





# Evaluatie JOGG Dordrecht 2022

Deze factsheets presenteren de belangrijkste resultaten van de evaluatie van JOGG Dordrecht in 2022. Bij het afnemen van de leefstijlvragen is er weer gekozen voor een 'alternatieve' methode van onderzoek. De leefstijlvragen zijn afgenomen *tijdens* de afname van de MQ scan. In plaats van meten via een vragenlijst, hebben we vragen gesteld aan de leerlingen uit een groep via een alternatieve, sportieve methode: de 'Ren je rot' methode.

 **87%**

van de deelnemende kinderen  
voelt gezond

 **18** basisscholen

 **2494** kinderen

## Leeswijzer

### BEWEGEN

- Zwemdipoma en zwemles
- Lid van een sportvereniging

### WATER DRINKEN

- Water drinken (thuis)
- Frisdrank drinken (thuis)

### SLAPEN

- Uitgerust voelen
- Naar een beeldscherm (telefoon, tablet) voor het slapen gaan

### GEZOND ETEN

- Fruit eten
- Groente eten
- Ontbijten

## Opbouw factsheets

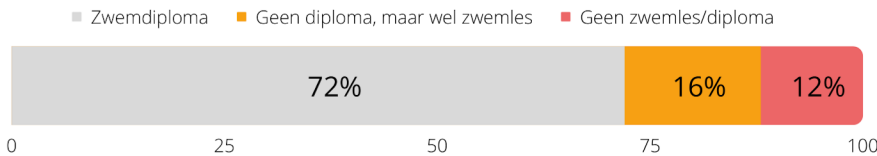
Elk JOGG thema heeft een of meerdere factsheet(s). Hierin staan de percentages van alle kinderen in Dordrecht van verschillende leefstijl onderwerpen. Daarnaast staat op de factsheets een overzicht van hoe de scholen op verschillende onderwerpen scoren. Daardoor wordt het inzichtelijk hoe de scholen op de verschillende JOGG thema's scoren.

**SAMEN  
MAKEN WE  
GEZOND  
GEWOON.**

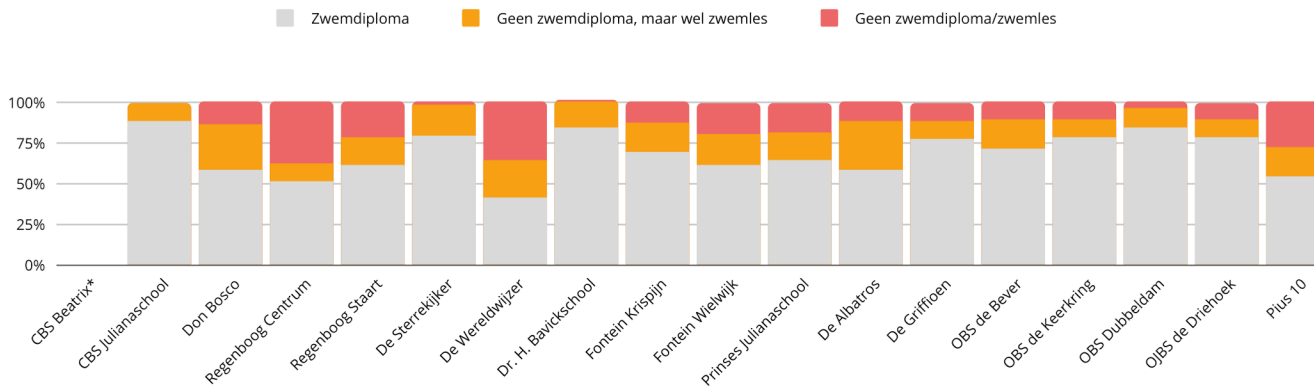


## Zwemdiploma en zwemles in Dordrecht

Van de deelnemende kinderen heeft 72 % een zwemdiploma. 16% heeft geen zwemdiploma maar wel zwemles en 12% heeft geen zwemles.

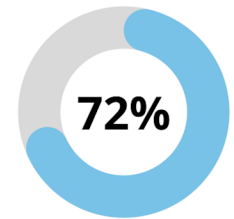
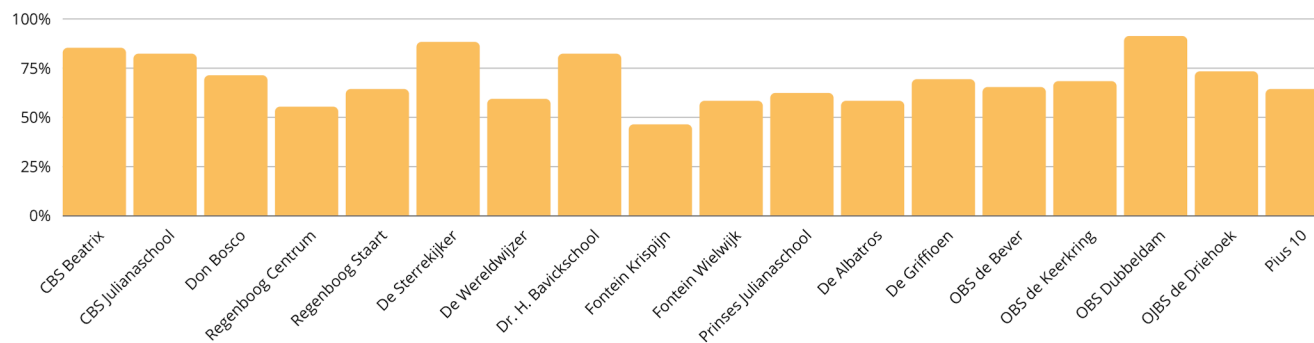


In de grafiek hieronder staat de verdeling van deelnemende kinderen met zwemdiploma's en zwemles per school weergegeven. Op Prinses Julianaschool hebben de meeste kinderen een zwemdiploma of zwemles. Op De Wereldwijzer hebben de minste kinderen een zwemdiploma of zwemles.

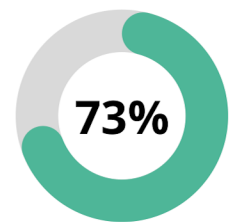


## Lid van een sportvereniging

De grafiek hieronder laat het percentage kinderen per school zien dat aangeeft lid te zijn van een sportvereniging. Op OBS Dubbeldam zijn de meeste kinderen lid van een sportvereniging. Op Fontein Krispijn zijn de minste kinderen lid van een sportvereniging.



van de deelnemende kinderen heeft een zwemdiploma



van de deelnemende kinderen is lid van een sportvereniging



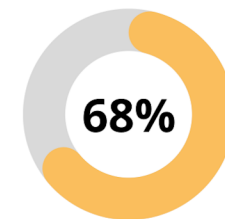
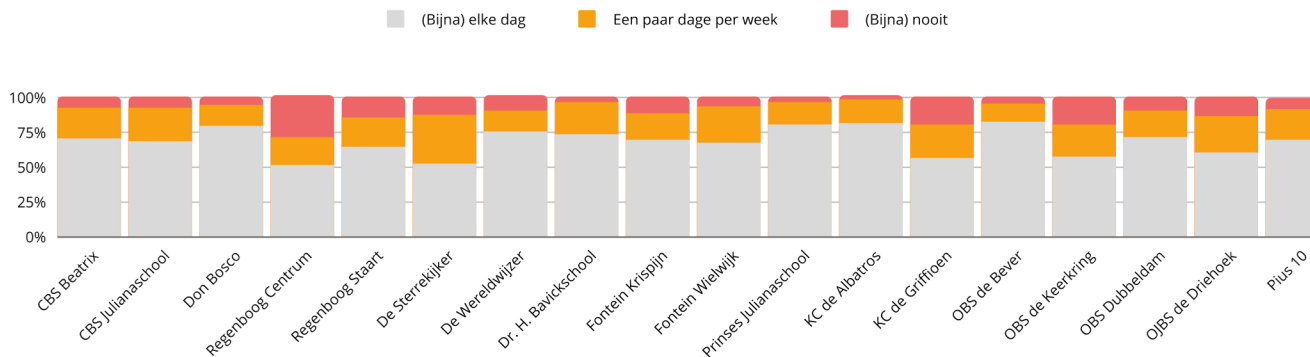
# WATER DRINKEN

## Water drinken (thuis)

Van de deelnemende kinderen drinkt 68% dagelijks thuis water. 22% drinkt een paar dagen per week water en de resterende 10% drinkt bijna nooit water.



In de grafiek hieronder staat de verdeling weergegeven van deelnemende kinderen en de frequentie van water drinken per school. Op OBS De Bever drinken de meeste kinderen (bijna) dagelijks thuis water. Op de Regenboog Centrum drinken de minste kinderen (bijna) dagelijks thuis water.

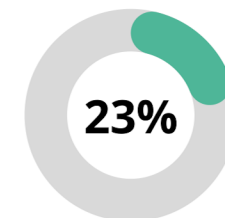
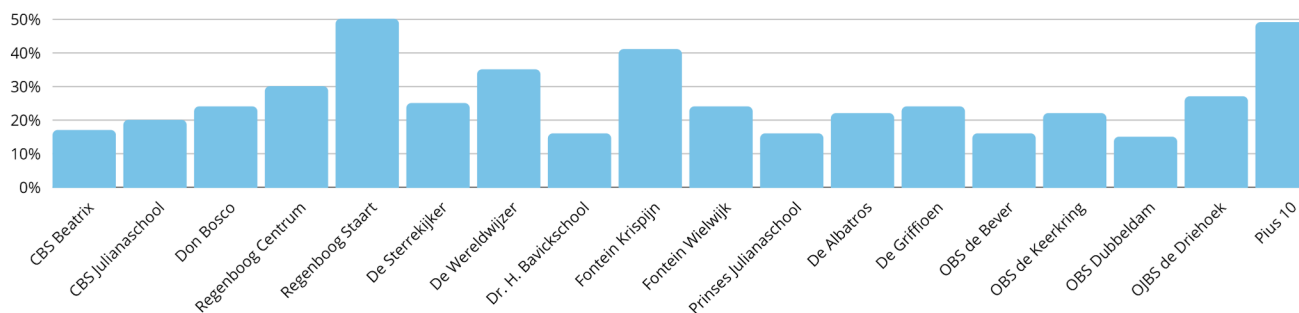


van de deelnemende kinderen drinkt (bijna) elke dag water



## Frisdrank drinken (thuis)

In de grafiek hieronder staat per school het percentage leerlingen dat (bijna) dagelijks frisdrank drinken. Op de Regenboog Staart drinken de meeste kinderen bijna dagelijks thuis frisdrank. Op OBS Dubbeldam drinken de minste kinderen thuis (bijna) dagelijks frisdrank.



van de deelnemende kinderen drinkt (bijna) elke dag frisdrank

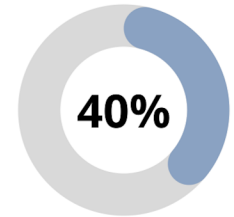
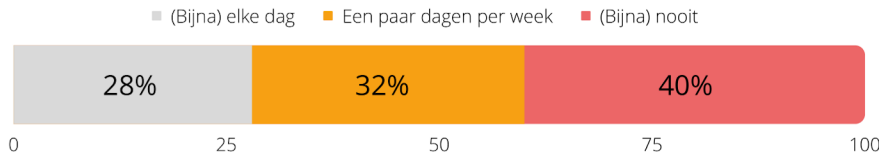


# SLAPEN



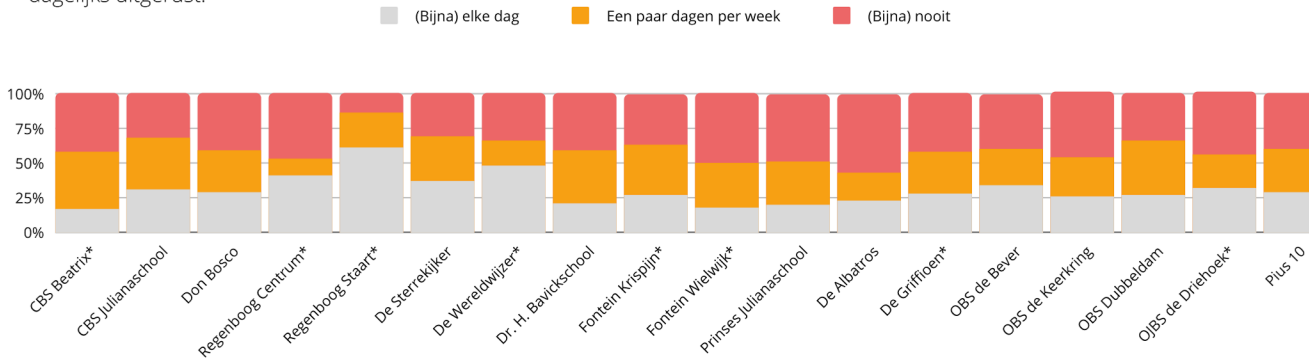
## Uitgerust voelen

Van de deelnemende kinderen voelt 28% zich (bijna) elke dag uitgerust. 32% van de deelnemende kinderen voelt zich een paar dagen per week uitgerust en 40% voelt zich (bijna) nooit uitgerust.



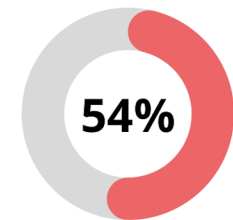
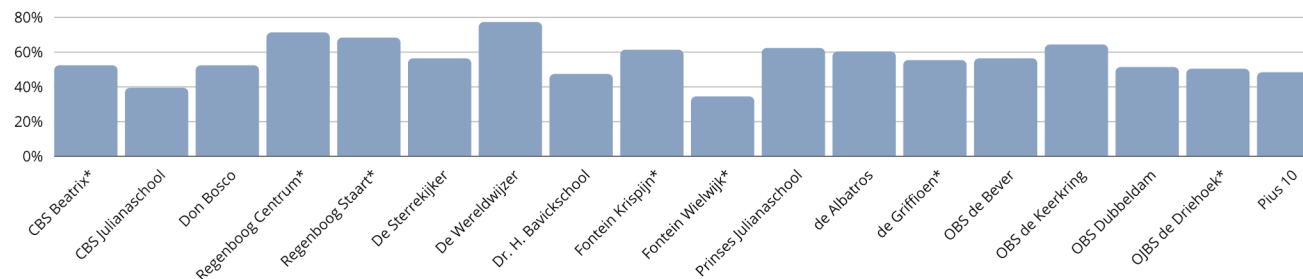
van de deelnemende kinderen voelt zich (bijna) nooit uitgerust

In de grafiek hieronder staat de verdeling per school weergegeven van deelnemende kinderen en hoe vaak zij zich uitgerust voelen. Op de Regenboog Staart voelen de meeste kinderen zich (bijna) dagelijks uitgerust. Op CBS Beatrix voelen de minste kinderen zich (bijna) dagelijks uitgerust.



## Beeldscherm voor het slapen gaan

De grafiek hieronder laat het percentage kinderen per school zien dat (bijna) dagelijks aangeeft voor het slapen gaan op een beeldscherm te kijken. Op De Wereldwijzer geven de meeste kinderen dit aan (bijna) dagelijks te doen. Op Fontein Wielwijk doen de minste kinderen dit (bijna) dagelijks.



van de deelnemende kinderen kijkt (bijna) dagelijks naar een beeldscherm voor het slapen gaan

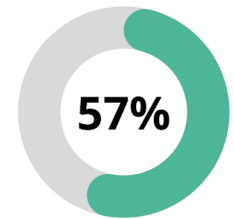
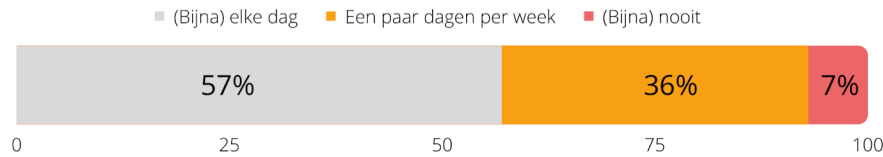
\*Bij deze scholen zijn niet alle deelnemende kinderen meegenomen. Wegens tijdsgebrek kon deze vraag bij sommige groepjes niet meer gesteld worden. In 2023 wordt de vragenlijst verkort om dit te voorkomen.



# GEZOND ETEN

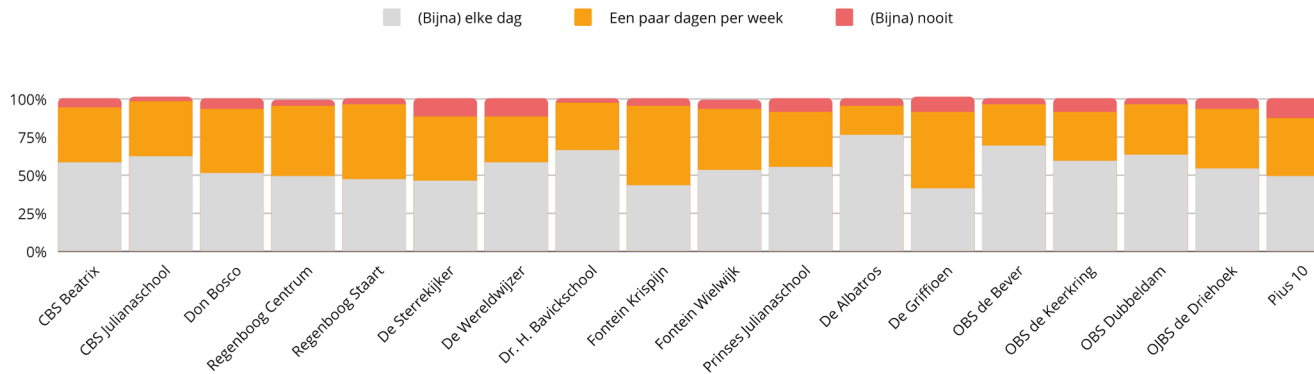
## Fruit eten (thuis)

Van de deelnemende kinderen eet 57% van de kinderen (bijna) dagelijks fruit thuis. 36% eet een paar dagen per week thuis fruit en 7% eet (bijna) nooit thuis fruit.



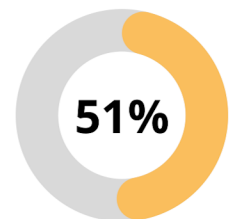
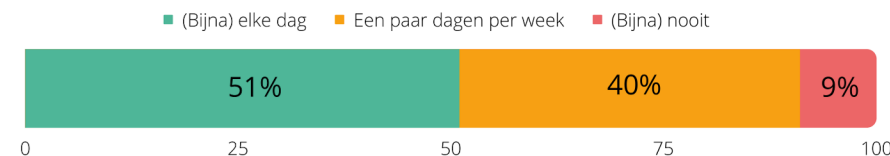
van de deelnemende kinderen eet (bijna) dagelijks thuis fruit.

In de grafiek hieronder staat de verdeling van deelnemende kinderen en hoe vaak zij thuis fruit eten per school weergegeven. Op de Albatros eten de meeste kinderen (bijna) dagelijks thuis fruit. Op de Griffioen eten de minste kinderen (bijna) dagelijks thuis fruit



## Groente eten (thuis)

Van de deelnemende kinderen eet 51% van de kinderen (bijna) dagelijks groente thuis. 40% eet een paar dagen per week thuis groente en 9% eet (bijna) nooit thuis groente.

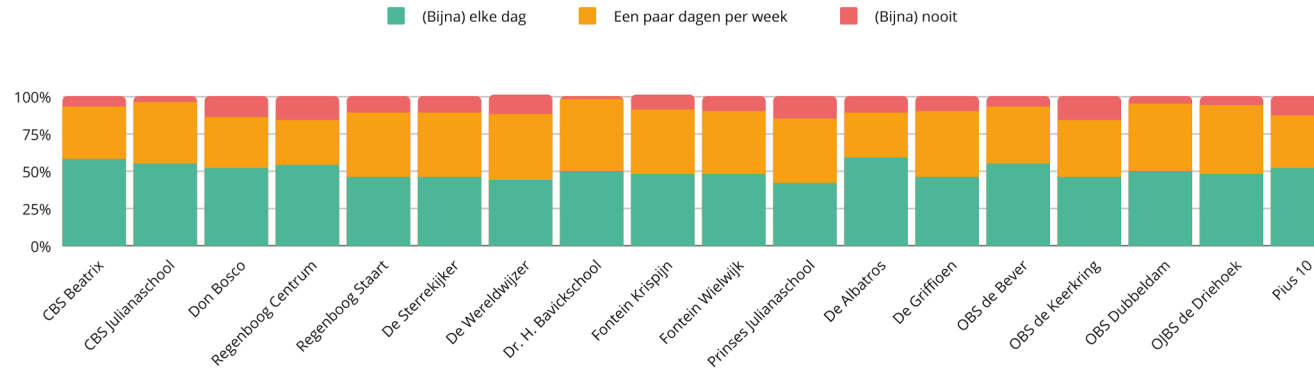


van de deelnemende kinderen eet (bijna) elke dag thuis groente



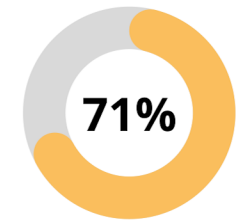
# GEZOND ETEN

In de grafiek hieronder staat de verdeling van deelnemende kinderen en hoe vaak zij thuis groente eten per school weergeven. Op de Albatros eten de meeste kinderen (bijna) dagelijks thuis groente. Op de CBS Julianaschool eten de minste kinderen (bijna) dagelijks thuis groente



## Ontbijten

Van de deelnemende kinderen ontbijt 71% van de kinderen (bijna) dagelijks. 22% ontbijt een paar dagen per week en 7% ontbijt (bijna) nooit.



van de deelnemende kinderen eet (bijna) elke dag ontbijt

De grafiek hieronder laat het percentage kinderen per school zien dat aangeeft (bijna) elke dag te ontbijten. Op de Dr. H. Bavickschool geven de meeste kinderen aan (bijna) elke dag te ontbijten. Op de Wereldwijzer geven de minste kinderen aan (bijna) elke dag te ontbijten.

