



NOC\*NSF Sportdeelname Index Dordrecht  
April 2021



# inhoud

1. Management summary
2. Sportdeelname in Dordrecht
3. Niet-sporters in Dordrecht
4. Vergelijking met landelijke cijfers
5. Sportdeelname per tak van sport
6. Inzichten per wijk
7. Additionele inzichten – Bewegen in Dordrecht
8. Effect corona
9. Onderzoeksverantwoording



# Inleiding - Dordrecht

Sinds april 2021 heeft de gemeente Dordrecht een stedelijke sportdeelname-index. Deze index meet het sport- en beweeggedrag van Dordtenaren. De gemeente gebruikt de gegevens uit de index om beter in te spelen op de sportbehoefte van de Dordtenaren.

Dit rapport bevat de resultaten van de eerste meting van de sport deelname-index over de maand april 2021. Op enkele hoofdzaken worden deze resultaten vergeleken met de landelijke resultaten. De organisaties die betrokken zijn bij de uitvoering van dit onderzoek:

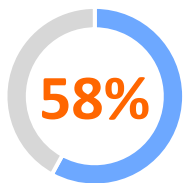


De resultaten van het onderzoek zijn gebaseerd op een online vragenlijst die door 1.127 in Dordrecht woonachtige respondenten is ingevuld. Zij zijn allen online benaderd, via de bestaande panels van onderzoekscentrum Drechtsteden en via het online panel van Kantar, Nipobase en Profiles. Gezamenlijk vormt dit panel, afkomstig uit de verschillende bronnen, een representatief beeld van de gemeente Dordrecht.



# 1. Management summary

# Management summary



Minimaal 1 keer per week gesport



60%

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2021



laag

44%

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



midden

50%

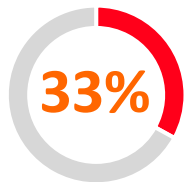
Van de midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



hoog

71%

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021

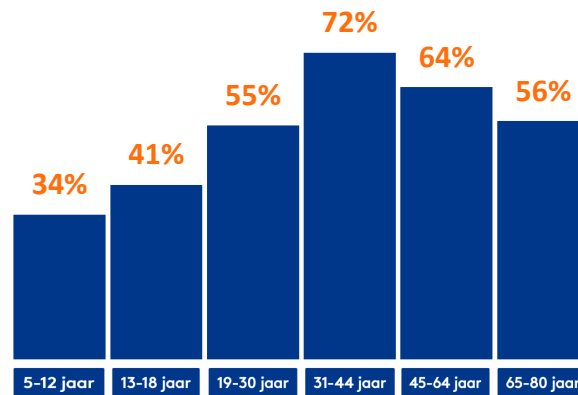


Niet gesport in april 2021



64%

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2021



NOC\*NSF SDI Rapportage

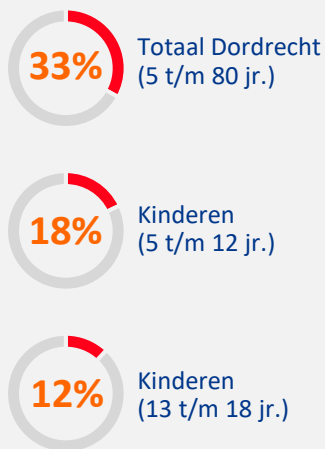
## Top-3 meest beoefende sporten



## Manier van sporten in april 2021

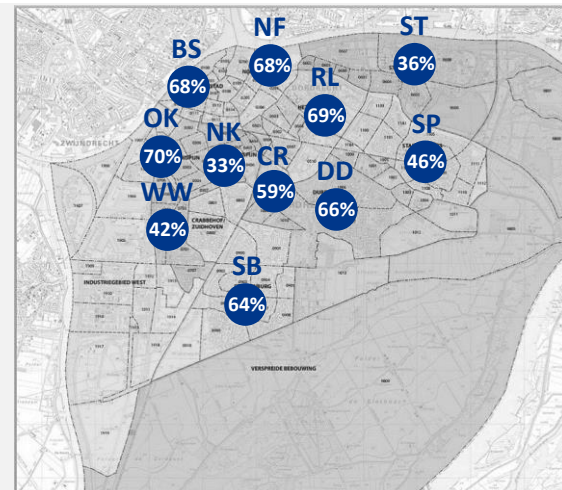


## Bewegenorm



## Wekelijkse sporter per wijk

Oud Krispijn	70%
Reeland	69%
Noordflank	68%
Binnenstad	66%
Dubbeldam	66%
Sterrenburg	64%
Crabbehof	59%
Stadspolders	46%
Wielwijk	42%
Staart	36%
Nieuw Krispijn	33%

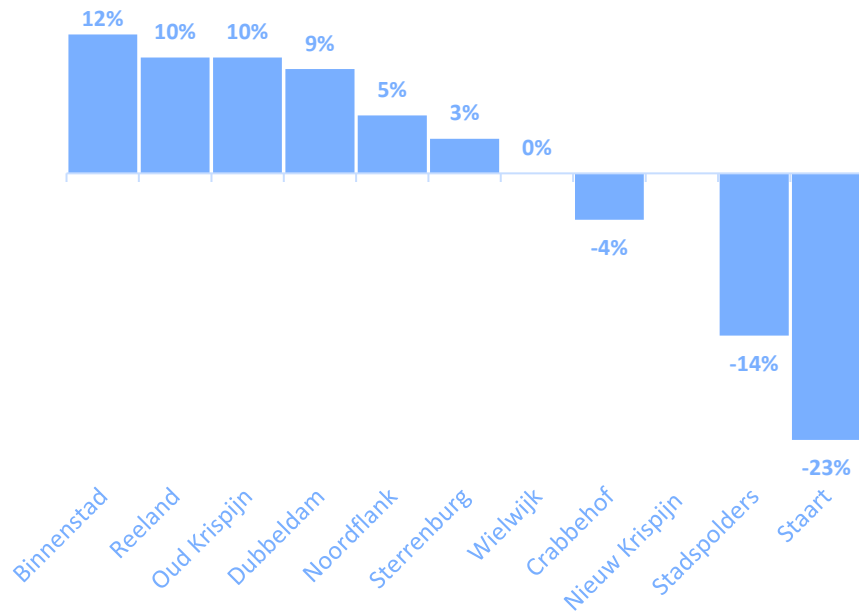


# Management summary

## Sportdeelname Dordrecht – verschil per stadsdeel ten opzichte van het gemiddelde

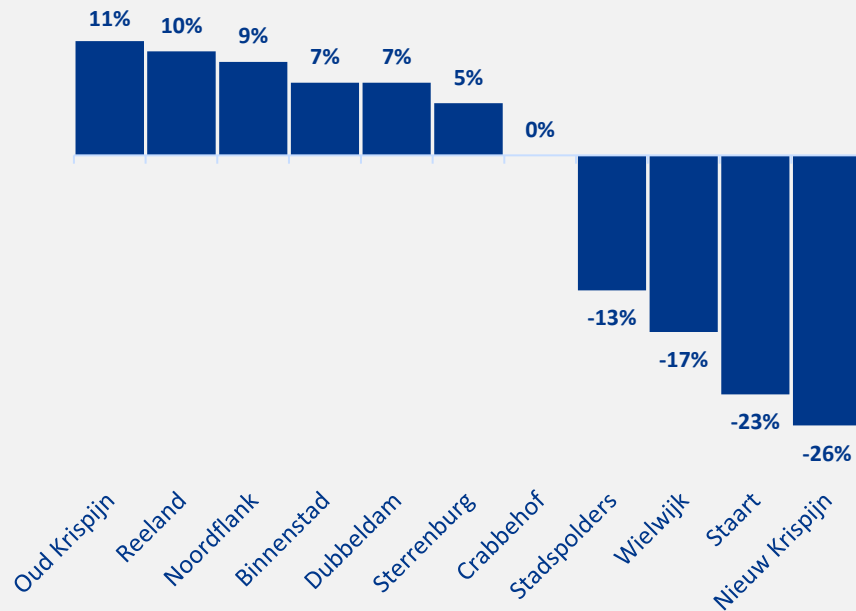
### Sportfrequentie 1x per maand of vaker

April 2021



### Sportfrequentie 1x per week of vaker

April 2021



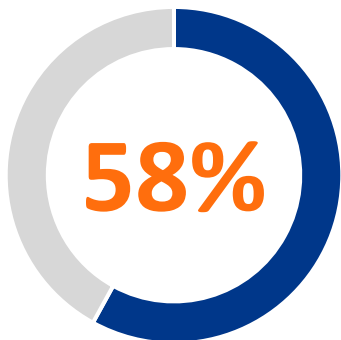
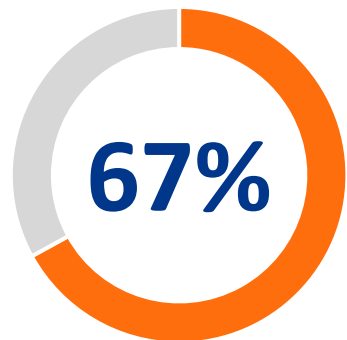


## 2. Sportdeelname in Dordrecht

# Sportdeelname april 2021 in Dordrecht

Sport 1x per maand

Sport 1x per week

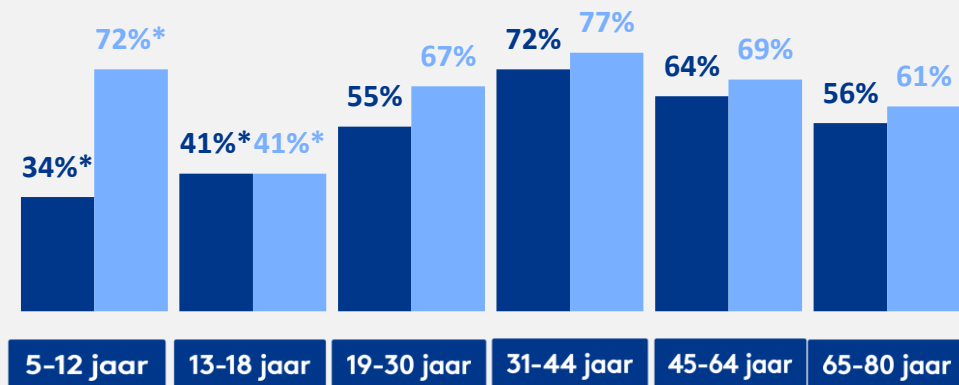


## 10,9 keer

Dordtenaren sporten gemiddeld 10,9 keer per maand in de maand april 2021

## Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd (4x per maand of vaker)

NOC\*NSF SDI Rapportage



■ 1x per week

■ 1x per maand

\* Voor de doelgroepen 5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar: N te laag voor betrouwbare uitspraken.



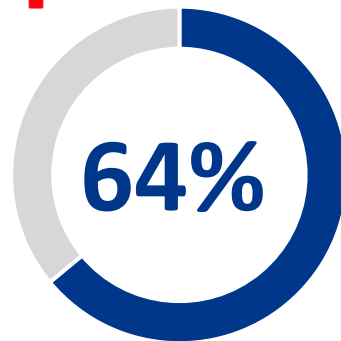
# Sportdeelname april 2021 in Dordrecht

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht (4x per maand of vaker)

 Mannen



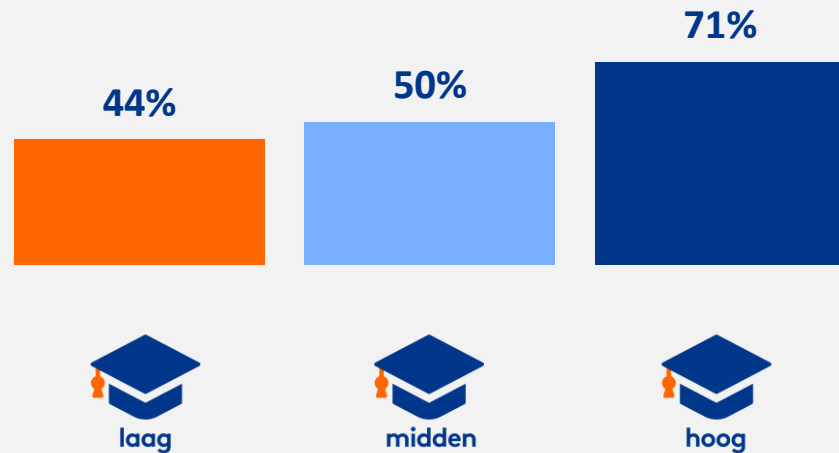
 Vrouwen



## Landelijke facts

- In april 2021 sportte gemiddeld 54% van de mannen wekelijks.
- In april 2021 sportte gemiddeld 54% van de vrouwen wekelijks.

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



## Landelijke facts

- In april 2021 sportte gemiddeld 49% van de laag opgeleiden wekelijks.
- In april 2021 sportte gemiddeld 51% van de midden opgeleiden wekelijks.
- In april 2021 sportte gemiddeld 67% van de hoog opgeleiden wekelijks.

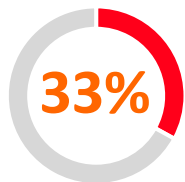
# Manieren van sporten april 2021





### **3. Niet-sporters**

# Management summary – Niet-sporters Dordrecht



Niet gesport in april 2021



36%

Van de mannen sport niet in de maand april 2021



30%

Van de vrouwen sport niet in de maand april 2021



laag

46%

Van de laagopgeleiden sport niet in de maand april 2021



midden

40%

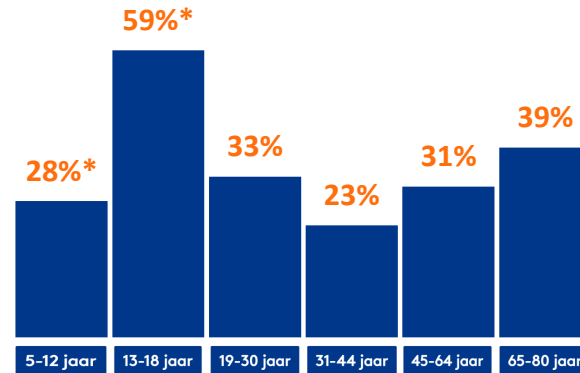
Van midden opgeleiden sport niet in de maand april 2021



hoog

22%

Van de hoogopgeleiden sport niet in de maand april 2021



NOC\*NSF SDI Rapportage

## Top-3 sporten die men wil beoefenen



55% Fitness individueel (binnen)



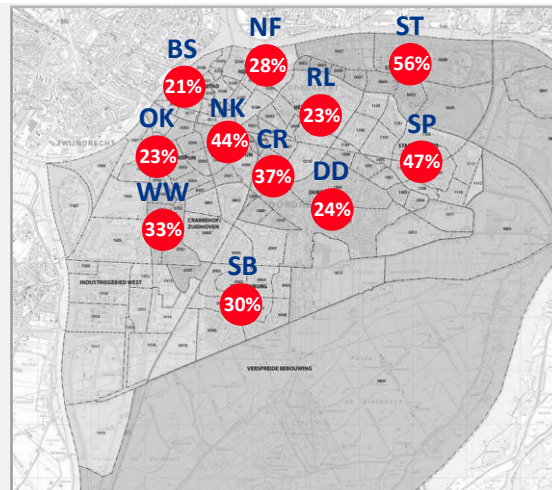
16% Hardlopen/joggen



15% Wandelsport

## Niet-sporter per wijk

Staart (ST)	56%
Stadspolders (SP)	47%
Nieuw Krispijn (NK)	44%
Crabbefoh (CR)	37%
Wielwijk (WW)	33%
Sterrenburg (SB)	30%
Noordflank (NF)	28%
Dubbeldam (DD)	24%
Reeland (RL)	23%
Oud Krispijn (OK)	23%
Binnenstad (BS)	21%

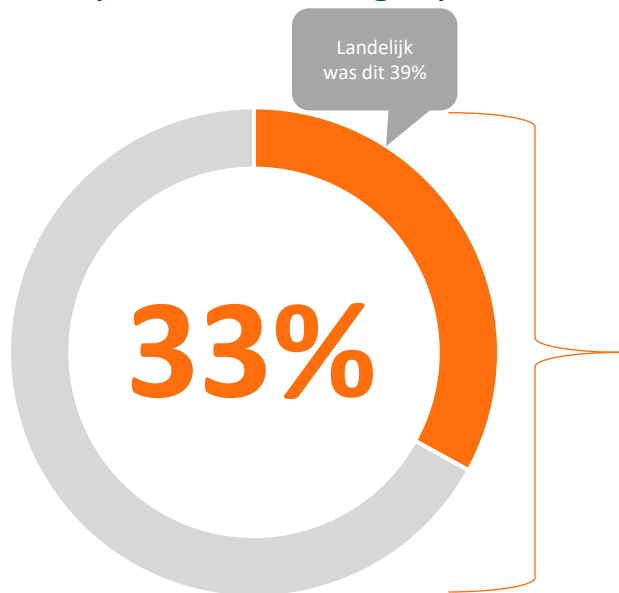


\* Voor de doelgroepen 5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar: N te laag voor betrouwbare uitspraken.

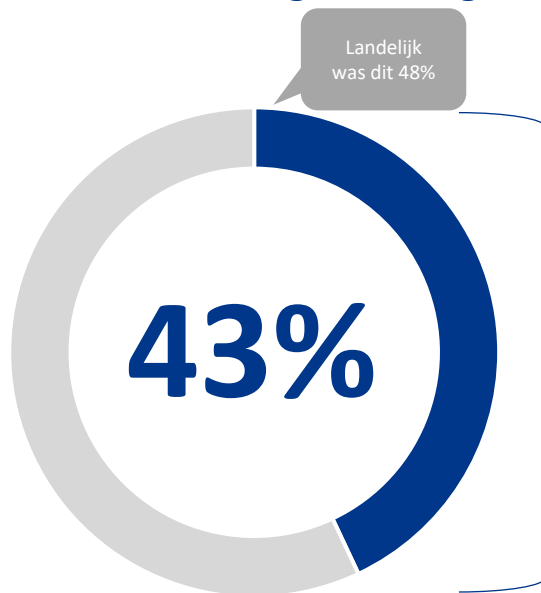
# Verandering in het sportgedrag april 2021

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar

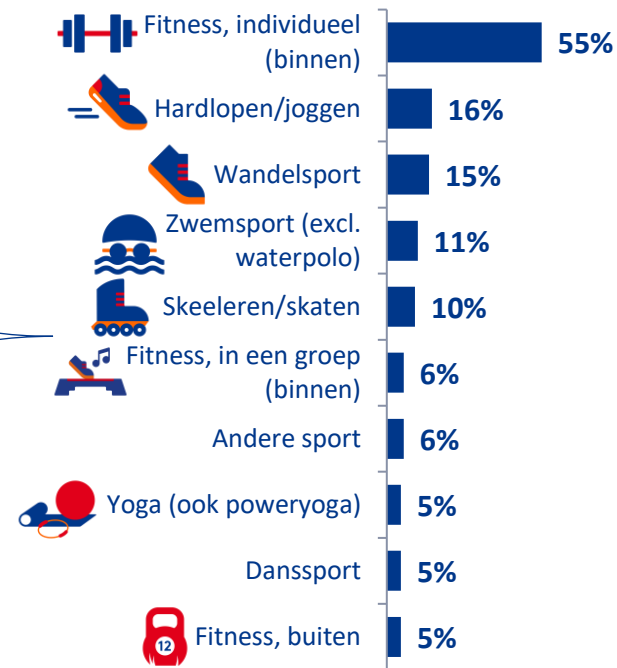
Aantal mensen dat in de maand april niet heeft gesport:



Sport niet maar wil hier wel verandering in brengen

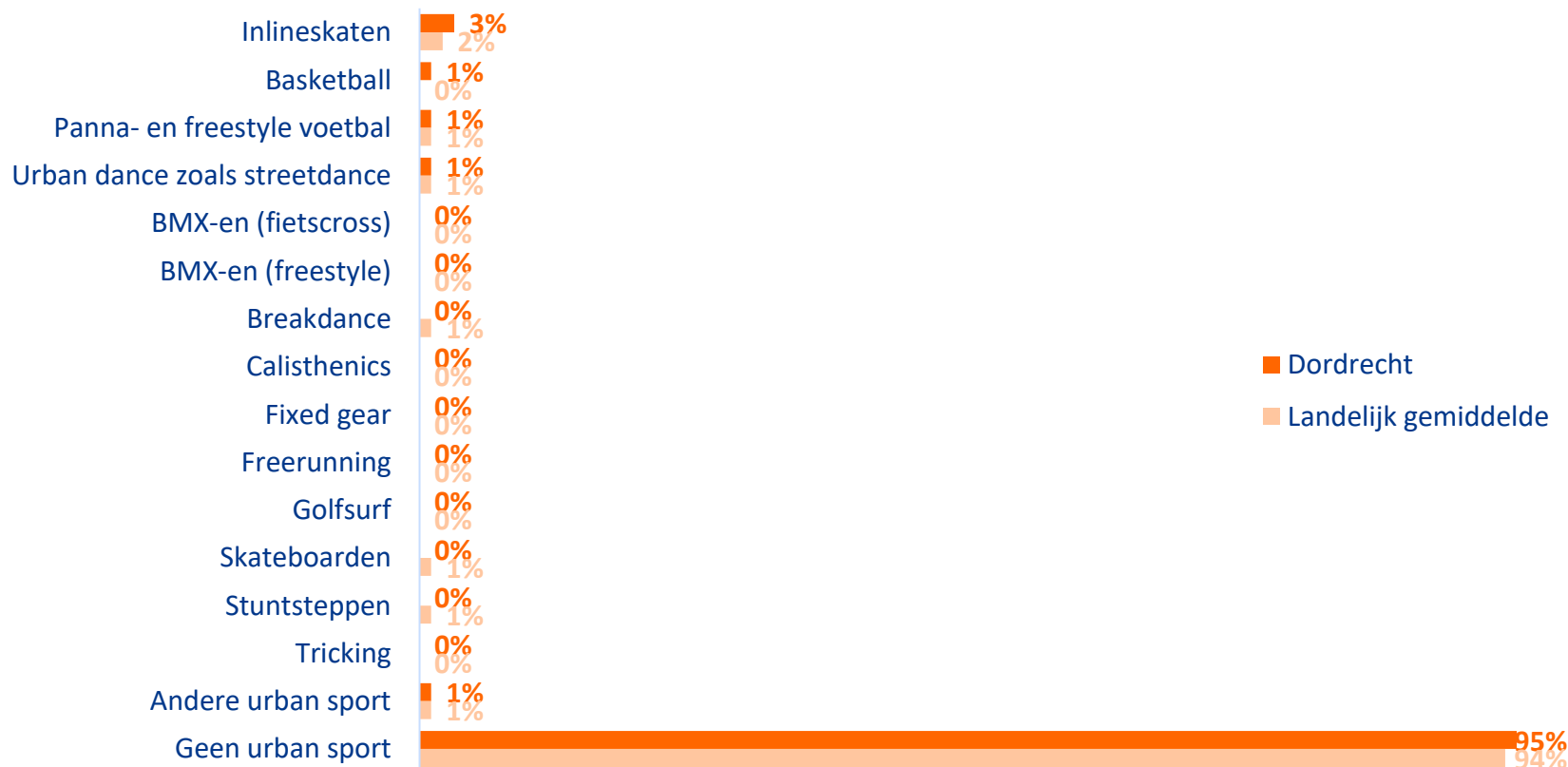


Sporten die men wil gaan beoefenen:



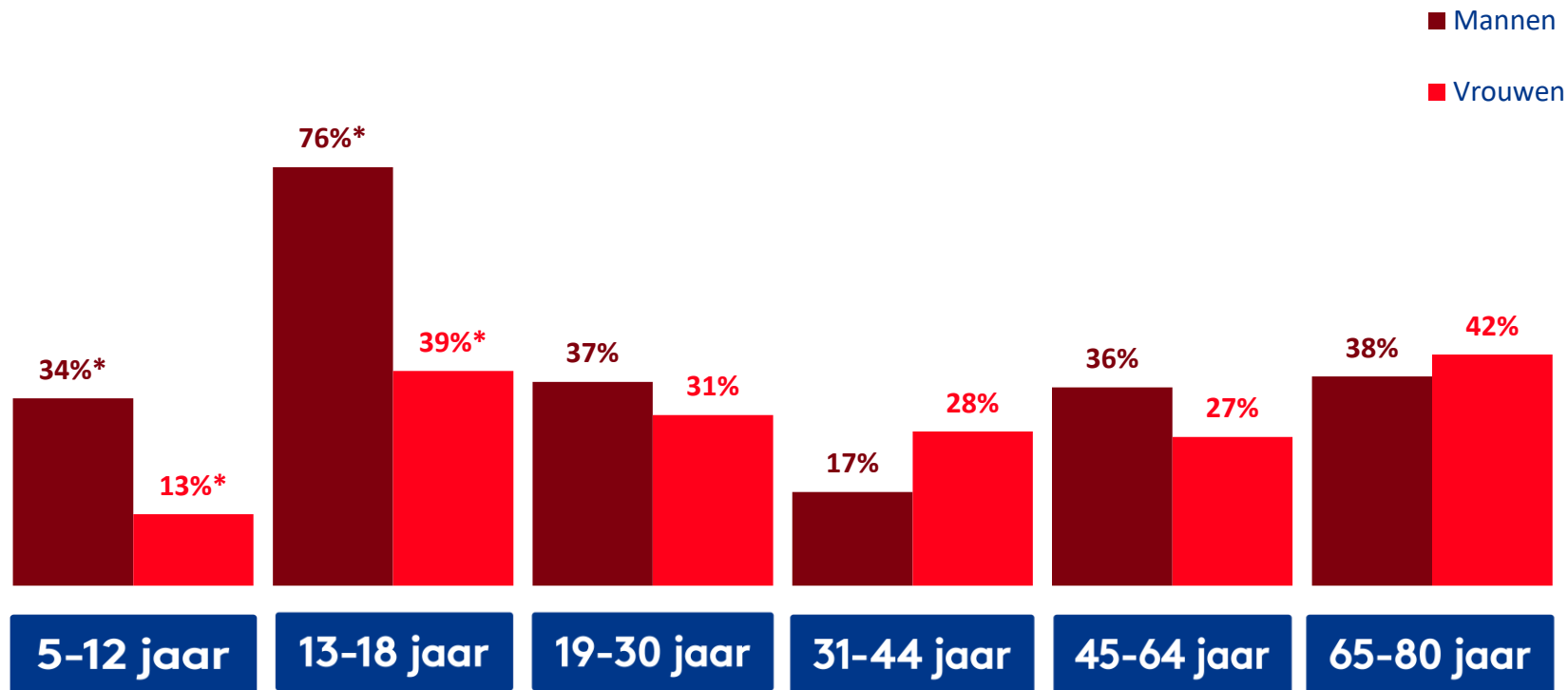
# Verandering in het sportgedrag april 2021 – Urban sports

Niet-sporters – 5 t/m 80 jaar - Urban sports die men wil gaan beoefenen:



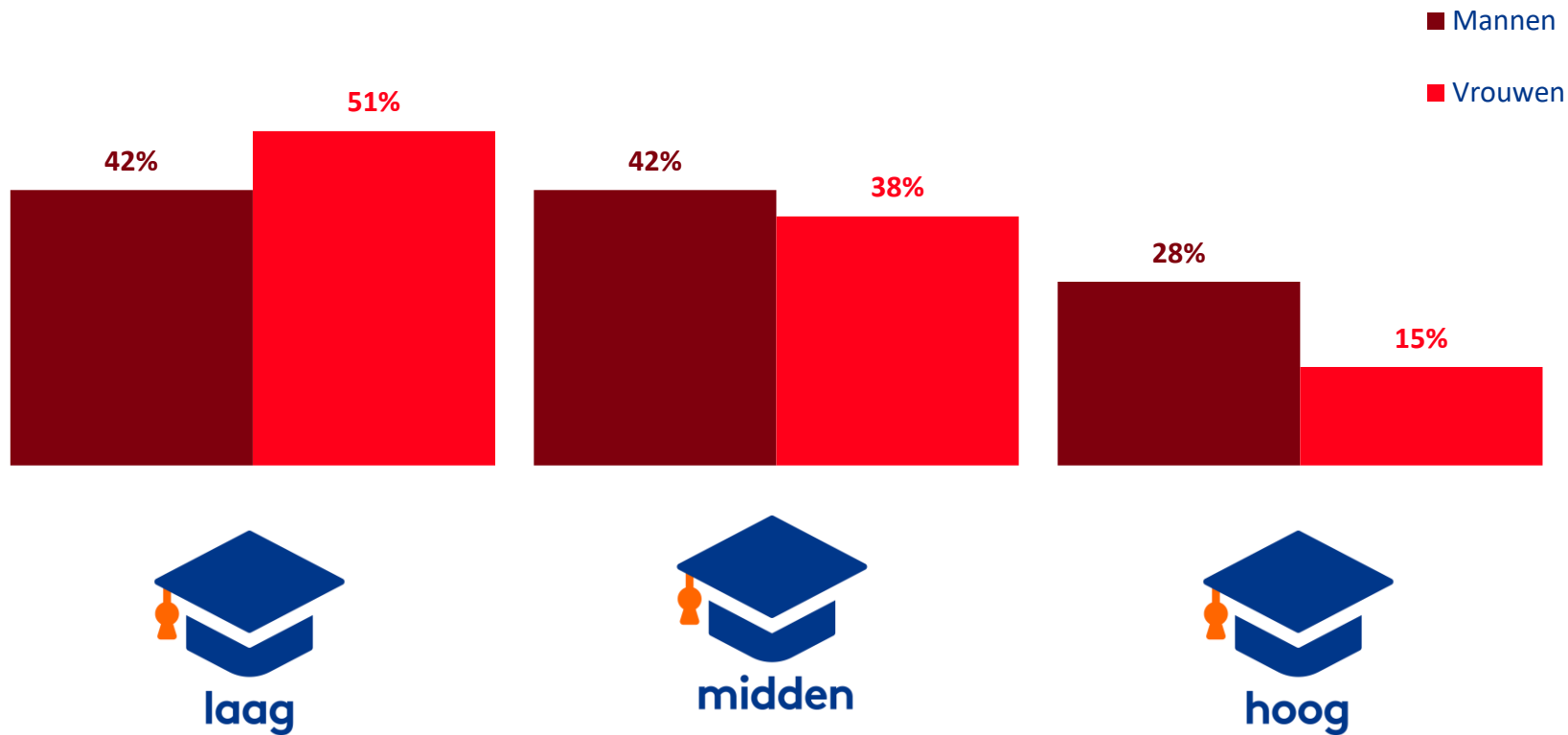
# Niet-sporters Dordrecht april 2021

Niet-sporters uitgesplitst naar leeftijd en geslacht



# Niet-sporters Dordrecht april 2021

Niet-sporters uitgesplitst naar opleiding en geslacht







## 4. Vergelijking met landelijke cijfers

# Overzicht wekelijks gesport - Dordrecht



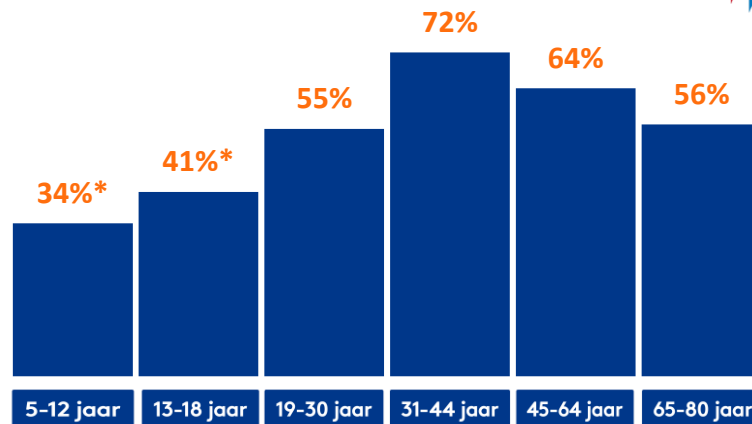
**58%**

Van de Dordtenaren sport wekelijks in de maand april 2021



**69.000**

Dordtenaren sporten wekelijks in de maand april 2021



**56%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2021



**61%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2021



laag

**44%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



midden

**50%**

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



hoog

**71%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021

# Overzicht wekelijks gesport – Inclusief Urban sports



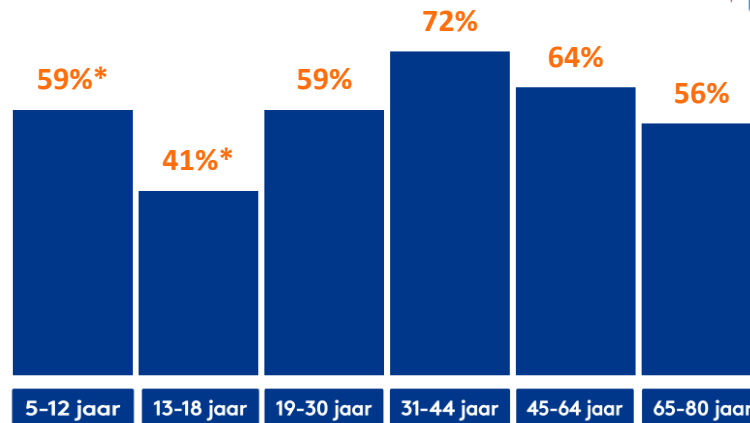
**61%**

Van de Dordtenaren sport wekelijks in de maand april 2021



**72.500**

Dordtenaren sporten wekelijks in de maand april 2021



**60%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2021



**64%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2021



laag

**47%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



midden

**55%**

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



hoog

**72%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021

\* Voor de doelgroepen 5 t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar: N te laag voor betrouwbare uitspraken.

# Overzicht wekelijks gesport – Landelijk - Exclusief Urban sports



**54%**

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand april 2021



**8,4 miljoen**

Nederlanders sporten wekelijks in de maand april 2021



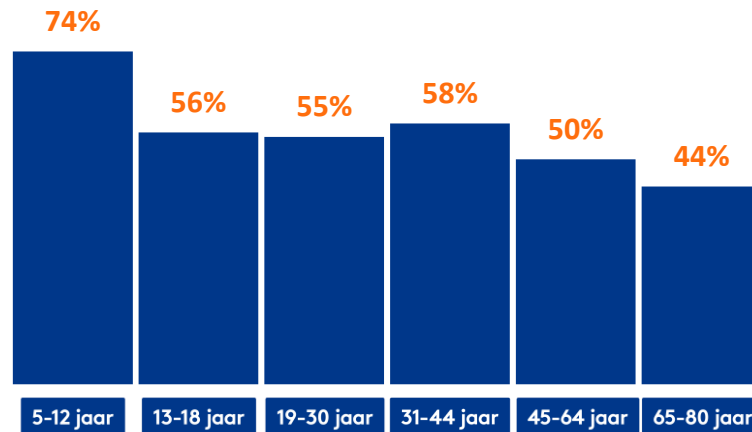
**54%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2021



**54%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2021



laag

**49%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



midden

**51%**

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



hoog

**67%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021

# Overzicht wekelijks gesport – Landelijk - Inclusief Urban sports



**54%**

Van de Nederlanders sport wekelijks in de maand april 2021



**8,4 miljoen**

Nederlanders sporten wekelijks in de maand april 2021



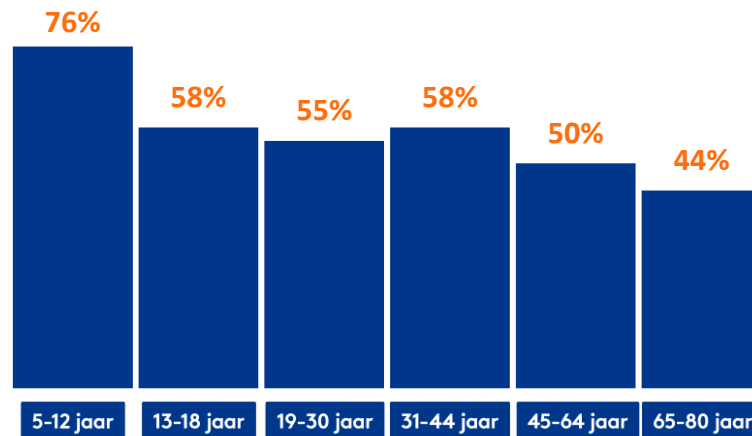
**54%**

Van de mannen sport wekelijks in de maand april 2021



**54%**

Van de vrouwen sport wekelijks in de maand april 2021



laag

**49%**

Van de laagopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



midden

**51%**

Van midden opgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021



hoog

**67%**

Van de hoogopgeleiden sport wekelijks in de maand april 2021

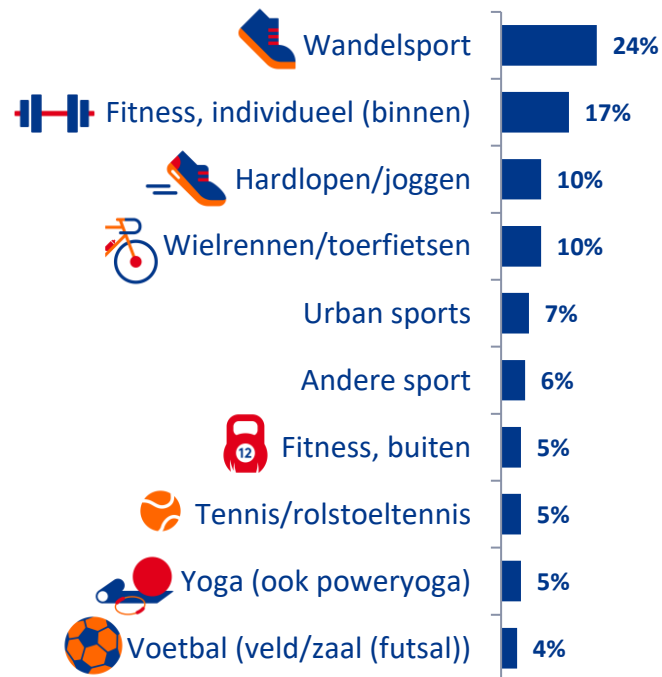


## 5. Sportdeelname per tak van sport

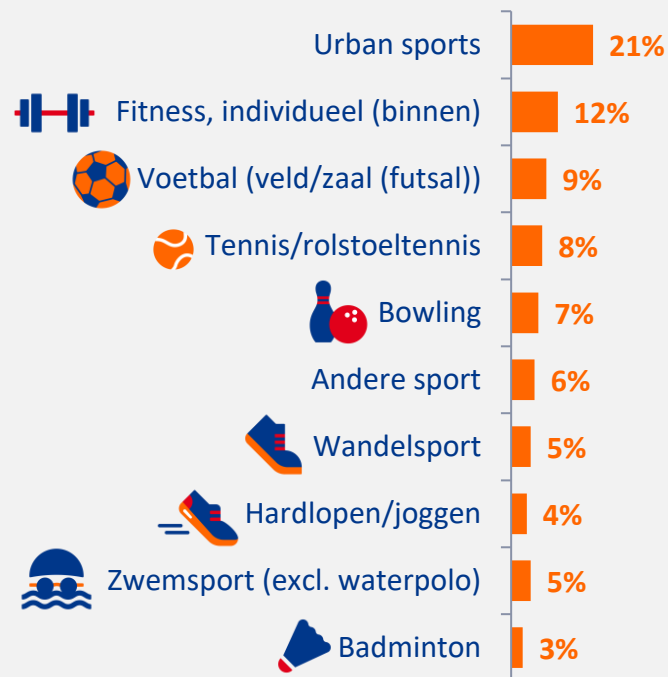
# Sportdeelname per tak van sport april 2021

## Top 10 meest beoefende sporten

### Totaal Dordrecht 5 t/m 80 jaar



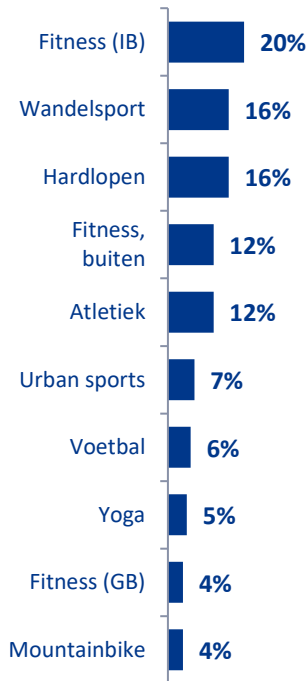
### Jongeren 5 t/m 18 jaar



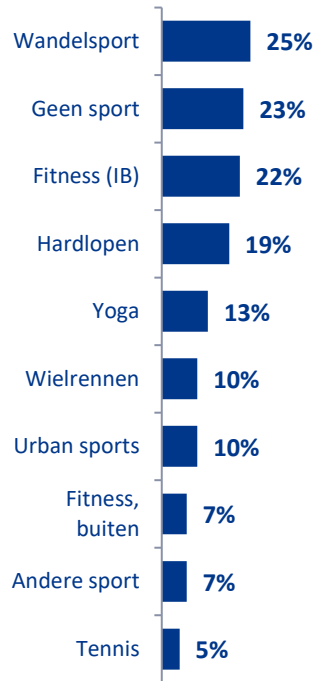
# Sportdeelname per tak van sport april 2021

## Top 10 meest beoefende sporten – per leeftijd

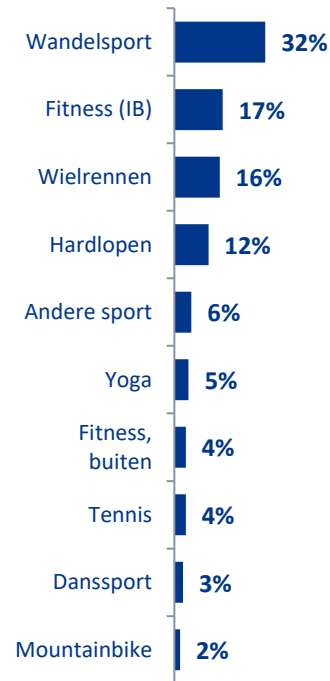
### 19-30 jaar



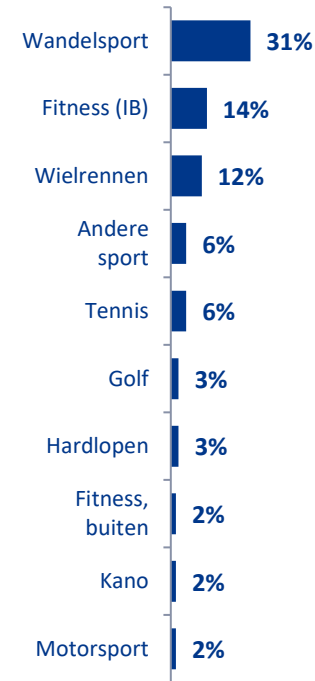
### 31-44 jaar



### 45-64 jaar



### 65-80 jaar

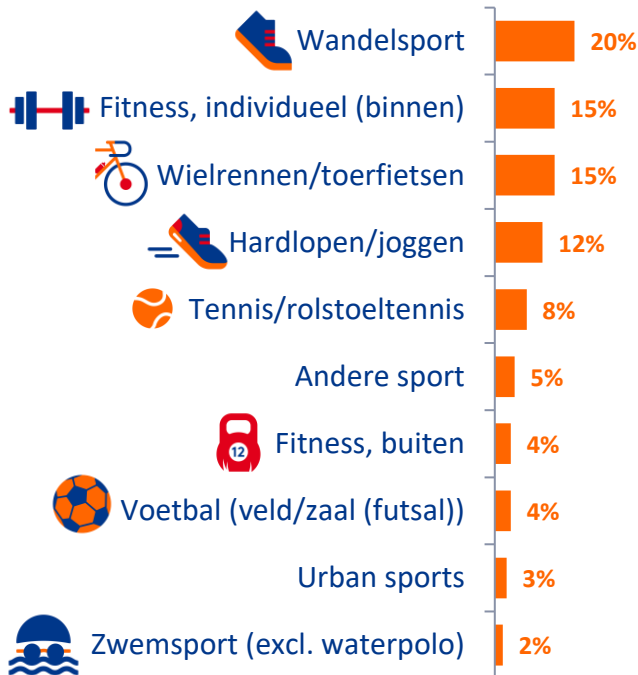




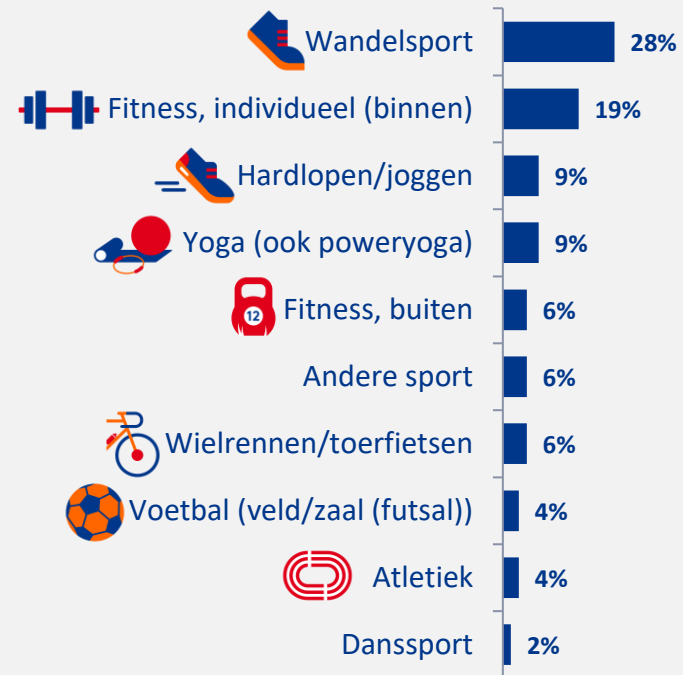
# Sportdeelname per tak van sport april 2021

## Top 10 meest beoefende sporten

Mannen



Vrouwen



# Sportdeelname per tak van sport april 2021 – Urban sports

## Meest beoefende sporten urban sports - Totaal

Calisthenics	2%
Freerunning	1%
Inlineskaten	1%
Skateboarden	1%
Basketball	1%
Urban dance	1%
Stuntsteppen	0%
Fixed gear	0%
Tricking	0%
Breakdance	0%
BMX-en (fietscross)	0%
Panna- en freestyle voetbal	0%
Golfsurf	0%
BMX-en (freestyle)	0%
Andere urban sport	1%
Geen urban sport	93%



## Meest beoefende sporten urban sports - Mannen

Freerunning	2%
Skateboarden	2%
Calisthenics	1%
Stuntsteppen	1%
Inlineskaten	1%
Fixed gear	1%
Basketball	1%
Urban dance zoals...	1%
Tricking	0%
Golfsurf	0%
BMX-en (fietscross)	0%
BMX-en (freestyle)	0%
Panna- en freestyle voetbal	0%
Breakdance	0%
Andere urban sport	1%
Geen urban sport	92%



## Meest beoefende sporten urban sports - Vrouwen

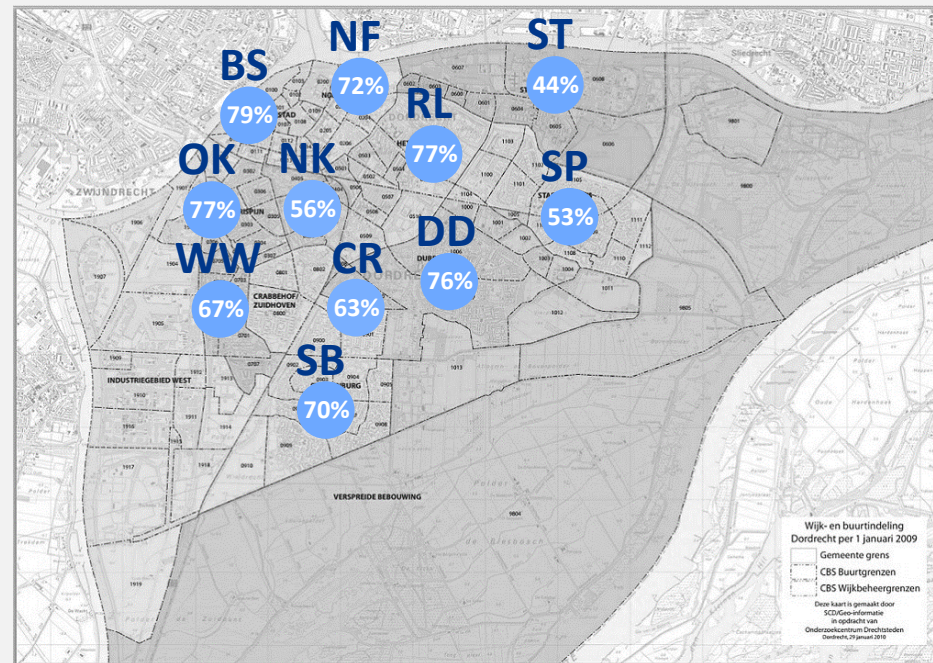
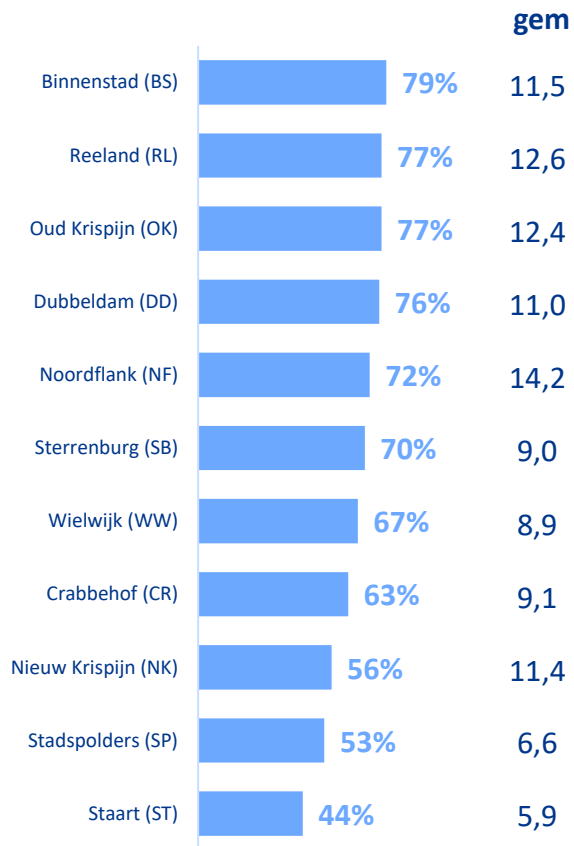
Calisthenics	2%
Inlineskaten	1%
Urban dance	1%
Freerunning	0%
Basketball	0%
Breakdance	0%
BMX-en (fietscross)	0%
Tricking	0%
Panna- en freestyle voetbal	0%
Skateboarden	0%
BMX-en (freestyle)	0%
Stuntsteppen	0%
Golfsurf	0%
Fixed gear	0%
Andere urban sport	1%
Geen urban sport	95%



## 6. Inzichten per wijk

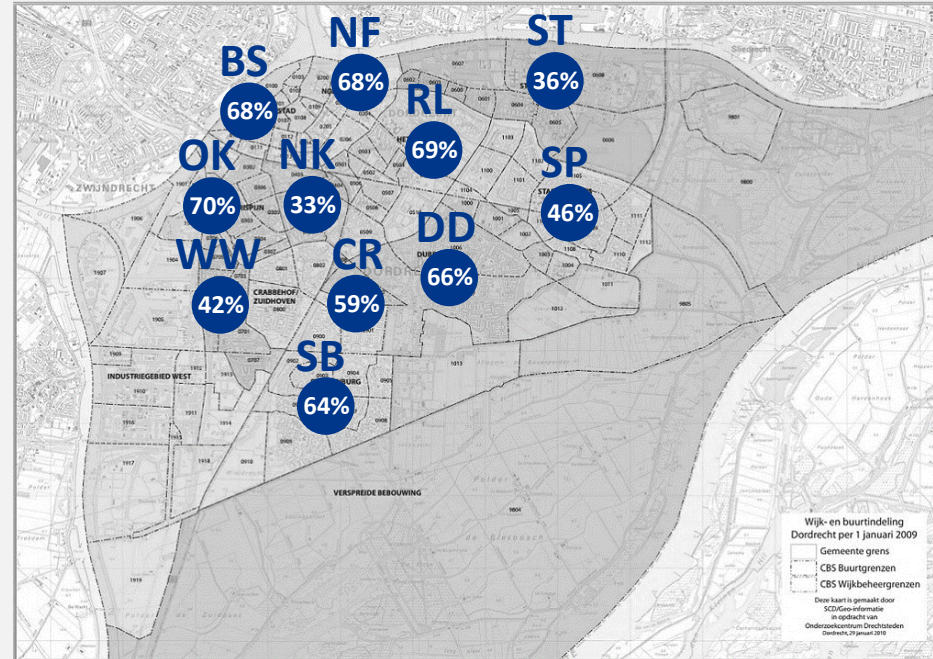
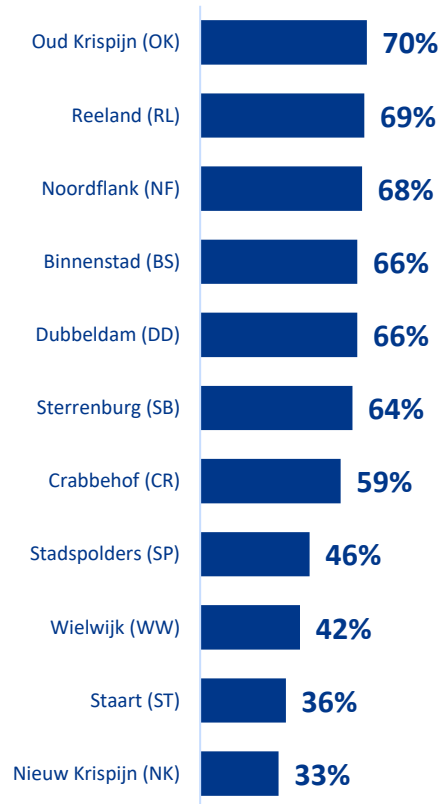
# Maandelijkse sportdeelname per wijk

## Sportfrequentie 1x per maand of vaker



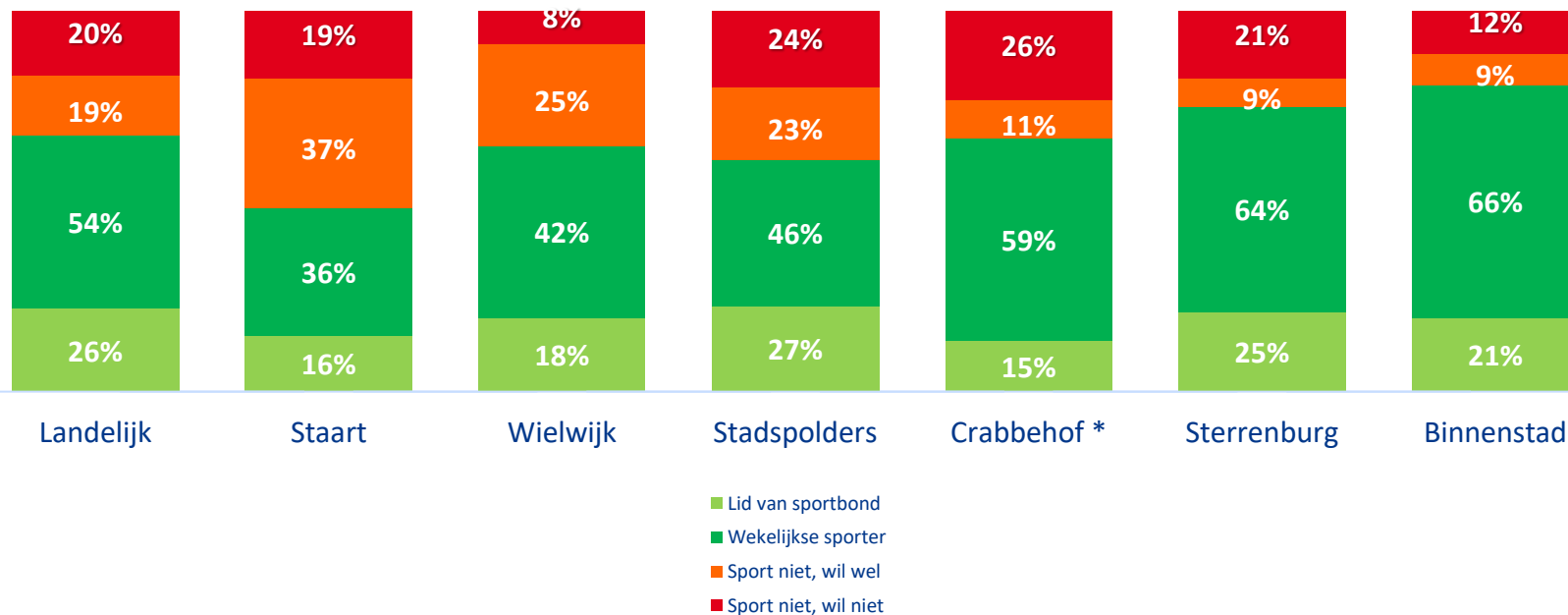
# Wekelijkse sportdeelname per wijk

## Sportfrequentie 4x per maand of vaker



# Overzicht leden, wekelijkse sporters en potentiële sporters per wijk

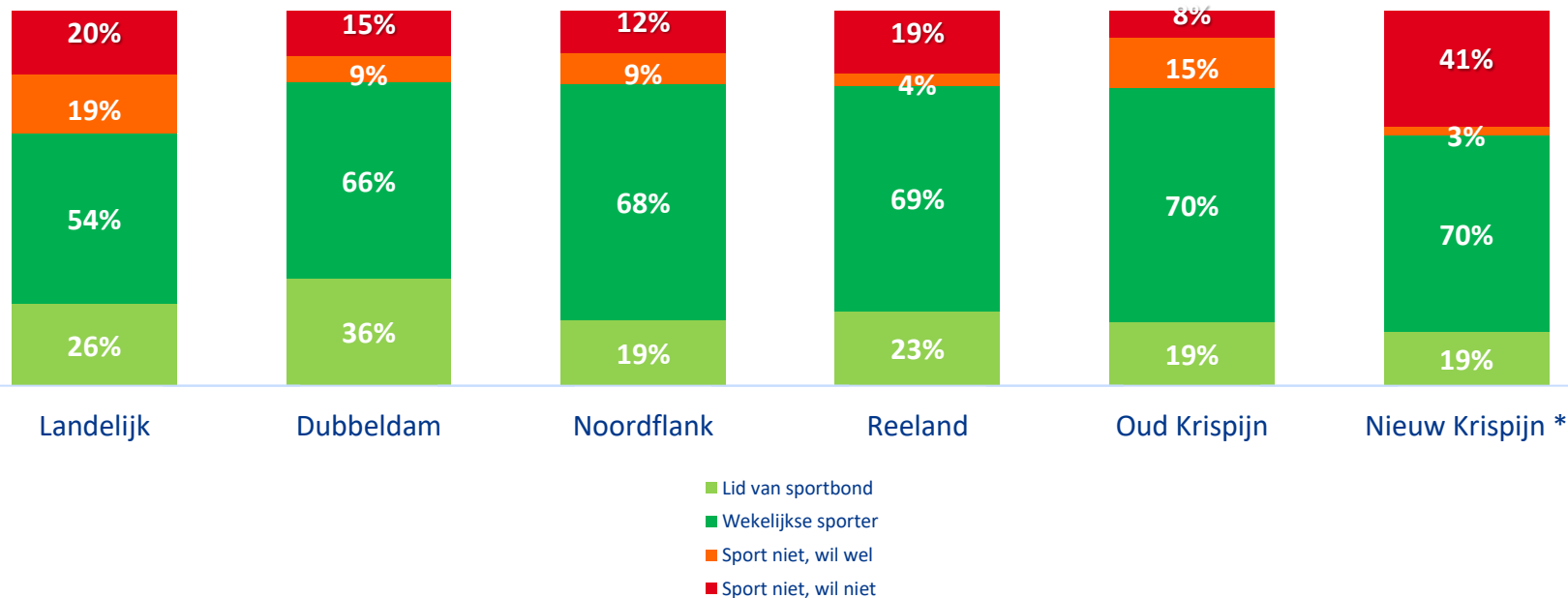
Doelgroep – 5 t/m 80 jaar



\* Voor de doelgroepen Nieuw Krispijn en Crabbhof: N te laag voor betrouwbare uitspraken.

# Overzicht leden, wekelijkse sporters en potentiële sporters per wijk

Doelgroep – 5 t/m 80 jaar

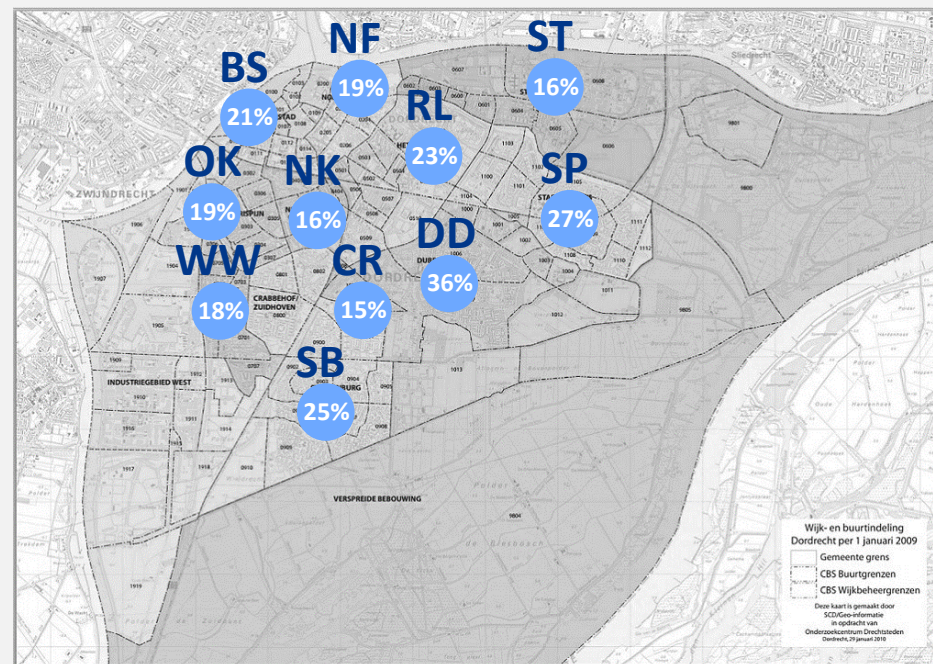


\* Voor de doelgroepen Nieuw Krispijn en Crabbefoh: N te laag voor betrouwbare uitspraken.

# Ledenpercentages sportbonden per wijk 2020

## Totaal en jeugd

Stadsgebied	Totaal 5 t/m 80 jaar	5 t/m 18 jaar
1. Crabbefhof (CR - West)	15%	32%
2. Wielwijk (WW - West)	18%	33%
3. Oud Krispijn (OK - West)	19%	37%
4. Nieuw Krispijn (NK - West)	16%	33%
5. Stadspolders (SP - Oost)	27%	55%
6. Dubbeldam (DD - Oost)	36%	62%
7. Sterrenburg (SB - Oost)	25%	51%
8. Binnenstad (BS - Centrum)	21%	46%
9. Noordflank (NF - Centrum)	19%	42%
10. Reeland (RL - Centrum)	23%	43%
11. Staart (ST - Centrum)	16%	36%
Landelijke percentages	25%	49%



Totaal 5 t/m 80 jaar

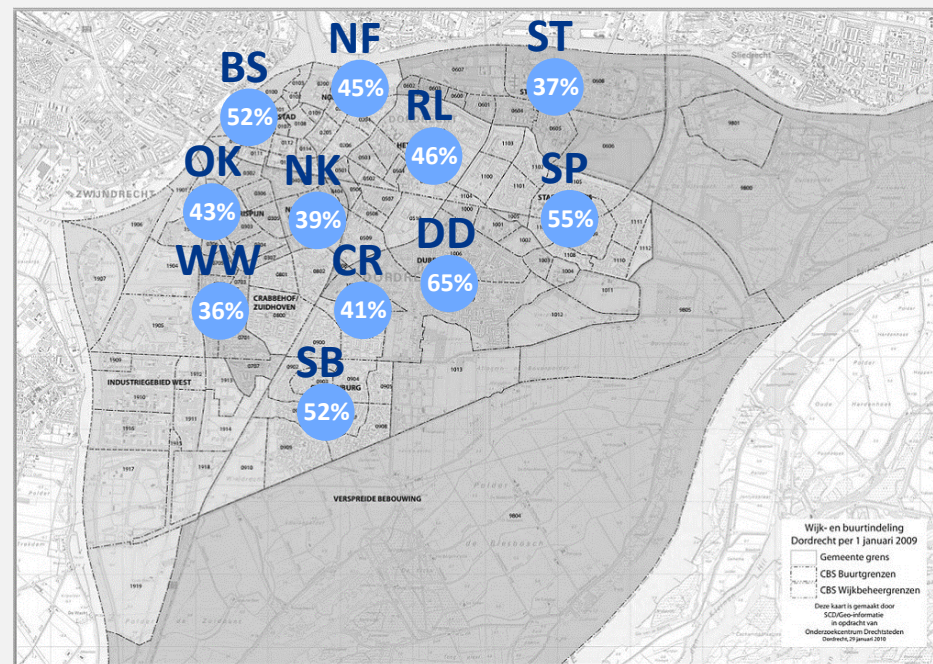
Wijk- en buurtindeling  
Dordrecht per 1 januari 2009  
Gemeentegrens  
CBS Buurtgrenzen  
CBS Wijkbeheergrenzen  
Deze kaart is gemaakt door  
SCD Geografische Informatie  
in opdracht van  
Onderzoeksbureau Dordrecht  
Dordrecht, 21 maart 2010



# Ledenpercentages sportbonden per wijk 2020

## Jeugd - jongens

Stadsgebied	Jongens 5 t/m 12 jaar	Jongens 13 t/m 18 jaar
1. Crabbefhof (CR - West)	39%	46%
2. Wielwijk (WW - West)	37%	36%
3. Oud Krispijn (OK - West)	41%	46%
4. Nieuw Krispijn (NK - West)	37%	42%
5. Stadspolders (SP - Oost)	54%	56%
6. Dubbeldam (DD - Oost)	64%	66%
7. Sterrenburg (SB - Oost)	53%	50%
8. Binnenstad (BS - Centrum)	48%	61%
9. Noordflank (NF - Centrum)	44%	46%
10. Reeland (RL - Centrum)	50%	42%
11. Staart (ST - Centrum)	33%	44%
Landelijke percentages	51%	58%

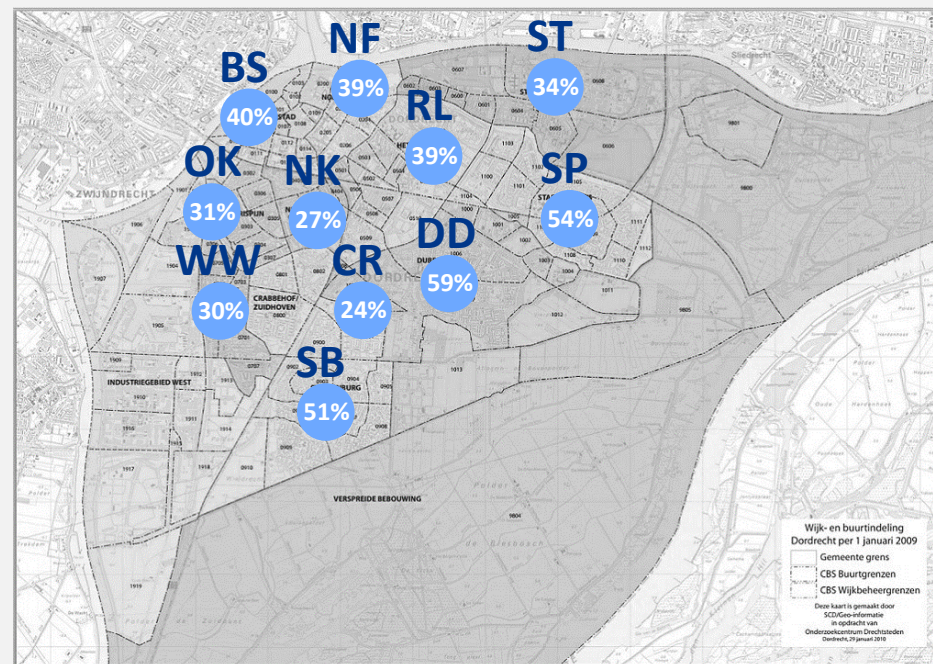


Jongens 5 t/m 18 jaar - totaal

# Ledenpercentages sportbonden per wijk 2020

## Jeugd - meisjes

Stadsgebied	Meisjes 5 t/m 12 jaar	Meisjes 13 t/m 18 jaar
1. Crabbefhof (CR - West)	25%	23%
2. Wielwijk (WW - West)	34%	23%
3. Oud Krispijn (OK - West)	34%	26%
4. Nieuw Krispijn (NK - West)	25%	31%
5. Stadspolders (SP - Oost)	56%	52%
6. Dubbeldam (DD - Oost)	65%	52%
7. Sterrenburg (SB - Oost)	56%	44%
8. Binnenstad (BS - Centrum)	38%	42%
9. Noordflank (NF - Centrum)	44%	33%
10. Reeland (RL - Centrum)	44%	34%
11. Staart (ST - Centrum)	37%	30%
Landelijke percentages	44%	42%



Meisjes 5 t/m 18 jaar - totaal



**7. Additionele  
inzichten – bewegen  
in Dordrecht**

# Overzicht beweging in Dordrecht



## 33%

Van de Dordtenaren beweegt in de maand april 2021



## 39.200

Dordtenaren bewegen in de maand april 2021



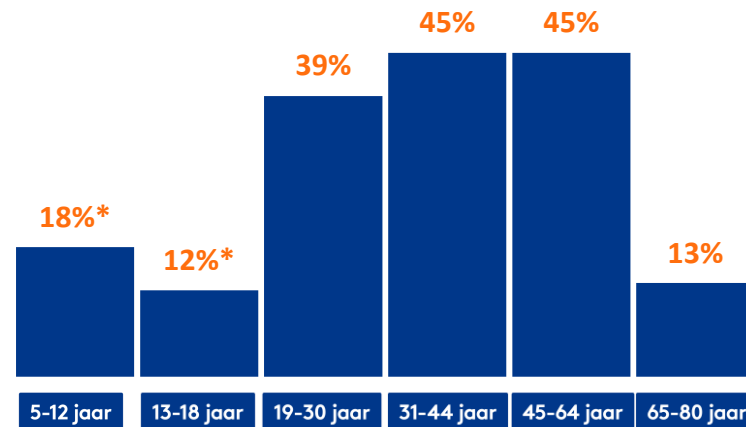
## 26%

Van de mannen beweegt in de maand april 2021



## 38%

Van de vrouwen beweegt in de maand april 2021



laag

## 27%

Van de laagopgeleiden beweegt in de maand april 2021



midden

## 29%

Van midden opgeleiden beweegt in de maand april 2021



hoog

## 37%

Van de hoogopgeleiden beweegt in de maand april 2021

# Overzicht beweging in Nederland



**7%**

Van de Nederlanders beweegt in de maand april 2021



**1,2 miljoen**

Nederlanders bewegen in de maand april 2021



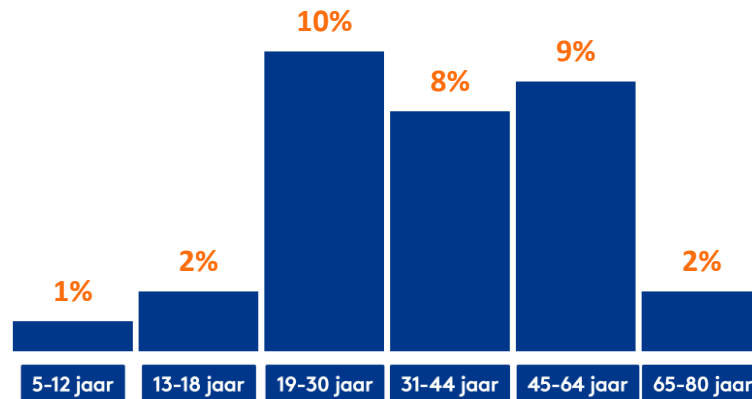
**7%**

Van de mannen beweegt in de maand april 2021



**7%**

Van de vrouwen beweegt in de maand april 2021



laag

**4%**

Van de laagopgeleiden beweegt in de maand april 2021



midden

**9%**

Van midden opgeleiden beweegt in de maand april 2021

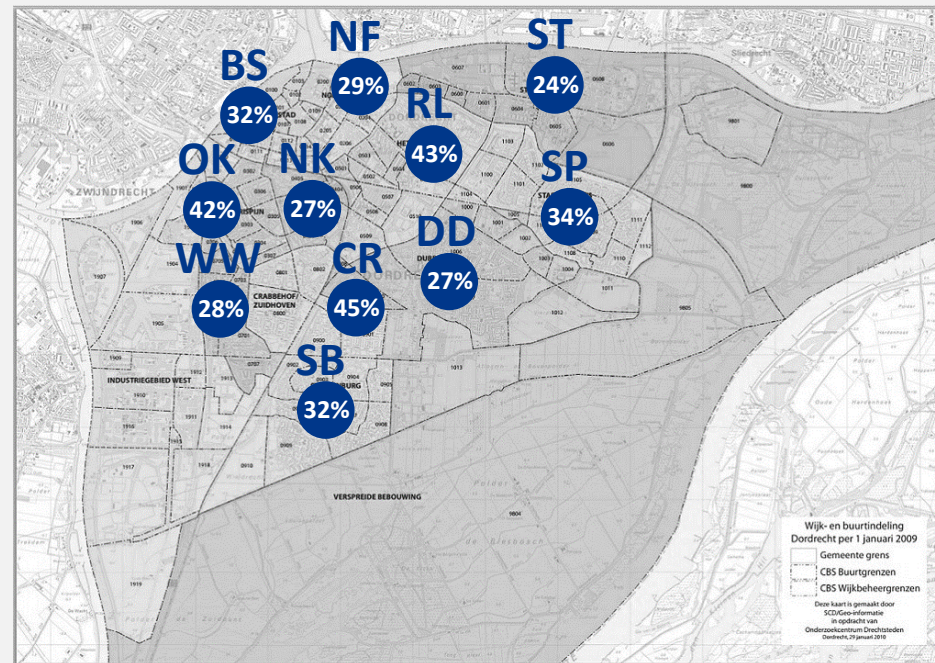
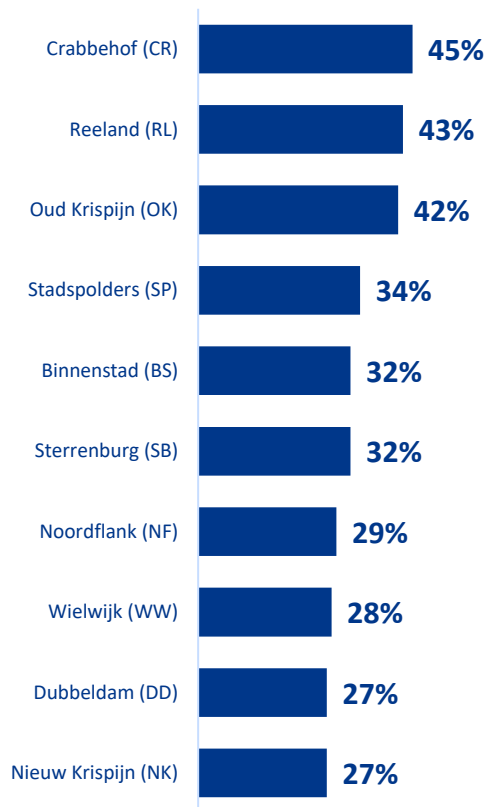


hoog

**7%**

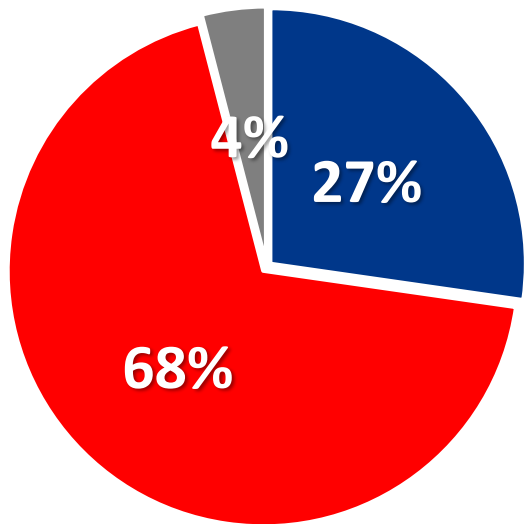
Van de hoogopgeleiden beweegt in de maand april 2021

# Beweging in Dordrecht per wijk



# Balansoefeningen april 2021

65 t/m 80 jaar, minimaal 1 keer per maand sport



Minimaal een keer een balansoefening gedaan in april 2021 (landelijk gemiddelde= 24%)



Geen een keer balansoefening gedaan in april 2021 (landelijk gemiddelde= 73%)



Weet niet (landelijk gemiddelde= 3%)



## Landelijk fact

- Ouderen minimaal één keer per maand een balansoefening moeten doen?



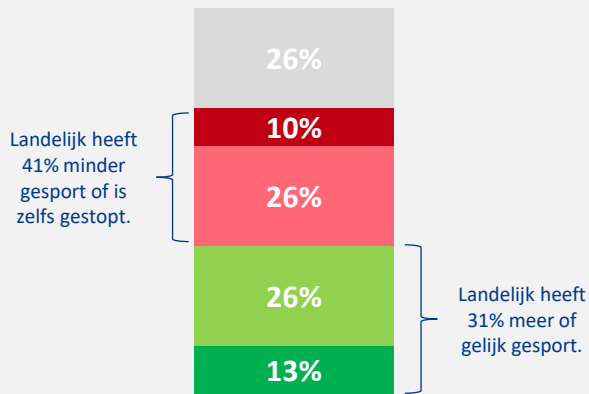
## 8. Effect corona



# Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

## Effect van lockdown op sportgedrag:



## Effect verlengde lockdown op frequentie sporten



## Motivatie meer gaan sporten:



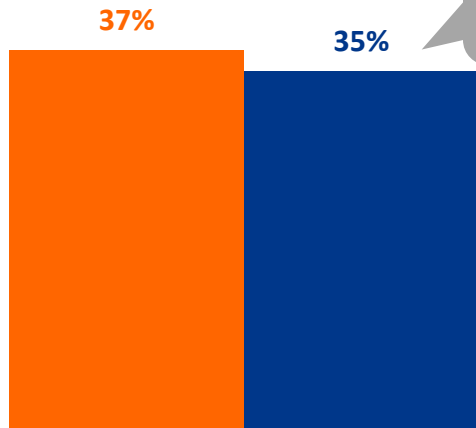
## Motivatie minder gaan sporten:



# Effect van de gehele lockdown op het sportgedrag gedurende de gehele coronacrisis – uitgesplitst

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

## Effect van lockdown op sportgedrag:



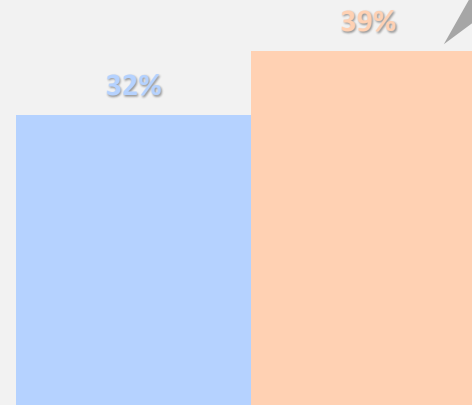
Landelijk was dit 59% voor de jongeren en 40% voor de volwassenen

Minder sporten tot gestopt met sporten

■ Jongeren

■ Volwassenen

## Effect van lockdown op sportgedrag:



Landelijk was dit 40% voor mannen en 44% voor vrouwen

Minder sporten tot gestopt met sporten

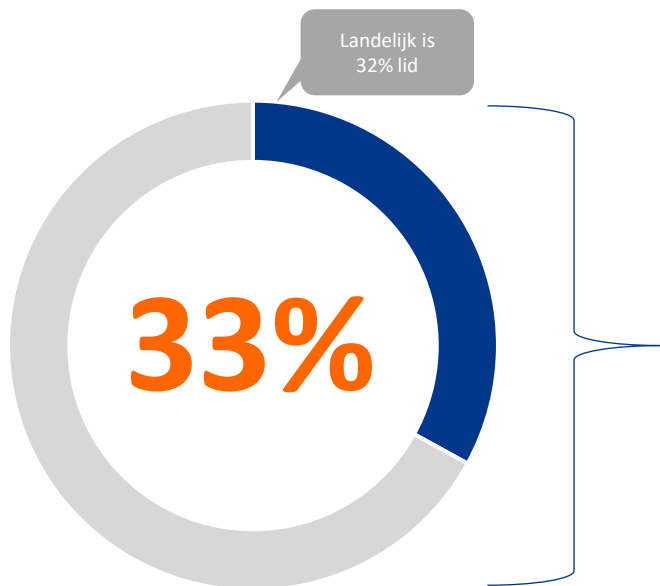
■ Man

■ Vrouw

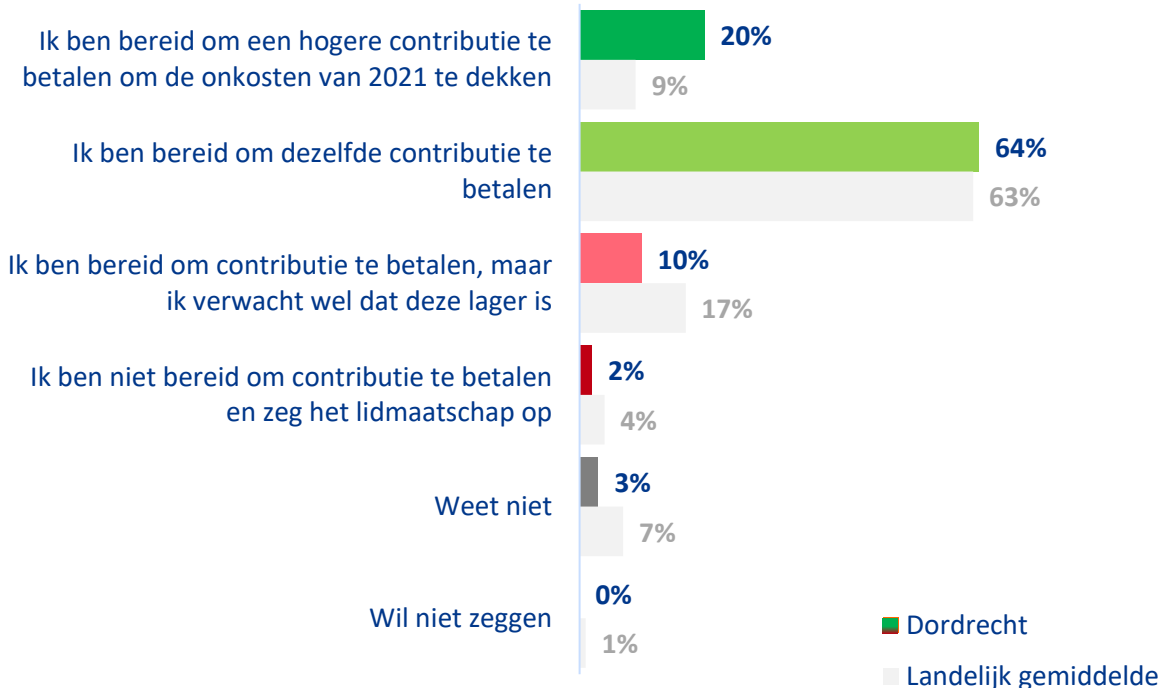
# Bereidheid doorbetalen contributie als huidige situatie zich voortzet april 2021

Totale doelgroep (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar

Aantal mensen dat lid is van een sportvereniging:

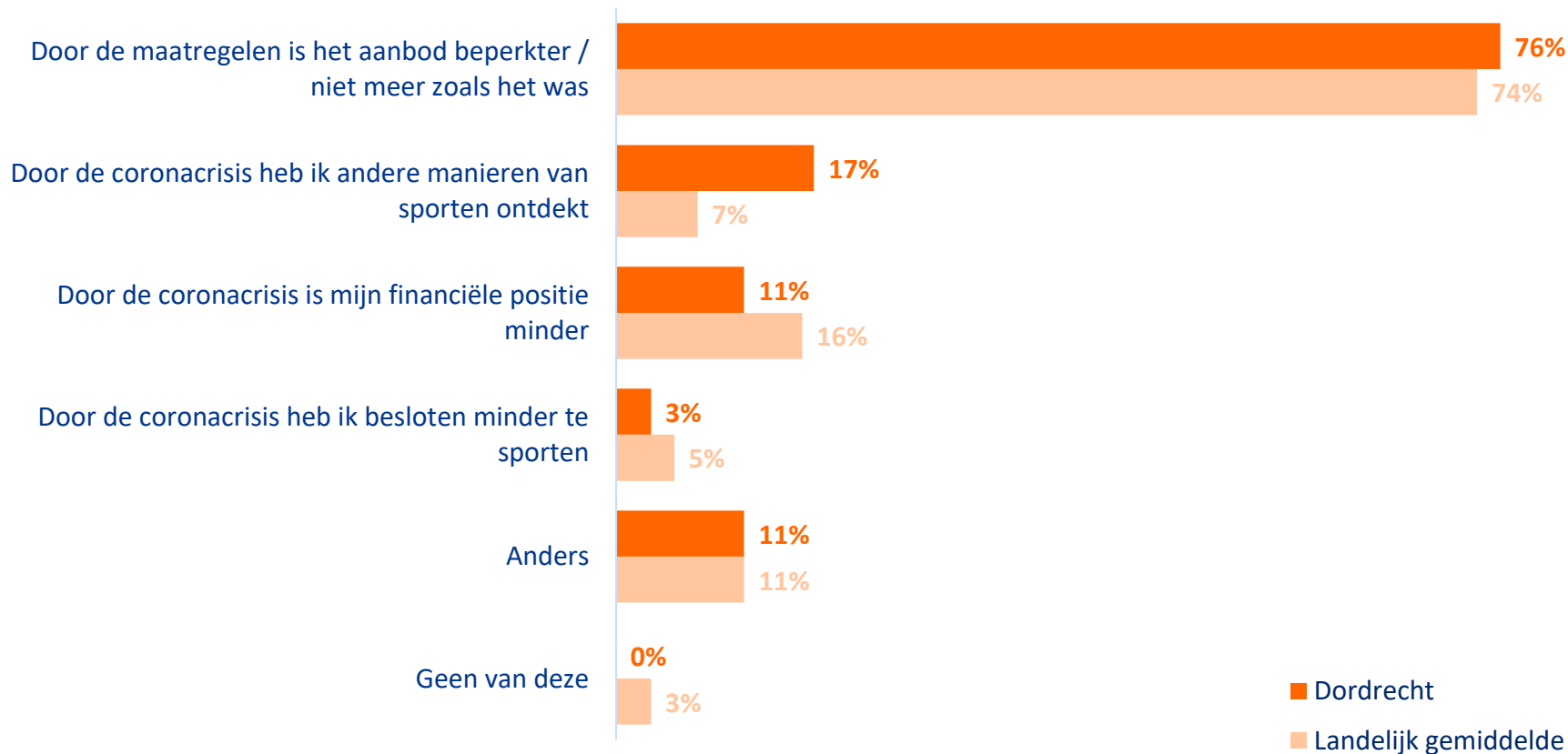


Bereidheid doorbetalen van contributie in huidige situatie:



# Reden minder/ geen contributie betalen

Wil minder contributie betalen/ stoppen met contributie betalen - (sporters en niet-sporters) - 5 t/m 80 jaar





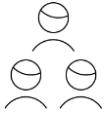
## 9. Onderzoeks- verantwoording

# Onderzoeksverantwoording



## Doelgroep

Dordtenaren van 5 t/m 80 jaar, representatief op geslacht, leeftijd (18+), regio en opleidingsniveau.



## Steekproefbron

De steekproefbron is getrokken uit het sample van onderzoekcentrum Drechtsteden, het panel van Profiles en het Nipobase consumentenpanel.



## Respons

Er hebben n= 1.127 respondenten deelgenomen.



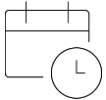
## Online methode

Voor dit onderzoek is gebruikt gemaakt van een online vragenlijst (CAWI: computer assisted web interviewing). Respondenten ontvingen een e-mail met daarin informatie over het onderzoek en een link naar de online vragenlijst.



## Vragenlijst

De vragenlijst is opgesteld door NOC\*NSF in samenspraak met Kantar. De gemiddelde invulduur bedroeg 6 minuten.



## Veldwerkperiode

Het veldwerk heeft gelopen van 3 mei t/m 31 mei 2021.



## Vragen

Bij vragen na aanleiding van deze publicatie: neem contact op met: [kiss@nocnsf.nl](mailto:kiss@nocnsf.nl)

**Uitgave**

NOC\*NSF

Afdeling Sportparticipatie

Postbus 302

6800 AH, Arnhem

tel. 026-4834400

[www.nocnsf.nl](http://www.nocnsf.nl)

Deze publicatie kan worden gedownload via de website van NOC\*NSF

**Rabobank**