

### **Cursus: 4 inzichten over trainerschap \***

Structureren, stimuleren, individuele aandacht geven en regie overdragen. Dit zijn vier belangrijke kernkwaliteiten voor trainers en coaches. Tijdens deze scholing krijg je handvatten om je sporters effectiever te begeleiden en een inspirerende, veilige sportomgeving te creëren. Je kunt je eigen functioneren als trainer of coach in korte tijd aanscherpen en verbeteren! De scholing bestaat uit één dagdeel van drie uur en een voorbereidende opdracht. De voorbereidende opdracht (45 - 60 minuten) wordt de basis van de rest van de scholing. Tijdens de scholing worden er veel voorbeelden, praktijkervaringen en concrete toepassingen besproken.

Onderwerp / thema:	Trainer/Coach/Instructeur
Fysiek of online:	Online
Tijdsindicatie:	1 dagdeel
Minimaal aantal deelnemers:	6
Maximaal aantal deelnemers:	16
Eigen bijdrage:	€ 434,50
Aanbieder cursus:	NOC*NSF

\*Onder voorbehoud van wijzigingen