

Tipkaart Aanpassingen materiaal

Vind je het als sportbegeleider ook belangrijk dat iedereen met plezier mee kan doen met sport en bewegen? Maak gebruik van deze tipkaart om sport en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk te maken.

Materiaal aanpassingen

Met aanpassingen aan het materiaal en/of de uitrusting kunnen mensen met een beperking meedoen of hun prestaties verbeteren. Met het aanpassen van het materiaal kan er voor iedere deelnemer en voor elke taak een oplossing op maat geboden worden, waardoor ze de taak met succes kunnen uitvoeren. Er zijn verschillende manieren om materiaal en apparatuur aan te passen.

Onderwerp	Omschrijving	Voorbeeld
Aangepaste materiaal	Materiaal dat het gebruikelijke materiaal vervangt. Het aanpassen van het materiaal zorgt ervoor dat de deelnemer succes ervaart. Ook zorgt het voor meer variatie in de activiteiten.	<ul style="list-style-type: none">• Ballon ipv bal
Specifiek materiaal	Materiaal dat niet vaak gebruikt wordt bij reguliere activiteiten. Specifiek materiaal wordt gebruikt voor mensen met een beperking om een activiteit uit te kunnen voeren. Ook wordt specifiek materiaal ingezet om prestaties van deelnemers met een beperking te verbeteren.	<ul style="list-style-type: none">• Bocciaballen goalball
Ondersteunende technologie	Dit zijn o.a. producten, materialen of technische systemen die ervoor zorgen dat deelnemers de activiteit uit kunnen voeren. De materialen maken verbetering of het behoud van de functionaliteit van een individuele deelnemer mogelijk.	<ul style="list-style-type: none">• Lichaamsgebonden materialen (orthese, prothese, zwemvin)• Losse materialen (sportrolstoel, handbike, racerunner, zitski, aangepast zadel, zelfschietende hockeystick, voetbalschieter, bocciahelling)• Hulpmiddelen visueel/ auditief (communicatiemiddelen)

Tips

- Focus je op de vaardigheden van deelnemers met een beperking en stem hier de activiteit en het materiaal op af.
- Bekijk per activiteit of en welke materialen nodig zijn.
- Bespreek met deelnemers wat hun interesses, wensen en behoeften zijn en pas hier zoveel mogelijk de materialen en de activiteit op aan.
- Pas jezelf aan aan wat deelnemers met een beperking kunnen.
- Wees creatief en flexibel in het gebruik van materialen.
- Zorg voor succeservaringen voor deelnemers.
- Zorg voor een veilige sportomgeving.
- Deel je ervaringen met andere sportbegeleiders van mensen met een beperking.

Colofon

Hoe zorgen we ervoor dat mensen met een beperking kunnen meedoen aan sport- en beweegactiviteiten? De tipkaart biedt handvatten aan sportbegeleiders om inclusie te bevorderen. De tipkaart is ontwikkeld door Kenniscentrum Sport & Bewegen in het kader van het Europese Erasmus+ project InSport.