Sportakkoord Lansingerland

Sport
verenigt
Nederland
#teamsportakkoord

November 2020

Inhoud

Inhoud 2

1 Van Nationaal Sportakkoord naar lokaal sportakkoord Lansingerland 3

2 Deelakkoorden Lansingerland 5
2.1 Inclusief sporten en bewegen 5
2.2 Vitale sport- en beweegaanbieders 7
2.3 Positieve sportcultuur 8
2.4 Van jongs af aan vaardig in bewegen 9

3 Hoe nu verder? 10
3.1 Organisatie 10
3.2 Financiën 10

Ondertekenaars Sportakkoord Lansingerland, november 2020 11

1 Van Nationaal Sportakkoord naar lokaal sportakkoord Lansingerland

In 2018 ondertekenden het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), Vereniging Sport en Gemeenten (VSG)/Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) en NOC*NSF het Nationaal Sportakkoord. Deze partijen onderschrijven dat sport en bewegen van grote waarde is voor individuen en voor de samenleving. Om die waarde ook betekenis te geven, hebben de strategische partners afspraken met elkaar gemaakt en zes ambities geformuleerd:

1. **Inclusief sporten en bewegen**
   De ambitie is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Inclusief sporten en bewegen is vanzelfsprekend. Belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie nemen we weg.
2. **Duurzame sportinfrastructuur**
   De ambitie is om Nederland te voorzien van een functionele, goede en duurzame sportinfrastructuur. De exploitatie van sportaccommodaties wordt sterk verbeterd, de openbare ruimte wordt beweegvriendelijk ingericht en alle sportaccommodaties zijn straks duurzaam.
3. **Vitale sport- en beweegaanbieders**
   De ambitie is om alle typen aanbieders van sport en bewegen toekomstbestendig te maken. De financiële en organisatorische basis wordt op orde gebracht zodat aanbieders hun vizier kunnen richten op een passend aanbod en op passende bindingsvormen.
4. **Positieve sportcultuur**
   De ambitie is dat overal met plezier, veilig, eerlijk en zorgeloos gesport kan worden. Dit vraagt aandacht van iedereen en om ondersteuning van bestuurders, sportclubs, trainers, ouders en verzorgers ook om misstanden te voorkomen en de ondergrens te bewaken.
5. **Van jongs af aan vaardig in bewegen**
   De ambitie is om meer kinderen aan de beweegrichtlijnen te laten voldoen en om de neerwaartse spiraal van de motorische vaardigheid van kinderen de komende jaren naar boven toe om te buigen.
6. **Topsport die inspireert**
   Nederlandse topsportprestaties en topevenementen vormen een cruciale inspiratie voor de verenigende waarde van sport.

We noemen deze zes ambities ook wel deelakkoorden. Deze deelakkoorden worden met veel organisaties aangepakt via een strategie van uitvoeringsplannen. Een belangrijk onderdeel vormt de ontwikkeling en uitvoering van lokale sportakkoorden.

En nu is Lansingerland aan de beurt met een lokaal sportakkoord!
In 2019 schreven we al aan de Sportvisie 'Scoren met sport' in samenspraak met de sport- en beweegaanbieders in de gemeente. We maken nu een concrete stap naar de uitvoering van ambities en doelstellingen die voor gemeente én sportwereld van belang zijn. Het Lansingerlandse sportakkoord is daarmee een lokale vertaling van de ambities uit het landelijk sportakkoord.

Sport staat voor plezier, passie én voor gezondheid. Maar ook voor samenwerking en teamspirit. Elke week doen kinderen op onze sportvelden en sportaccommodaties hun uiterste best om met oefening en talent hun team of zichzelf naar winst of zelfs een kampioenschap te scoren. Talloze ouders, opa's en oma's leven aan de kant van het sportveld of op de tribunes in de sporthallen mee met de prestaties. Ook veel volwassen inwoners zijn actief als sporter, toeschouwer of vrijwilliger. Sporten geeft energie en zorgt voor verbinding: samen de overwinning vieren of samen het verdriet delen na een verloren wedstrijd. Sport heeft zoveel meer in zich dan alleen de prestatie van dat moment. En dat weten onze sport- en beweegaanbieders maar al te goed! En daarom schreven zij mee aan dit akkoord.

Actie in Lansingerland
Het gaat goed met de sport in Lansingerland. Lansingerland heeft sportvoorzieningen die in de wijde omgeving bekend zijn. Mooi aangelegd en goed onderhouden. Dat willen we zo houden, ook als we nog verder groeien de komende jaren. Maar ons ware kapitaal zit in de sport- en beweegaanbieders. Zij zorgen er met talloze vrijwilligers voor dat onze inwoners een ruime keuze hebben aan sport- en beweegmogelijkheden. Binnen en buiten. Voor jong en oud. Maar tegelijkertijd zijn er ook zorgen en wensen. De motorische vaardigheid van kinderen is afgenomen. Er zijn groepen mensen die nooit sporten of bewegen. Niet iedereen gedraagt zich respectvol langs de lijn en de klassieke sportverenigingen staan onder druk door minder leden en vrijwilligers.

Dit sportakkoord staat vol met ambities, doelen en acties om bovenstaande zorgen en wensen aan te pakken. Ambities zijn mooi, maar het gaat vooral om wat we hiervoor doen. Samen met de sport- en beweegaanbieders hebben we in dit sportakkoord daarom acties bepaald waarmee we ervoor zorgen dat iedereen, écht iedereen, plezier heeft in sporten en bewegen. Nu en in de toekomst. Ongehinderd, in een veilige en gezonde omgeving. Een leven lang. Als sporter, vrijwilliger of toeschouwer.

Dit sportakkoord is opgesteld door, voor en met sport- en beweegaanbieders. De ondertekening is het startschot om samen met hen aan de slag te gaan met de acties!

2 Deelakkoorden Lansingerland

Met het Lansingerlandse sportakkoord spreken de ondertekenaars de ambitie uit dat alle inwoners in de toekomst kunnen kiezen uit een gevarieerd sport- en beweegaanbod, dat aansluit bij hun behoefte en motivatie. Of mensen nu sporten voor het plezier, hun gezondheid, de sociale verbinding of omdat ze willen presteren. Sport- en beweegaanbieders staan voor de uitdaging hun aanbod zo aantrekkelijk mogelijk en laagdrempelig te houden, zodat ieder op zijn of haar eigen niveau kan sporten en bewegen. Nu en in de toekomst.

In Lansingerland gaan we aan de slag met vier van de zes thema's uit het Nationale Sportakkoord en de daarbij geformuleerde ambities.

- Inclusief sporten en bewegen
  Bewegen en sport is toegankelijk voor iedereen
- Vitale sport- en beweegaanbieders
  Sport- en beweegaanbieders zijn toekomstbestendig
- Positieve sportcultuur
  Lansingerland kent een positieve sportcultuur
- Van jongs af aan vaardig in bewegen
  Op jonge leeftijd een basis leggen voor een leven lang sport en bewegen

Om de ambities waar te maken, zijn concrete acties bedacht door de deelnemende partners in de kerngroep en via de klankbordgroep. De kerngroep bestaat uit vier sport- en beweegaanbieders, Lansingerland Beweegt en de gemeente Lansingerland.
Voor de uitvoering van deze acties is blijvende samenwerking en afstemming essentieel. We zoeken de verbinding waar dit logisch en nuttig is, de ene keer tussen sport- en beweegaanbieders onderling en de andere keer met partijen in de zorg, welzijn of het onderwijs.

2.1 Inclusief sporten en bewegen

In Lansingerland vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan doen. Sporten is goed voor iedereen, te beginnen bij de jeugd. Sporten leidt tot gezondheidswinst. Mensen worden fitter, energieker en sterker. Ze blijven daardoor langer vitaal en gezond. Maar sporten zorgt voor meer, zoals een goede emotionele ontwikkeling. Het samen winnen of verliezen en daarmee om kunnen gaan. En sporten leidt tot een sterker sociaal netwerk. Tijdens het sporten ontmoet je anderen. Je moet samenwerken en anderen zien jouw talenten op een andere manier dan op school of werk. Redenen genoeg om ervoor te zorgen dat onze inwoners zoveel mogelijk sporten.

In dit deelakkoord staat centraal dat IEDEREEN de kans heeft om te sporten en bewegen. Hoewel er al veel inwoners van Lansingerland sporten en bewegen, zijn er ook doelgroepen die nog niet aan de beweegrichtlijnen voldoen. Hierbij denken we bijvoorbeeld aan mensen met een kleinere beurs, senioren, asielgerechtigden en mensen met een lichamelijke of (licht) verstandelijke beperking. In dit deelakkoord werken we aan het matchen van de vraag en het aanbod voor deze kwetsbare en soms nog verborgen doelgroepen.

Lansingerland heeft naast het reguliere sport- en beweegaanbod ook al aanbod voor kwetsbare doelgroepen. Maar welke kwetsbare groepen kent Lansingerland eigenlijk? En welke sport- of beweegvraag hebben zij? De belangrijkste vraag is of de sport- en beweegvraag en het aanbod met elkaar

matchen. Of is het wenselijk het aanbod aan te passen of uit te breiden? Het aanbod is wellicht ook niet bij alle doelgroepen bekend. We willen ervoor zorgen dat het totale sport- en beweegaanbod zichtbaarder wordt in de samenleving. Met de actiepunten gaan we aan de slag om sport en bewegen voor iedereen toegankelijk te laten zijn.

Ambitie Bewegen en sport is toegankelijk voor iedereen

Wat zijn onze doelen?

- Het sport- en beweegaanbod is gevarieerd en toegankelijk voor iedereen
- Meer inwoners van Lansingerland voldoen aan de beweegrichtlijnen (zie afbeelding hieronder)

Beweegrichtlijnen

Voor kinderen jonger dan vier jaar geven de beweegrichtlijnen, wegens gebrek aan onderzoek, geen advies. Voor hen is het belangrijkste dat ze gevarieerd bewegen en motorische vaardigheden aanleren.

Bron: Kenniscentrum Sport

We gaan deze doelen bereiken door het uitvoeren van de volgende acties:

Acties Inclusief sporten en bewegen	
1.	In kaart brengen en zichtbaar maken van het totale sport- en beweegaanbod
2.	Verstevigen van regionale samenwerkingen om vraag en aanbod op het gebied van inclusief sporten en bewegen te matchen
3.	Opzetten van Volwassenenfonds voor mensen met een lage sociaaleconomische status
4.	Opzetten werkgroep om kwetsbare doelgroepen in kaart te brengen en te motiveren tot een gezonde leefstijl
5.	Intensiveren/opstarten van samenwerkingen met maatschappelijke- en welzijnsorganisaties (bijvoorbeeld fysiotherapeuten, SportMEE, voedselbank)
6.	Intensiveren van individuele begeleiding van doelgroepen richting sport en bewegen

2.2 Vitale sport- en beweegaanbieders

Lansingerland kent over het algemeen goed georganiseerde sport- en beweegaanbieders, maar er is nog ruimte voor verbetering. We blijven met elkaar investeren in deze aanbieders omdat dat ons ware kapitaal is. Om antwoord te geven op de vraag van de sporters van de toekomst is het belangrijk een stevige sportsector te hebben waarin aanbieders kennis en ervaring met elkaar delen en samenwerken. Dat kan alleen als de sport- en beweegaanbieders organisatorisch en financieel goed georganiseerd zijn.

In dit deelakkoord staan daarom de sport- en beweegaanbieders centraal. De klassieke sportvereniging staat onder druk en de rol van de sportvereniging verandert mee met de samenleving. Geen enkele aanbieder is hetzelfde en dus is maatwerk nodig om ervoor te zorgen dat sport- en beweegaanbieders vitaal en toekomstbestendig zijn, worden en blijven. "Er liggen binnen dit deelakkoord zeker kansen, maar ook uitdagingen."

Maar wat is vitaal en toekomstbestendig? En hoe zorgen we er met elkaar voor dat de sportsector stevig georganiseerd is en ook financieel het hoofd boven water kan houden? Hoe werven we vrijwilligers en welke vernieuwingen zijn nodig? Aan welke knoppen kunnen we draaien om klaar te zijn voor de toekomst? Met de actiepunten werken we samen aan toekomstbestendige sport- en beweegaanbieders.

Ambitie Sport- en beweegaanbieders zijn toekomstbestendig

Wat is ons doel?

- De organisatorische en financiële basis van sport- en beweegaanbieders is op orde en toekomstbestendig

We gaan dit doel bereiken door het uitvoeren van de volgende acties:

Acties Vitale sport- en beweegaanbieders	
1.	Organiseren inspiratiesessies en trainingen op maat
2.	Inzetten vitaliteitschecklist voor sport- en beweegaanbieders
3.	Ontwikkelen kennisbank waarop informatie, mogelijke ondersteuning, veel gestelde vragen en een jaarkalender gedeeld wordt
4.	Ervaringen delen en experimenteren met nieuwe lidmaatschapsvormen
5.	Opzetten samenwerkingen met lokale organisaties (bijvoorbeeld VIP Lansingerland of scholen) die vraag en aanbod matchen op het gebied van vrijwilligers en maatschappelijke stages
6.	Ontwikkelen format waarmee sport- en beweegaanbieders zorgen dat een stageopdracht klaarligt en die bekendmaken bij de scholen/scholieren

2.3 Positieve sportcultuur

Plezier in sport is het fundament voor een leven lang sporten en bewegen. Winnen en verliezen horen bij de sport en dat kan leiden tot spanningen. Dat mag echter nooit ten koste gaan van het plezier van de sporter en het sportende kind. Uitsluiting, pesten en discriminatie gaan we tegen. Dat vraagt aandacht van iedereen en om ondersteuning van bestuurders, trainers, begeleiders en ouders om dit klimaat te behouden en creëren.

In dit deelakkoord staat positiviteit binnen de sport centraal. We hebben aandacht voor sport- en beweegaanbod dat gericht is op plezier en spreken elkaar aan op ongepast/ongewenst gedrag. Een positieve sportcultuur gaat over veiligheid, positief coachen, waarden en normen en een bepaalde sfeer en cultuur die binnen een sport- en beweegaanbieder hangt. Zoals gezegd, elke sport- en beweegaanbieder is anders en elke aanbieder kent een eigen cultuur. Dat is een belangrijk aspect en vaak ook de kracht van de sport- en beweegaanbieder.

In Lansingerland leeft dit thema. Veel sport- en beweegaanbieders ervaren al een positieve sportcultuur. Die willen we niet kwijt, maar voor verbetering staan we zeker open. Maar wat verstaan we eigenlijk onder een positieve sportcultuur? Wat is de rol van een bestuurder of vrijwilliger daarin en hoe zorgen we ervoor dat kinderen zich veilig voelen tijdens het sporten? Sporten en bewegen doen we bij voorkeur ook in een gezonde omgeving. Denk aan rookvrije sportaccommodaties en een sportkantine waarin de gezonde keuze de makkelijke keuze is. Met de actiepunten werken we samen aan een positieve sportcultuur in Lansingerland.

Ambitie Lansingerland kent een positieve sportcultuur

Wat is ons doel?

- Het aanbieden van sport- en beweegaanbod waarbij plezier, welzijn en ontwikkeling centraal staat

We gaan dit doel bereiken door het uitvoeren van de volgende acties:

Acties Positieve sportcultuur	
1.	Opstellen van normen en waarden in de sport (gemeentebreed)
2.	Meer sport- en beweegaanbieders hebben beleid op het gebied van een positieve sportcultuur
3.	Meer sport- en beweegaanbieders maken gebruik van de gratis VOG-regeling
4.	Meer sport- en beweegaanbieders hebben een vertrouwenspersoon
5.	Sport- en beweegaanbieders maken ouders bewust van hun rol en bijdrage op de plezierbeleving van hun kinderen in de sport
6.	Organiseren clubkadercoaching (Trainer de Trainer/Train de Coach)
7.	Opzetten campagnes bewustwording gezonde keuzes in de sportomgeving (bijvoorbeeld rookvrije omgeving en gezonde voeding)

2.4 Van jongs af aan vaardig in bewegen

Uit verschillende onderzoeken blijkt dat er vele voordelen zijn verbonden aan de ontwikkeling van kinderen wanneer zij op jonge leeftijd (0-6 jaar) beginnen met bewegen. Jong geleerd is oud gedaan: een leven lang bewegen. Mensen blijven langer sporten en bewegen als het van jongs af aan vanzelfsprekend is om dit te doen. Het is dan vooral belangrijk dat kinderen plezier hebben tijdens het sporten en bewegen.

In dit deelakkoord staat daarom de jonge doelgroep centraal. Het is een landelijke trend dat kinderen steeds minder bewegen en de motorische vaardigheden van kinderen achteruit gaan. Sporten en bewegen is minder vanzelfsprekend in het dagelijks leven van kinderen en computerspelletjes winnen het van het klassieke buitenspelen. Kijkend naar de toekomst is een gezonde leefstijl en daarbij goede motorische ontwikkeling juist van groot belang.

In de sportparticipatie van Lansingerland zien we een piek bij de kinderen van 8 tot 14 jaar. Kinderen van 0-6 jaar sporten of bewegen amper en na hun twaalfde stoppen zij veelal met sporten. Daar valt winst te behalen. In Lansingerland is er namelijk wel al sport- en beweegaanbod voor kinderen van 0-6 jaar en voor de jeugd vanaf 12 jaar. Maar welk aanbod is er precies, is er voldoende aanbod en hoe zichtbaar is dit? En hoe zorgen we ervoor dat kinderen sporten en bewegen als vanzelfsprekend onderdeel van hun leven zien, ook als zij gaan puberen en andere interesses krijgen? Het is belangrijk niet alleen sport- en beweegaanbieders maar ook ouders, consultatiebureaus, scholen en BSO's te betrekken bij dit vraagstuk. Met elkaar werken we aan een leven lang sporten en bewegen met behulp van de actiepunten.

Ambitie Op jonge leeftijd een basis leggen voor een leven lang sport en bewegen

Wat zijn onze doelen?

- Kinderen en ouders zijn zich bewust van het belang van sporten en bewegen
- Meer kinderen van 0-4 jaar en 12-18 voldoen aan de beweegrichtlijnen (zie afbeelding pagina 6)

We gaan deze doelen bereiken door het uitvoeren van de volgende acties:

Acties Van jongs af aan vaardig in bewegen	
1.	Opzetten werkgroep om jeugd van 12 t/m 18 jaar aan het sporten te krijgen en houden
2.	Vergroten van bewustwording over het belang van sport en bewegen bij jonge kinderen
3.	Uitbreiden aanbod waarin basis beweegvormen centraal staan voor jonge kinderen
4.	Voortzetten/uitbreiden strippenkaartactie
5.	Persoonlijke sportadvisering en toeleiding naar sport en bewegen voor jeugd met een beperking

3 Hoe nu verder?

3.1 Organisatie

De ondertekening van dit sportakkoord geeft een impuls aan sport en bewegen in Lansingerland. We gaan per deelakkoord en per doelstelling met elkaar aan de slag om vorm en uitvoering te geven aan de acties. Met elkaar zijn we verantwoordelijk voor het slagen van de acties en het bereiken van onze doelen en ambities. Blijvende samenwerking en afstemming is hierbij essentieel. De kerngroep heeft daarom ook uitgesproken om regelmatig, meerdere keren per jaar, bij elkaar te komen om de uitvoering van het sportakkoord inhoudelijk en financieel te monitoren.

Daarnaast besteden we ook op de jaarlijkse Avond van de Sport aandacht aan dit sportakkoord. Hiermee zorgen we ervoor dat zoveel mogelijk sport- en beweegaanbieders, die het sportakkoord nu nog niet hebben ondertekend, ook later in het traject enthousiast worden en alsnog aanhaken.

3.2 Financiën

Dit sportakkoord beslaat een groot aantal actiepunten om de doelstellingen en ambities uit de deelakkoorden met elkaar waar te maken. Voor de ene actie is extra budget nodig, voor de ander zetten we geen budget, maar mankracht of kennis in om het doel te bereiken.

Inzet uitvoeringsbudget
Door het sluiten en indienen van dit sportakkoord maken we aanspraak op uitvoeringsbudget vanuit het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Voor Lansingerland is € 30.000 per jaar beschikbaar gesteld voor 2021 en 2022. Dit budget zetten we in om uitvoering te geven aan de acties. In de komende periode gaan we aan de slag met het verder vormgeven en uitvoeren van de acties uit het sportakkoord. Hierbij bepalen we ook wat de financiële focuspunten zijn en op welke manier we het uitvoeringsbudget over de deelakkoorden en acties verdelen.

Naast dit uitvoeringsbudget zijn er diverse andere (financiële) mogelijkheden waar we gebruik van maken:

Inzet sportcoaches
De gemeente Lansingerland neemt deel aan de landelijke Brede Regeling Combinatiefuncties en zet daarmee sportcoaches in vanuit Lansingerland Beweegt. Deze sportcoaches hebben in samenspraak met de sport- en beweegaanbieders een belangrijke rol bij de uitvoering van de acties uit dit sportakkoord. In combinatie met de sportconsulent aangepast sporten van SportMEE zetten we de sportcoach kwetsbare doelgroepen in om écht iedereen in beweging te krijgen.

Inzet Adviseur Lokale Sport
Vanuit de 'sportlijn' van het Nationale Sportakkoord stelt de gezamenlijke sport (sportbonden, NL Actief en NOC*NSF) diverse trainingen en vormen van begeleiding ter beschikking aan lokale sport- en beweegaanbieders. Dit gebeurt in de vorm van een 'Adviseur Lokale Sport'. Ook Lansingerland heeft in 2021 een adviseur tot haar beschikking. In overleg met deze Lokale Adviseur Sport zetten we Sportservices in om doelstellingen uit dit sportakkoord te bereiken, bijvoorbeeld voor de uitvoering van opleidingen, workshops en proces- en trajectbegeleiding.

Ondertekenaars Sportakkoord Lansingerland, november 2020

Lansingerland Beweegt

.....

Volley2B

.....

sv DOTO

.....

The Orioles

.....

HV Bleiswijk

.....

Tafeltennisvereniging TOGB

.....

Dynamite Cheer Academy

.....

Defana

.....

Sportsclub Sushiho

.....

Sport verenigt Nederland

Golfbaan De Hooge Rotterdamsche .....

BVCB .....

Welzijn Lansingerland .....

SportMEE Rotterdam Rijnmond .....

Stichting Jeugd- en Jongerenwerk .....

Gemeente Lansingerland .....