

Cursus: Gezonde sportomgeving*

Is het eigenlijk niet logisch om je als club in te zetten voor een gezonde (sport)omgeving? Sportclubs spelen immers een bijzondere rol in het stimuleren en activeren van een gezonde leefstijl. Maar hoe ga je hier nou concreet mee aan de slag? Tijdens deze masterclass wordt er uitgebreid stil gestaan bij het ontwikkelen van een beleid rondom roken, alcohol, eten en drinken. We gaan in op de centrale rol die de sportclub speelt als een prettige en gezonde plek, waar kinderen gezond gedrag aanleren, in een rookvrije omgeving.

Aan bod komt:

- bewust omgaan met alcohol schenken;
- streven naar een rookbeleid en rookvrije omgeving;
- stimuleren dat er ook een gezondere keuze mogelijk is qua eten en drinken.

Met de nadruk op: Wat vind je als club belangrijk? Hoe pakken we dit aan? Hoe zorgen we ervoor dat iedereen in de club daar achterstaat en meewerkt?

De workshop is ontwikkeld in overleg met JOGG-Teamfit, Alliantie Nederland Rookvrij, Stichting Jeugd & Alcohol, KNVB, KNLTB, KNHB, KNKV en NOC*NSF.

Onderwerp / thema:	Roken, alcohol, gezonde voeding
Fysiek of online:	Fysiek
Tijdsindicatie:	1 dagdeel
Minimaal aantal deelnemers:	6
Maximaal aantal deelnemers:	20
Eigen bijdrage:	Onbekend
Aanbieder cursus:	NOC*NSF

*Onder voorbehoud van wijzigingen