

A low-angle, close-up photograph of a person's legs and feet while running on a paved surface. The person is wearing blue shorts and yellow and grey running shoes. The background is blurred, showing a bright, sunny outdoor environment.

NOC*NSF Sportdeelname index Zilveren Kruis Sport index t/m 18 jaar

Meting 44 – augustus 2016

In opdracht van NOC*NSF

1**Sportdeelname Index augustus 2016**

2**Sportdeelname afgelopen maand**

3**Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)**

4**Sportdeelname per tak van sport**

5**Duurzaamheid sporten**

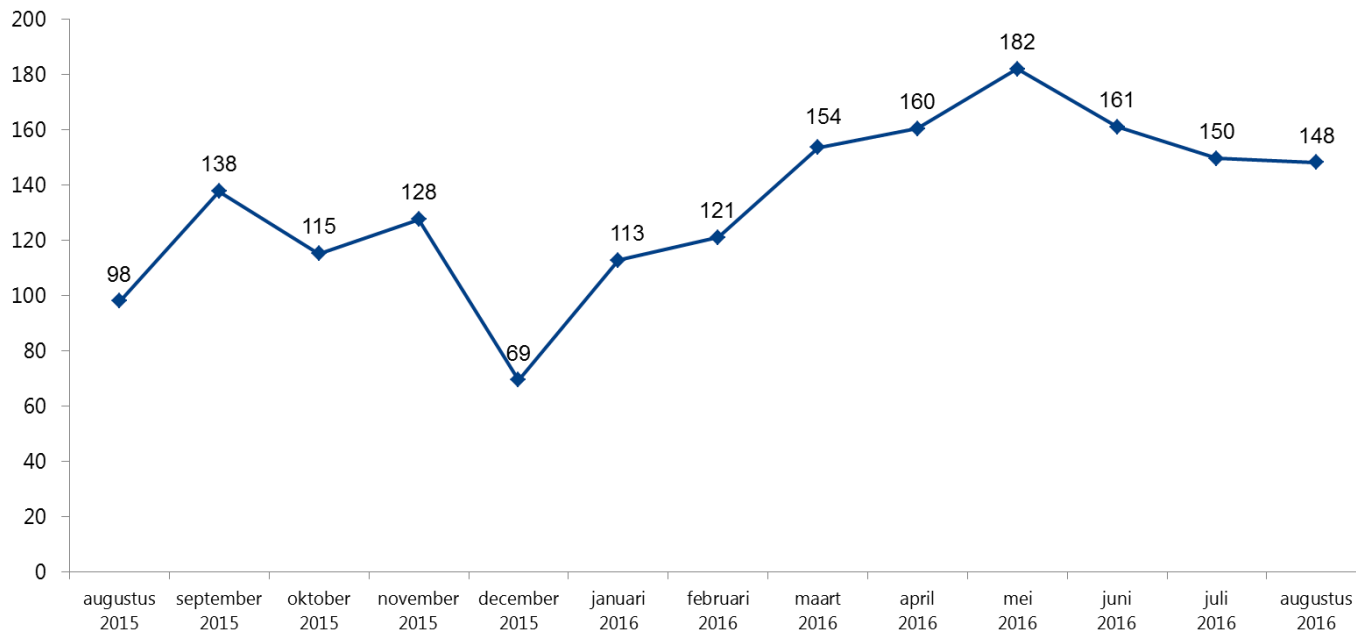
6**Sportdeelname beweeg-, fit- en combinorm**

7**Tevredenheid sportbeoefening**

8**Onderzoeksverantwoording**

9**Contact**

1 Sportdeelname Index augustus 2016



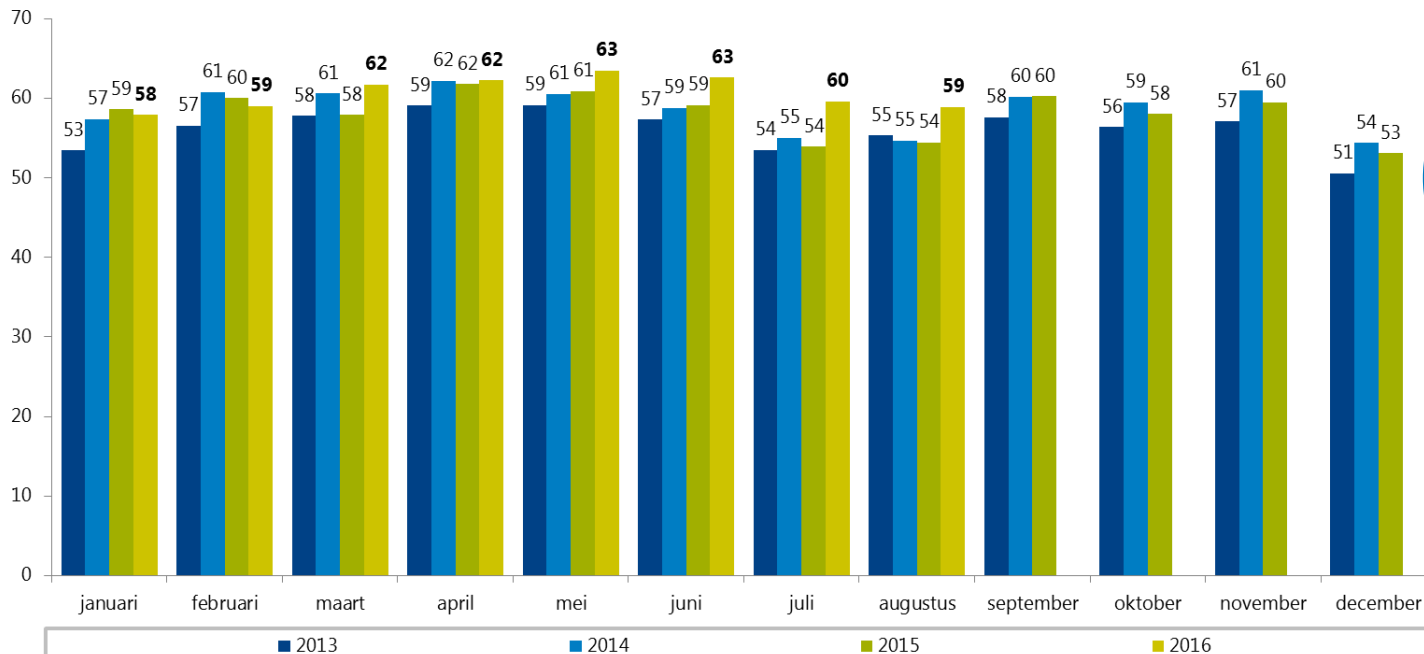
Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **130**
- Gemiddelde Index Score in 2015 (over 12 maanden): **124**

2 Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname afgelopen maand

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



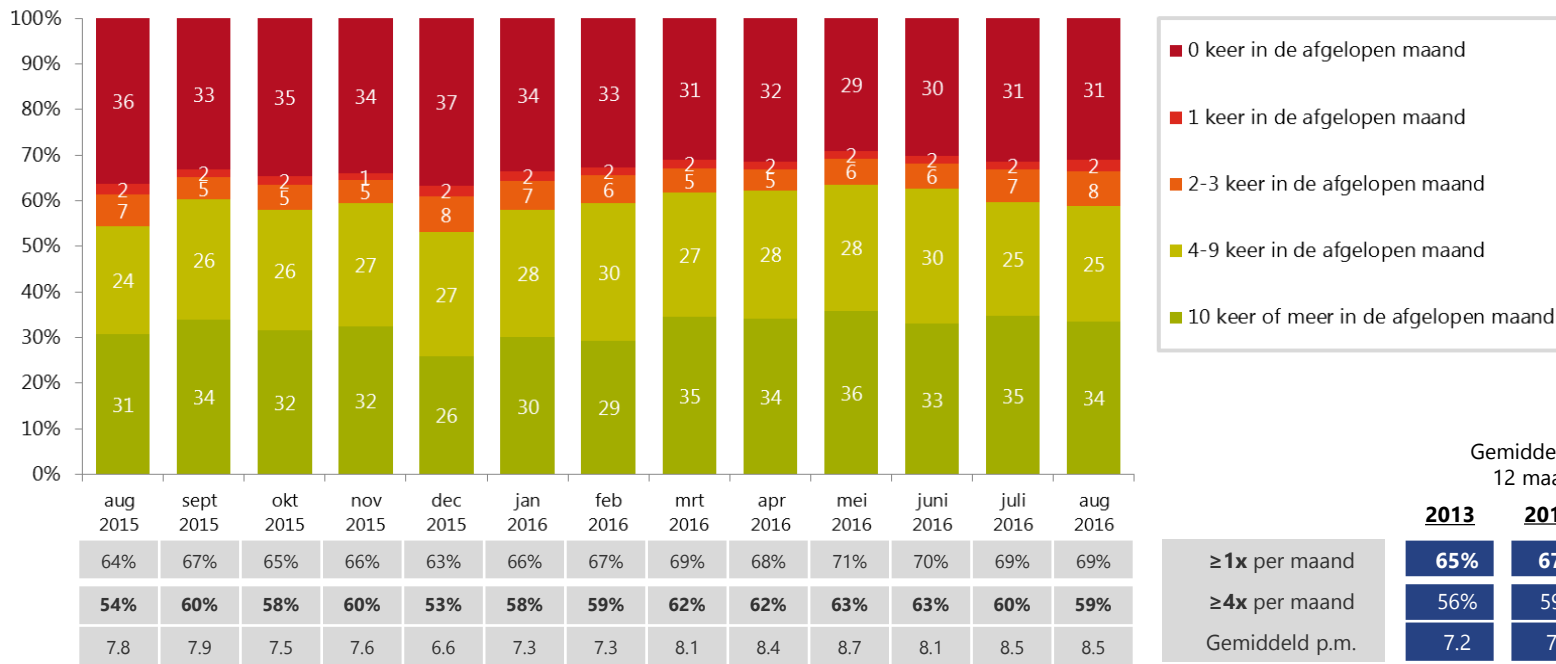
Gemiddeld over
12 maanden:
2013: 56%
2014: 59%
2015: 58%

Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 80 jaar)

- 59% van de Nederlanders (5-80 jaar) heeft in de maand augustus 2016 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 9.1 miljoen Nederlanders.
- In augustus 2014 en augustus 2015 lag dit aandeel lager.

Sportdeelname afgelopen maand

Aantal keer sporten (sportfrequentie)

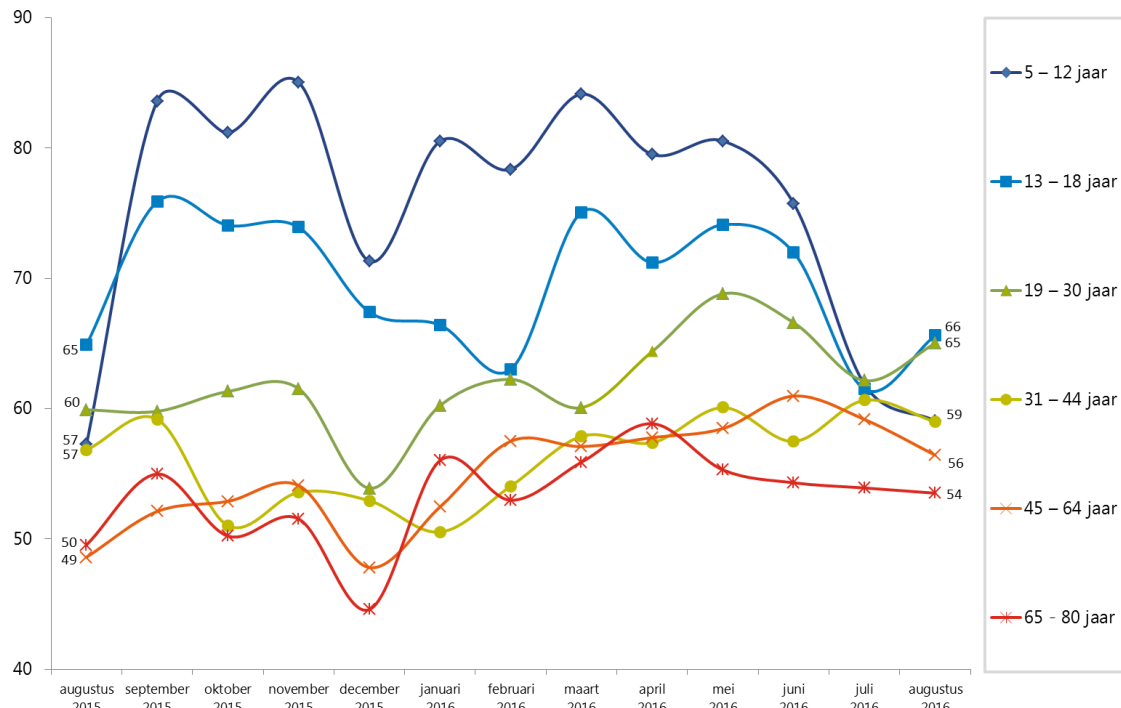


- 59% is in augustus 2016 een regelmatige sporter en heeft 4x per maand of vaker gesport, dit aandeel is hoger dan in augustus 2015 (54%).
- 69% van de Nederlanders van 5 t/m 80 jaar heeft in de afgelopen maand (augustus 2016) 1x of vaker gesport. Dit komt overeen met circa 10.7 miljoen Nederlanders.
- Het gemiddelde aantal keer sporten per maand (Totaal NL 5-80 jr) is in augustus 2016 **8.5** keer.

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



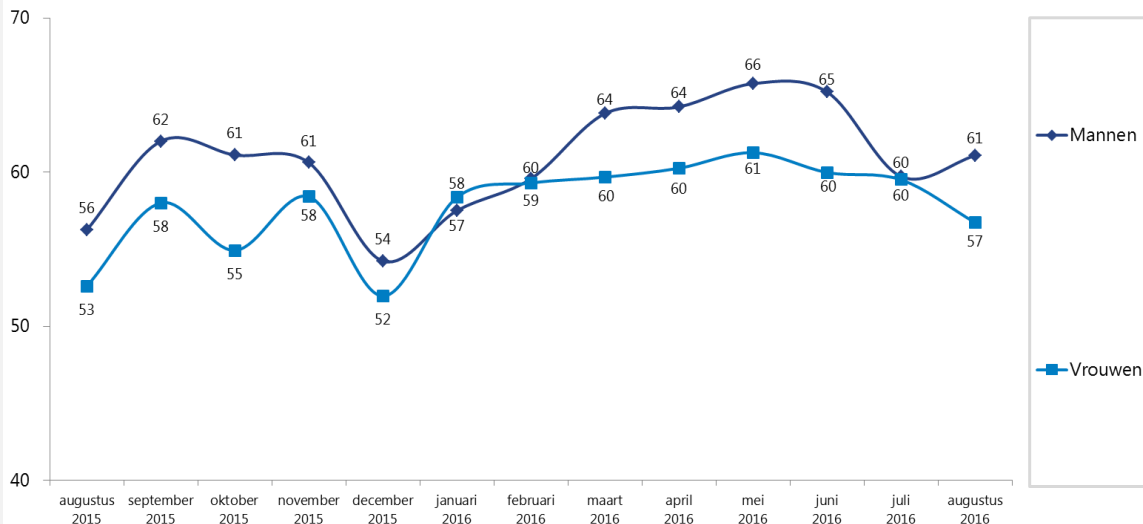
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
5 - 12 jaar	77%	78%	76%
13 - 18 jaar	71%	72%	73%
19 - 30 jaar	60%	61%	62%
31 - 44 jaar	51%	55%	55%
45 - 64 jaar	50%	53%	52%
65 - 80 jaar	48%	52%	51%

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar geslacht

Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



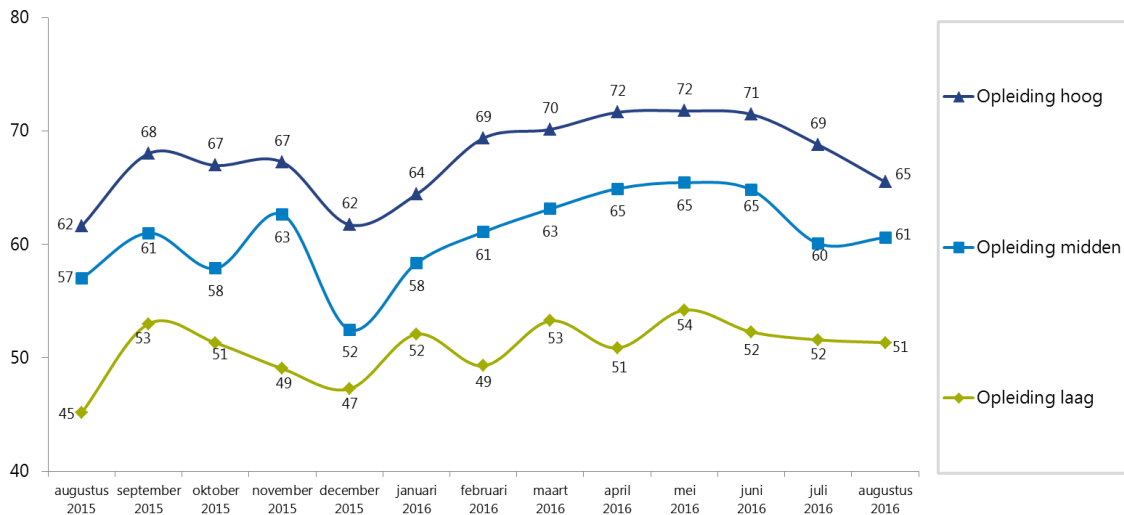
Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
Mannen	59%	61%	60%
Vrouwen	54%	57%	56%

Sportdeelname afgelopen maand

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding

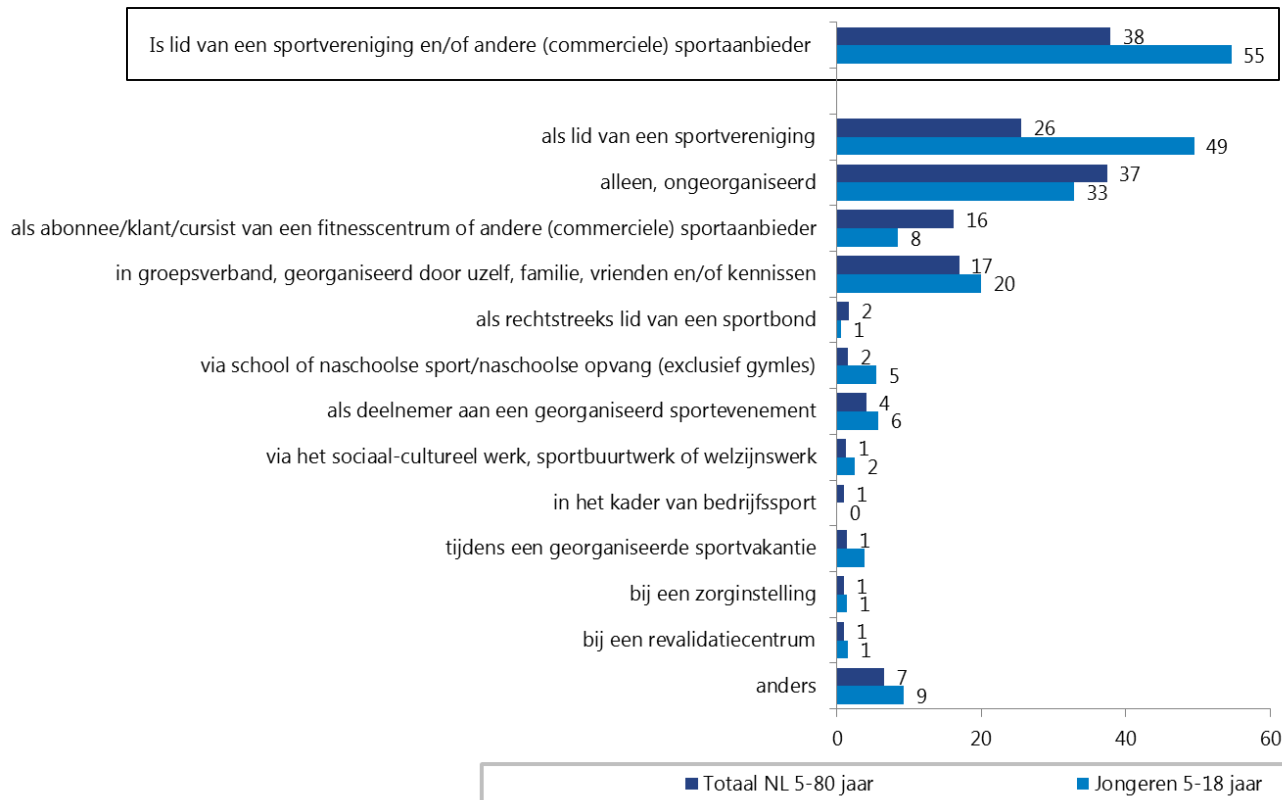
Aandeel 4x per maand of vaker (in %)



Gemiddelde over 12 maanden

	2013	2014	2015
Hoog	64%	67%	66%
Midden	57%	59%	59%
Laag	49%	52%	51%

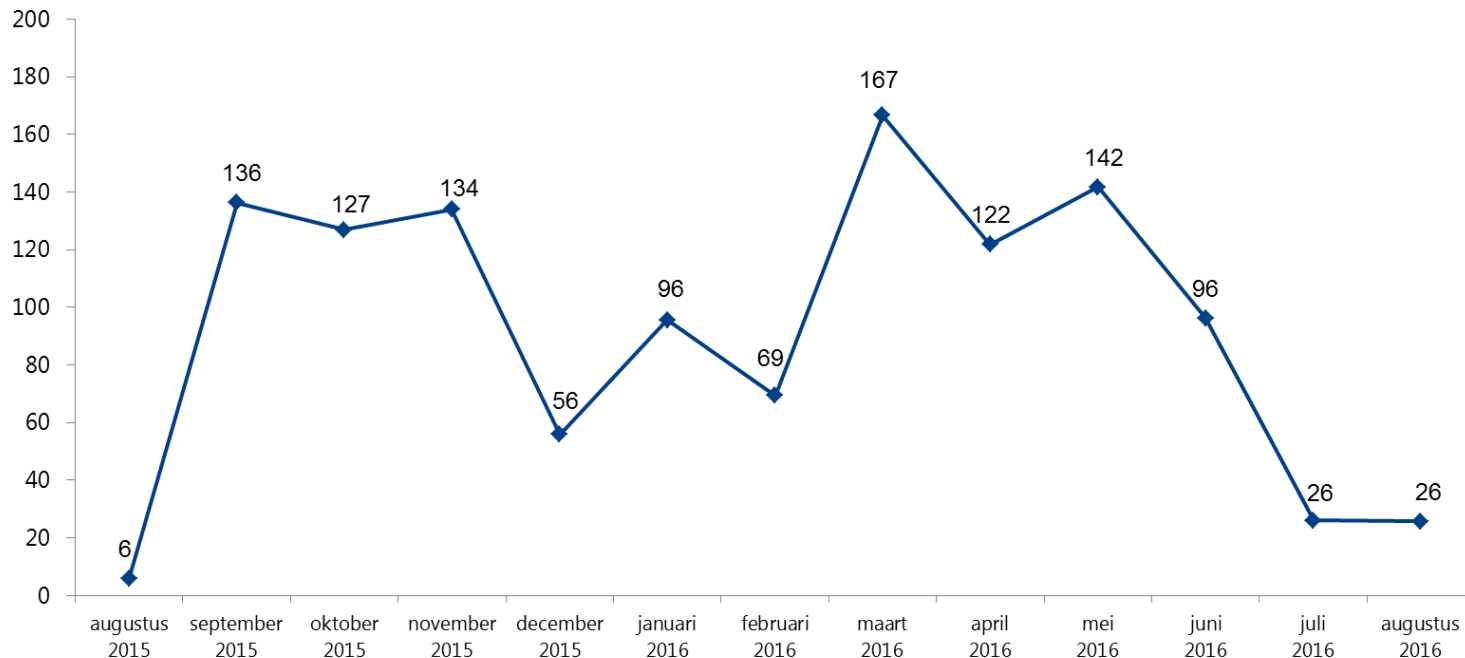
Sporten via een sportaanbieder – augustus 2016



3 Sportdeelname schoolgaande kinderen (t/m 18 jaar)

Zilveren Kruis Index t/m 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (algemeen beeld)

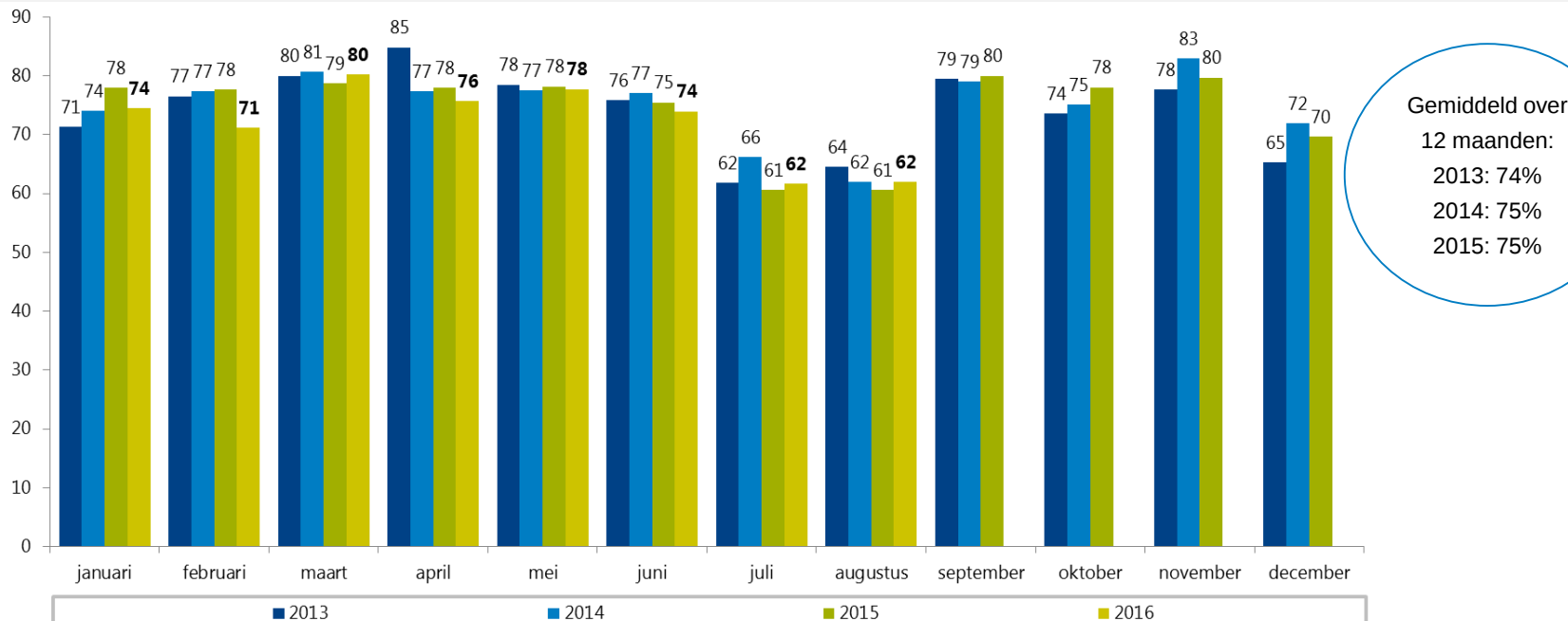


Basis: Totale Nederlandse bevolking (5 t/m 18 jaar)

- Gemiddelde Index Score in 2013 (over 12 maanden): **100**
- Gemiddelde Index Score in 2014 (over 12 maanden): **117**
- Gemiddelde Index Score in 2015 (over 12 maanden): **103**

Zilveren Kruis Sport Index tot 18 jaar

Sportdeelname schoolgaande kinderen (aandeel 4x per maand of vaker)



Basis: Nederlandse jongeren (≤ 18 jaar)

- Er zijn in Nederland ruim 2.7 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar (CBS, 1-1-2016).
- 62% van de Nederlandse jongeren heeft in de maand augustus 2016 4 keer of vaker sport beoefend.
- Dit komt overeen met circa 1.7 miljoen jongeren van 5 t/m 18 jaar.

4 Sportdeelname per tak van sport

Sportparticipatie per tak van sport

Top 3 stijgers in 2016 t.o.v. 2015

Top 3 stijgers in 2016	Vershil 2016 versus 2015	Augustus 2015	Augustus 2016
1. Tennis / rolstoeltennis	227.000 (1.5%)	412.000 (2.7%)	639.000 (4.1%)
2. Fitness	223.000 (1.4%)	2.392.000 (15.5%)	2.615.000 (16.9%)
3. Aerobics / steps / spinning	160.000 (1.0%)	446.000 (2.9%)	606.000 (3.9%)

- In augustus 2016 zijn er ten opzichte van augustus 2015 in totaal circa 227.000 meer Nederlanders die aangeven aan tennis / rolstoeltennis te hebben gedaan. Dit neemt daarmee de eerste positie in binnen de 'top 3 stijgers van 2016'. Fitness en aerobics / steps / spinning nemen (met respectievelijk 223.000 en 160.000 meer beoefenaars) de 2^e en 3^e positie in.
- Ten opzichte van augustus 2015 is danssport de grootste daler (augustus 2015: 1.8%, augustus 2016: 1.6%). Er zijn circa 36.000 minder mensen die in augustus 2016 aan danssport doen in vergelijking tot augustus 2015.

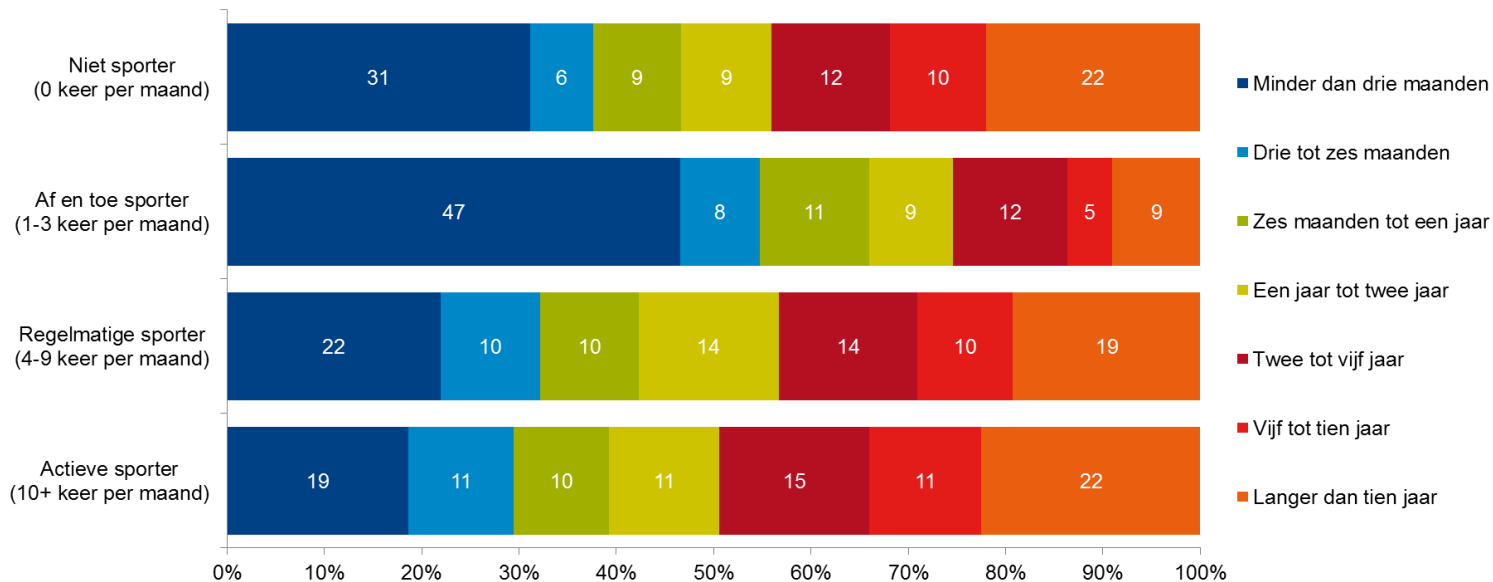
- De bovenstaande tabel geeft weer welke sporten (in absolute zin) in 2016 het grootste aandeel 'meer beoefenaars' hebben ten opzichte van 2015. Hierbij zijn de resultaten van 2015 (augustus) vergeleken met 2016 (augustus). Er is per sporttak gekeken naar het aandeel dat 1x per maand of vaker de desbetreffende sport heeft beoefend.
- In verband met de betrouwbaarheid van de resultaten zijn alleen sporten met een minimum aantal waarnemingen van n=50 meegenomen in de analyse. De verschillen tussen augustus 2015 en 2016 zijn enkel significant voor tennis / rolstoeltennis en aerobics / steps / spinning.

5 Duurzaamheid sporten

Duurzaamheid sportintensiteit – augustus 2016

Duurzaamheid frequentie uitgesplitst naar type sporter

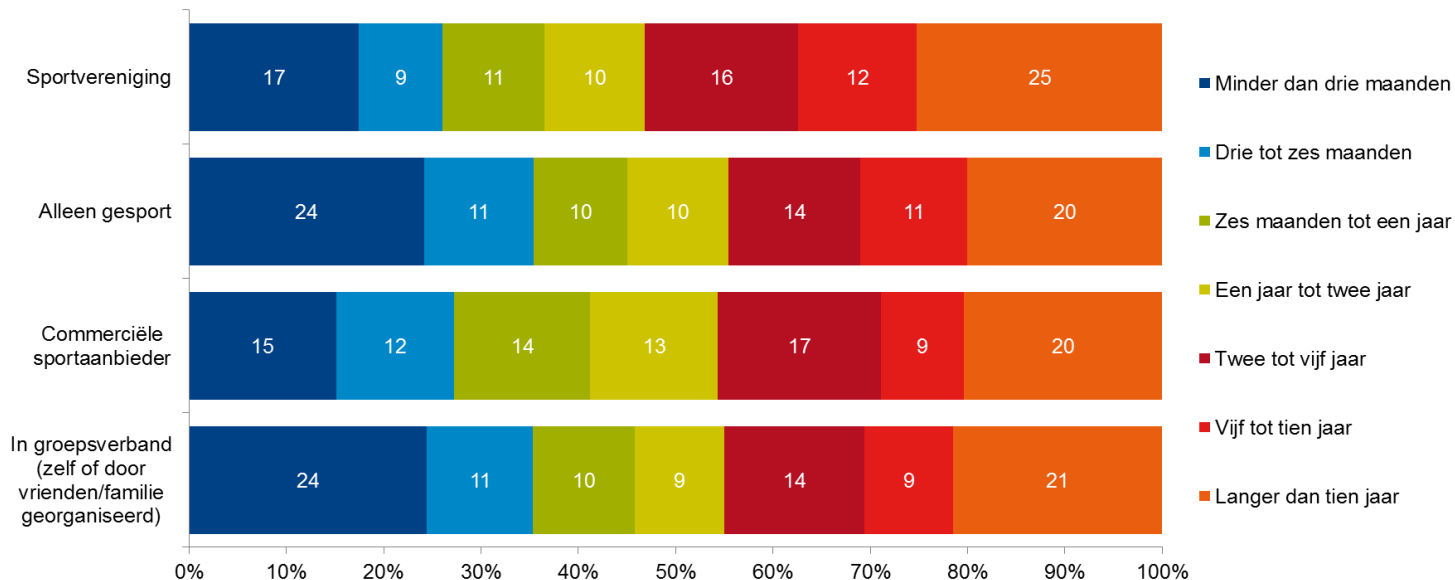
Hoe lang gesport met deze frequentie (in %)



Duurzaamheid per sportaanbieder – augustus 2016

Duurzaamheid frequentie uitgesplitst naar soort sportaanbieder

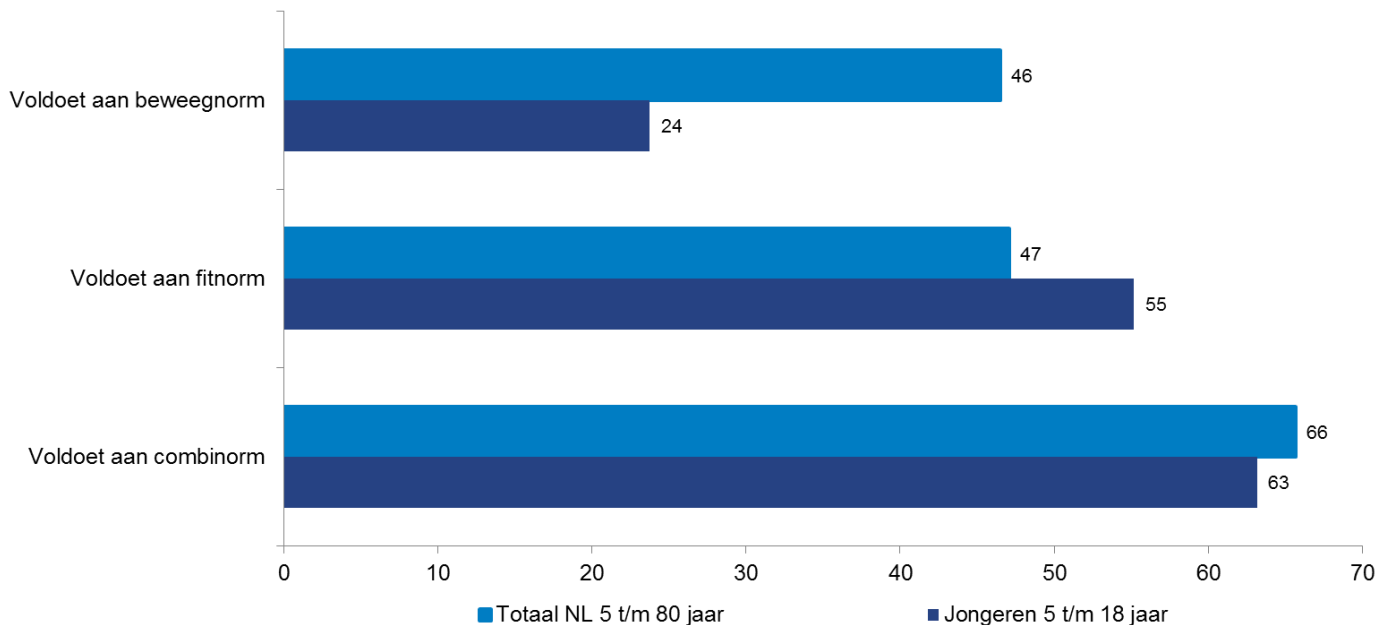
Hoe lang gesport met dezelfde frequentie (in %)



6 Beweeg-, fit- en combinorm

Beweeg-, fit- en combinorm

in augustus 2016



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

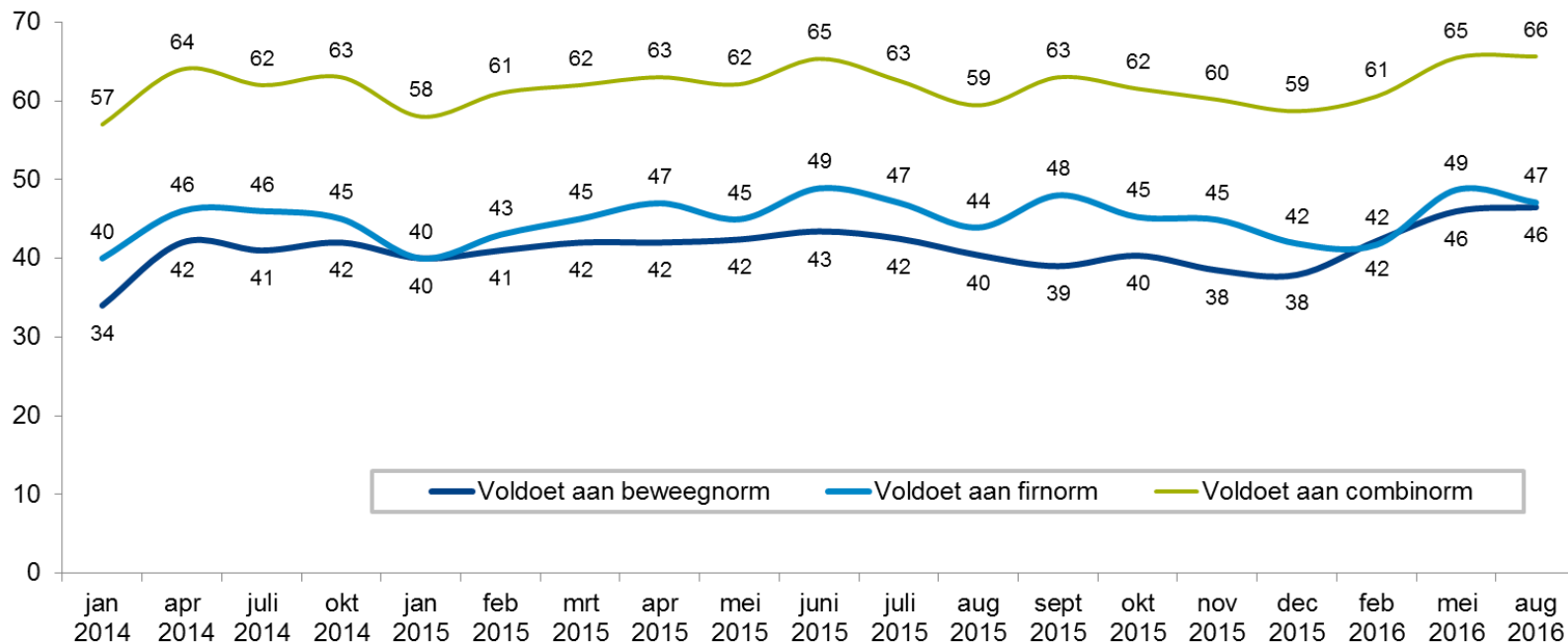
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-80 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

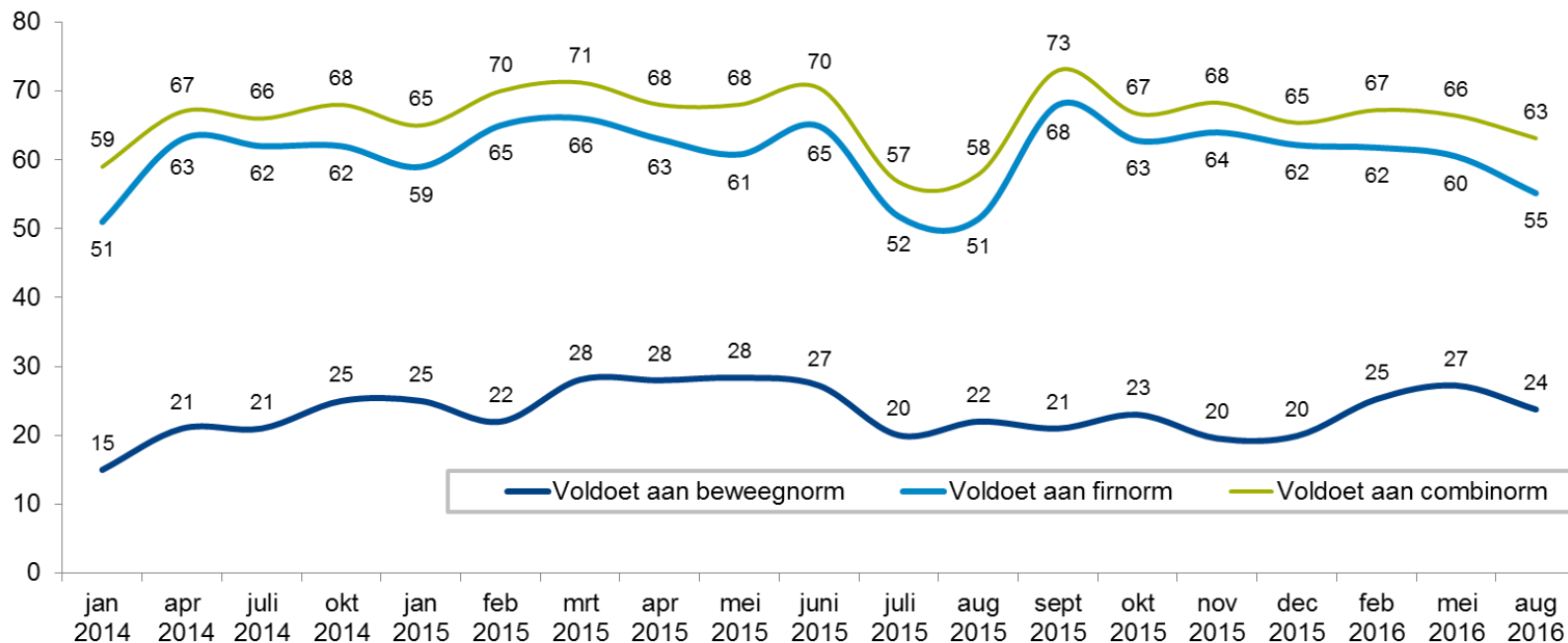
Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

Beweeg-, fit- en combinorm

Totaal NL 5-18 jaar



De **combinorm** is een maatschappelijk breed aanvaarde norm voor gezond beweeggedrag.

Personen voldoen aan de combinorm wanneer zij aan de beweegnorm en/of aan de fitnorm voldoen.

Beweegnorm: Jongeren (<18 jr) dienen 7 dagen per week een uur actief te zijn, volwassenen 5 dagen per week een half uur.

Fitnorm: Zowel jongeren als volwassenen dienen 3 keer per week 20 minuten intensief te bewegen.

7 Tevredenheid sportbeoefening

															
	Algemene tevredenheid			Trainer / coach / begeleider			Sportplek / sportaccommodatie			Sportactiviteit / aanbod			Hoeveelheid sportplezier		
<i>* = indicatief, n<50</i>															
Sportvereniging	Februari 8,1	Mei 8,0	 8,0	Februari 7,9	Mei 7,9	7,9	Februari 7,9	Mei 7,9	8,0	Februari 7,9	Mei 8,0	8,0	Februari 8,3	Mei 8,5	8,5
Sportbond	7,6	8,0*	 7,8 *	7,4*	7,8*	7,2*	7,8	8,1*	8,0*	7,7	8,2*	8,0	8,3	8,5*	8,4*
Commerciële sportaanbieder	7,9	7,9	 7,9	7,6	7,8	7,8	7,7	7,8	7,8	7,7	8,0	7,8	7,9	8,0	8,0
School of naschoolse sport/opvang	7,2	7,4	 7,2 *	7,8	7,2	7,0*	7,8	7,4	7,4*	7,2	7,5	7,4*	7,3	7,8	7,7*
Georganiseerd sportevenement	7,8	8,2	 7,9	7,3*	8,1	7,8*	7,8*	8,0	7,9	7,6*	8,0	8,0	8,1	8,5	8,4

															
	Algemene tevredenheid			Trainer / coach / begeleider			Sportplek / sportaccommodatie			Sportactiviteit / aanbod			Hoeveelheid sportplezier		
<i>* = indicatief, n<50</i>	Februari	Mei		Februari	Mei		Februari	Mei		Februari	Mei		Februari	Mei	
Bedrijfssport*	7,6	7,4	7,9	7,2	7,3	8,5	7,4	7,4	7,8	7,4	7,6	7,9	7,8	7,6	7,9
Sociaal-cultureel werk, sportbuurtwerk of welzijnswerk*	7,9	8,2	8,2	7,8	8,1	7,5	7,6	7,8	7,5	7,5	7,9	7,7	8,2	8,4	8,0
In groepsverband, zelf georganiseerd	8,1	8,2	8,3	7,7	7,6	7,9	7,8	8,0	8,1	7,8	7,9	8,1	8,3	8,5	8,6
Alleen, ongeorganiseerd	8,1	8,0	8,0	7,4	6,9	7,4	7,8	7,7	8,0	7,7	7,6	7,8	8,1	8,2	8,2
Zorginstelling*	7,6	7,5	7,6	7,5	7,7	7,6	7,8	7,1	7,3	7,3	7,3	7,2	8,3	7,9	7,0
Revalidatiecentrum*	7,6	8,4	8,1	7,7	8,5	8,1	7,6	8,2	7,9	7,7	7,8	7,6	7,4	8,1	8,0

															
	Algemene tevredenheid			Trainer / coach / begeleider			Sportplek / sportaccommodatie			Sportactiviteit / aanbod			Hoeveelheid sportplezier		
<i>* = indicatief, n<50</i>															
Badminton*	Februari 8,1	Mei 8,2	 8,2	Februari 7,5	Mei 7,9	7,7	Februari 7,6	Mei 7,8	7,9	Februari 8,0	Mei 7,9	8,1	Februari 8,4	Mei 8,7	8,8
Danssport*	8,1	8,6	 8,3	8,2	9,0	8,1	7,4	8,0	7,8	7,6	8,5	8,2	8,3	9,0	9,1
Gymnastiek/turnen*	7,8	7,8	 7,7	7,9	8,1	7,7	7,5	8,0	7,7	7,8	8,1	7,3	8,3	8,6	8,2
Tennis/rolstoeltennis*	7,9	8,0	 7,9	7,9	7,6	7,6	8,1	8,1	8,1	7,7	8,1	7,9	8,2	8,5	8,1
Voetbal (veld/zaal)	7,8	7,7	 7,9	7,7	7,5	7,9	7,8	8,0	8,0	7,7	7,9	7,8	8,0	8,3	8,4
Volleybal*	8,2	8,1	 8,0	8,1	8,5	7,9	8,0	7,8	7,7	7,8	8,3	7,9	8,7	8,6	8,4

																				
	Algemene tevredenheid		Trainer / coach / begeleider		Sportplek / sportaccommodatie		Sportactiviteit / aanbod		Hoeveelheid sportplezier											
* = indicatief, n<50																				
Aerobics/steps/ spinning (groepslessen op muziek)*	Februari 7,9	Mei 8,2	 8,0		Februari 8,3	Mei 8,4	8,2		Februari 7,5	Mei 7,8	7,8		Februari 8,0	Mei 8,2	8,0		Februari 8,3	Mei 8,6	8,3	
Fitness (cardio en/of kracht)	7,8	7,8	 7,8		7,2	7,5	7,6		7,7	7,8	7,8		7,7	7,9	7,8		7,8	7,9	7,7	
Zwemsport (excl. waterpolo)*	7,8	7,9	 7,3		7,7	8,0	7,0		7,5	7,9	7,2		7,8	7,9	7,1		7,9	8,1	7,8	

	 Algemene tevredenheid			 Sportplek / sportaccommodatie			 Sportactiviteit / aanbod			 Hoeveelheid sportplezier		
<i>* = indicatief, n<50</i>												
Fitness (cardio en/of kracht)	Februari 7,9	Mei 7,7	 7,7	Februari 7,8	Mei 7,6	7,7	Februari 7,5	Mei 7,4	7,6	Februari 7,7	Mei 7,6	7,7
Hardlopen/joggen/trimmen	8,0	7,6	 7,8	7,8	7,6	8,1	7,9	7,4	7,8	7,8	7,6	8,0
Wielrennen/toerfietsen	8,3	8,3	 8,3	7,9	8,1	8,1	8,4	7,7	7,9	8,3	8,6	8,5
Zwemsport (excl. waterpolo)*	8,0	8,1	 7,8	7,8	7,9	7,9	7,6	7,8	7,5	8,1	8,1	8,2

8 Onderzoeksverantwoording

Methode



Maandlijks meten van sportdeelname van de Nederlandse bevolking (5-80 jaar), door middel van kwantitatief online onderzoek.



De vragenlijst is in overleg met NOC*NSF opgesteld. Maandlijks 4 vaste vragen en één of meer variabele vragen (maandvragen).

Gebruik kindversie (5-14 jr): ouders vullen het sportgedrag van hun kind in. Augustus-meting bestond uit totaal 10 vragen.



Maximaal 5 minuten



Onderwerpen: sportdeelname, beoordeling sportaanbieders, prestaties Nederlandse sporters op OS, omvang sportbonden

Veldwerk



Veldwerkperiode: 1 september t/m 8 september 2016

Terugvraagperiode meting 44: augustus 2016



Bruto n=5.935 respondenten zijn uitgenodigd



Netto n=3.006 respondenten hebben de vragenlijst ingevuld



Responspercentage: 51%

Steekproef



Online panel van GfK



Nederlandse bevolking (5-80 jaar)

Deze doelgroep bestaat uit circa 15.4 miljoen personen



Resultaten gewogen conform weging sportersmonitor 2012

Oplevering



Naast onderhavige PPT-presentatie is een tabellenrapport in Excel opgeleverd met daarin de resultaten uitgesplitst naar leeftijd, geslacht, opleiding en leefstijl (Roper Consumer Styles). Maandlijks wordt ook een cumulatieve rapportage opgeleverd.

9 Contact



Frans Louwen

Research Consultant

0162 – 384 215

Frans.Louwen@gfk.com



Daan van Grinsven

Research Executive

0162 – 384 187

Daan.van.Grinsven@gfk.com

