! Speciaal voor <doelgroep>, op <dag en tijd>.

✅ Bewegen op jouw niveau  
✅ Gezelligheid na afloop  
✅ **Gratis proefles** mogelijk!

Aanmelden kan via [link of mail].