

Samen sterker in
Duiven en Westervoort
En stichting Alzheimer-Nederland

28 januari 2026



Beeldvorming

Hoeveel mensen met dementie zijn er in Nederland?

- a. 15.000
- b. 320.000
- c. 610.000



Stichting Alzheimer - Nederland



Beeldvorming

Hoeveel mensen zijn mantelzorger voor iemand met dementie?

- a. 300.00
- b. 500.00
- c. 800.00

Wat betekent dit door de maatschappij?



Programma

1. Stichting Alzheimer – Nederland
2. Beeldvorming m.b.t. dementie
3. Hoe kun je goed omgaan met mensen met dementie?
 - a. In het algemeen
 - b. Binnen de eigen organisatie
 - c. Wat kan de stichting Alzheimer hierin voor jullie betekenen?



Beeldvorming

Wat is dementie?



Symptomen en signalen van dementie

Vergeetachtigheid	Verminderd beoordelingsvermogen
Problemen met dagelijkse handelingen	Veranderingen in gedrag en karakter
Terugtrekken uit sociale activiteiten	Onrust
Vergissingen in tijd en plaats	Taalproblemen
Kwijtraken van spullen	Problemen met zien




Wat kun je doen in jullie organisaties?

- Communiceer met alle betrokkenen en creëer draagvlak
- Maak beleid en leg dat vast
- Maak concrete afspraken en leg die vast.
- Evalueer regelmatig beleid en afspraken

*Kijk naar wat betrokkene nog wél kan.
Vraag en overleg vooral ook met betrokkene zelf en met de mantelzorger(s).
Dus niet alleen met jullie leden.*




<https://alzheimer-nederland.nl>
<https://samementie vriendelijk.nl>





Hoe kan de stichting Alzheimer-Nederland jullie ondersteunen?

- Informatie via de websites <https://alzheimer-nederland.nl> en <https://samementie vriendelijk.nl>
- Trainingen op locatie van 2,5 uur
- Online trainingen
- Presentaties van 1 of 1,5 uur
- Alzheimer café's
- Onvergetelijke kookclubs




Hoe kun je in het algemeen GOED omgaan met mensen met dementie?

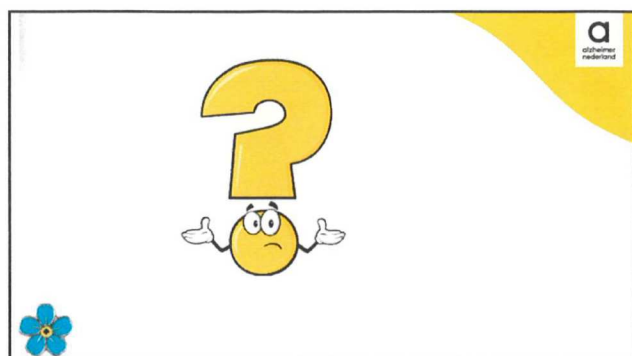
G geruststellen
O oogcontact maken
E even meedenken
D dankjewel




Let ook op:

- Webshop
- Landelijke acties
- Jaarlijks TV-programma
- Jaarlijks herinneringen top 50 concert



Hoe ga je GOED om met iemand met dementie?

GOED is een ezelsbruggetje voor:

Geruststellen

Praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust. Probeer niet te verbeteren, maar wees juist bemoedigend in het contact.

Oogcontact

Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen. Geef de persoon met dementie de tijd om te reageren. Gebruik korte zinnen en stel simpele vragen. Liefst één vraag per keer. Probeer geen vragen te stellen over dingen die kort geleden zijn gebeurd.

Even meedenken

Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.

Dankjewel

Sluit het gesprek goed af. Dankjewel dat je iemand met dementie hebt geholpen. Zo help jij mee Nederland dementievriendelijk te maken.

Aanvullende omgangstips: vat boosheid of wantrouwen van iemand met dementie niet persoonlijk op en praat mét iemand met dementie en niet over iemand.

Hoe dementievriendelijk ben jij? Test je kennis en volg een van onze **GRATIS** online trainingen op www.samendementievriendelijk.nl



Initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS

Hoe herken je iemand met dementie?

10 signalen

Vergeetachtigheid

- Nieuwe informatie, belangrijke data of gebeurtenissen vergeten
- Steeds opnieuw dezelfde vragen stellen

Problemen met dagelijkse handelingen

- Moeite hebben met het uitvoeren van gewone handelingen en de volgorde daarvan, zoals bij het boodschappen doen en aankleden
- Lastiger dingen kunnen plannen en regelen

Vergissingen in tijd en plaats

- Verdwalen op een vaste route
- Niet weten welke dag het is

Taalproblemen

- Gesprekken moeilijk kunnen volgen
- Niet of slecht op woorden of namen kunnen komen

Kwijtraken van spullen

- Niet meer weten waar spullen gebleven zijn
- Spullen op vreemde plekken neerleggen

Slecht beoordelingsvermogen

- Situaties lastiger kunnen inschatten
- Moeilijker keuzes kunnen maken

Terugtrekken uit sociale activiteiten

- Minder dingen uit zichzelf ondernemen
- Minder contact zoeken met anderen
- Verlies van sociale netwerk

Veranderingen in het gedrag en karakter

- Ander gedrag laten zien (verward, achterdochtig, angstig of verdrietig)
- Een stemming die zonder duidelijke reden omslaat

Onrust

- Telkens op zoek zijn naar iets
- Steeds willen opruimen
- Vaak het gevoel hebben iets te moeten

Problemen met zien

- Afstanden minder goed kunnen inschatten
- Moeite met lezen en het waarnemen van kleur en contrast
- Dingen zien die er niet zijn

Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor ruim 50 verschillende ziekten in de hersenen. Allemaal zorgen ze ervoor dat de hersenen informatie niet goed verwerken. In het overzicht hieronder vind je de grootste verschillen tussen de vier meest voorkomende soorten dementie.

Alzheimer

Start met

Geheugenproblemen: nieuwe informatie onthouden is moeilijk. Daarna verlies van andere vaardigheden.

Verloop

Klachten nemen in ernst toe. Mensen krijgen geleidelijk nieuwe verschijnselen.

Vasculaire dementie

Start met

Traagheid in denken, spreken en handelen. Vaak als gevolg van (kleine) beroertes en tia's.

Verloop

Begint vaak plotseling en verloopt stapsgewijs. Kent soms betere periodes.

Lewy body dementie

Start met

Concentratieproblemen. Daarna geheugenproblemen en vaak problemen met bewegen.

Verloop

Klachten wisselen van dag tot dag en uur tot uur. Problemen nemen over de jaren in ernst toe. Wanen komen vaak voor.

FTD

Start met

Verandering in sociaal gedrag, taal of bewegen. Daarna pas verlies van geheugen.

Verloop

Onvoorspelbaar. Sommige mensen gaan snel achteruit, anderen geleidelijker.

Erfelijkheid

Boven de 65 jaar zelden tot zeer zelden

Meeste diagnoses

Boven de 65 jaar

In Nederland

Ongeveer 200.000 patiënten

Erfelijkheid

Erfelijke aanleg speelt een kleine rol

Meeste diagnoses

Tussen 65 en 75 jaar

In Nederland

Ongeveer 50.000 patiënten

Erfelijkheid

Zelden tot zeer zelden

Meeste diagnoses

Boven de 65 jaar

In Nederland

Ongeveer 30.000 patiënten

Erfelijkheid

In 25-40% van de gevallen

Meeste diagnoses

Tussen 40 en 60 jaar

In Nederland

Minder dan 5.000 patiënten



Hartenkreten van mensen met dementie



alzheimer
nederland

Kijk naar
wat ik nog
wél kan

Blijf met
mij in
gesprek

Laat mij
meedoen
en
genieten

Geef mij
duidelijke
informatie

Denk met
mij mee

Luister naar de hartenkreten van mensen met dementie, zodat zij kunnen blijven meedoen in de samenleving. Samen maken we heel Nederland dementievriendelijk!



DOE DE GRATIS
ONLINE TRAINING

