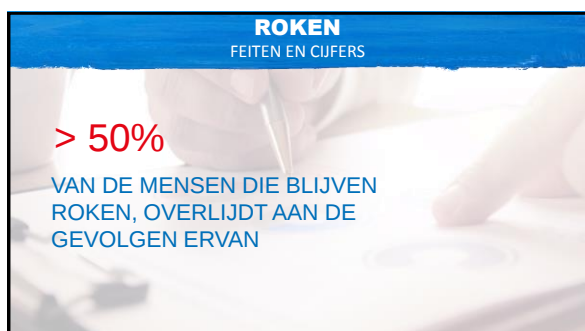
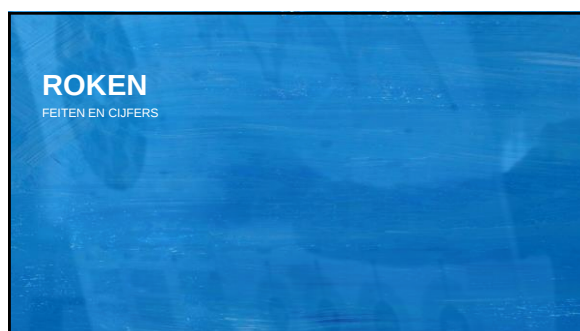




A close-up photograph of a person's hand pointing at a document. The document contains text about smoking. The text is partially obscured by a large, semi-transparent blue box that covers the right side of the image. The text on the document is in Dutch and reads: "ROKEN", "FEITEN EN CIJFERS", "ER STERVEN IN", "NEDERLAND MEER", "MENSEN DOOR ROKEN", "DAN DOOR DRANK,", "DRUGS, VERKEER EN", "MISDAAD BIJ ELKAAR". The text is in a bold, sans-serif font. The background is a light blue gradient.

ROKEN
FEITEN EN CIJFERS

**ER STERVEN IN
NEDERLAND MEER
MENSEN DOOR ROKEN**
DAN DOOR DRANK,
DRUGS, VERKEER EN
MISDAAD BIJ ELKAAR

ROKEN

FEITEN EN CIJFERS

TABAK IS
GROOTST
VERMIJDBAAR
VOORZAAK VAN
ZIEKTE EN STERFTE

Diagram illustrating the health consequences of smoking, showing a woman with various conditions labeled:

- een besmette wond
- stomacancer
- alcohol, zilver en mondproblemen
- orgaanfalen
- een patiënt met chronische longen
- longen en maagkanker
- Kanker, wond, diabetes en hart
- Kanker in longen, oesofagus, blaas, of schildklier, lever en darmen
- CHD en andere
- diabetes
- een mondprobleem of kanker
- overstroomend hart
- Wilt u een ander kind
- stijge spanning bij spreke of wond
- keuma
- schouderstijging

HONDERDEN KINDEREN PER WEEK RAKEN VERSLAafd

2 van de 3 huidige volwassen rokers
is als kind met roken begonnen



100+ Iedere week raken
honderden kinderen verslaafd

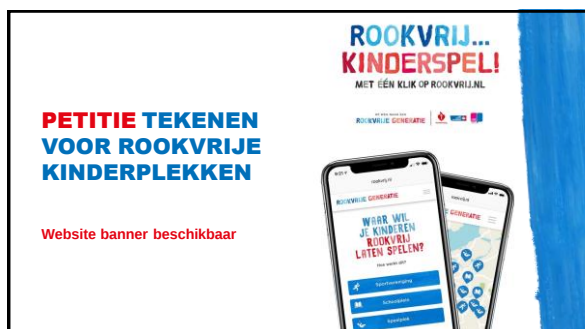
Kinderen zijn extra gevoelig voor verslaving
Hoe jonger iemand begint, hoe moeilijker het is
om te stoppen



A photograph of two young children, a boy and a girl, peeking through the horizontal slats of a wooden fence. The fence is decorated with white chalk drawings, including a star, a heart, and a figure. The children are looking out with expressions of surprise or excitement. A blue banner with white text is overlaid at the bottom of the image.

A group of children are hanging large, colorful letters on a wall to form the phrase "ROOKVRIJE GENERATIE". The letters are in various colors (blue, red, green) and are being held up by the children. The background is a plain wall.

[illegible]





COMMUNICATIE RICHTLIJNEN

- ☒ Gebruik een positieve insteek.
- ☒ Spreek over rookvrij en niet een rookverbod.
- ☒ Maak gebruik van het vinkje i.p.v. het verbodsteken.
- ☒ Vermijd afbeeldingen en foto's waar een sigaret op staat.
- ☒ Focus in de communicatie op dat het over de kinderen gaat en dat we willen dat kinderen niet beginnen met roken.
- ☒ Leg de nadruk op het goede voorbeeld en gezond opgroeien. Kinderen kopiëren gedrag: zien roken, doet roken.

EEN AANTAL TIPS EN TRICKS

- ☒ **Betrek (ouders van) leden in het proces**
- ☒ **Naleving**
Bespreek vooraf wie en hoe de (sport/speeltuin)vereniging omgaat met mensen die toch roken.
- ☒ **Spreek mensen vriendelijk aan**
Leg uit wat het beleid is. Vertel dat het gaat om het goede voorbeeld en gezond opgroeien van kinderen. Vraag om medewerking.
- ☒ **Gezonde omgeving**

MEER INFORMATIE

- www.rookvrijgeneratie.nl/sport
- sport@rookvrijgeneratie.nl
- www.facebook.com/rookvrijgeneratie.org
- twitter.com/rookvrijgeneratie
- webshop.rookvrijgeneratie.nl

CONTACT

Rosalie Huisman

070 315 56 26

r.huisman@hartstichting.nl



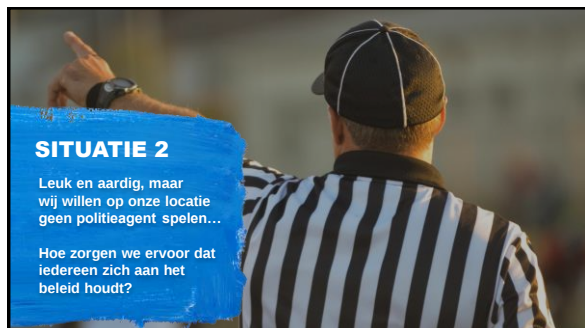
SITUATIE 1

Hoe gaan we om met (rokende) vrijwilligers die al jaren betrokken zijn bij de sport/speelplek?



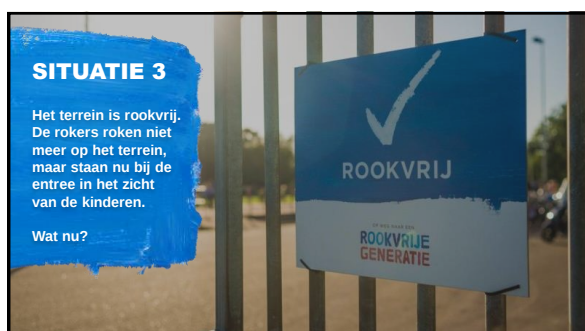
BIJ EVENTUELE WEERSTAND

- ☒ Bij verandering hoort weerstand
- ☒ De meerderheid is voor een rookvrij sportterrein voor de jeugd
- ☒ Creëer draagvlak:
 - Ga van tevoren in gesprek met de mensen
 - Leg uit wat het doel is
 - Laat mensen meedenken en vraag medewerking
 - Benadruk de voorbeeldrol
 - Draagvlak meten aan de hand van de enquête



EEN AANTAL TIPS VOOR HANDHAVING

- ☒ **Duidelijke positieve communicatie en aanduiding**
Zorg dat iedereen vooraf op de hoogte is.
Spreek over rookvrij en niet een rookverbod.
- ☒ **Met elkaar**
Het is belangrijk afspraken te maken over hoe de vereniging/speelplek omgaat met mensen die toch roken.
- ☒ **Spreek mensen vriendelijk aan**
Leg uit wat de afspraak is. Vertel dat het gaat om het goede voorbeeld geven aan en gezond opgroeien van kinderen. Vraag om medewerking.



TIPS VOOR EEN ROOKVRIJE ENTREE

- ☒ Neem de rookvrije entree mee in het beleid, de communicatie en aanduiding
- ☒ Spreek ook mensen bij de ingang aan
- ☒ Helpt het niet? Denk aan een aangewezen rookplek uit het zicht (buiten het terrein)




AANWEZIGE VOORBEELDCLUBS



ROOKVRIJE
GENERATIE

VOORBEELDCLUB AAN HET WOORD

1. Hoe is de vereniging tot het besluit gekomen om aan de slag te gaan met rookvrij?
2. Welk rookvrij-beleid is ingevoerd?
3. Hoe verging het de club toen zij rookvrij werden? Wat ging goed en wat was lastig?
4. Welke tips of suggesties heb je om een rookvrij sportterrein te organiseren?

ROOKVRIJE
GENERATIE

BRAINSTORMVRAGEN

Besprek het volgende in jouw groep:

1. Past rookvrij (voor de jeugd) bij wat je vereniging wilt uitstralen?
2. Wat zou je anders willen zien op de vereniging?
3. Hoe zou je het bij de vereniging kunnen inbrengen?

ROOKVRIJE
GENERATIE

OM OVER NA TE DENKEN

1. Hoe sta je tegenover een rookvrije maatregel op jouw sportvereniging?
2. Wat denk je dat het de sportvereniging oplevert en welke belemmeringen zie je?
3. Welke ideeën heb je om een rookvrij sportterrein te organiseren? Welke ondersteuning heb je hiervoor nodig?
4. Wat is je voornemen n.a.v. deze sessie?

ROOKVRIJE
GENERATIE